

SANARY CYCLO SPORTS

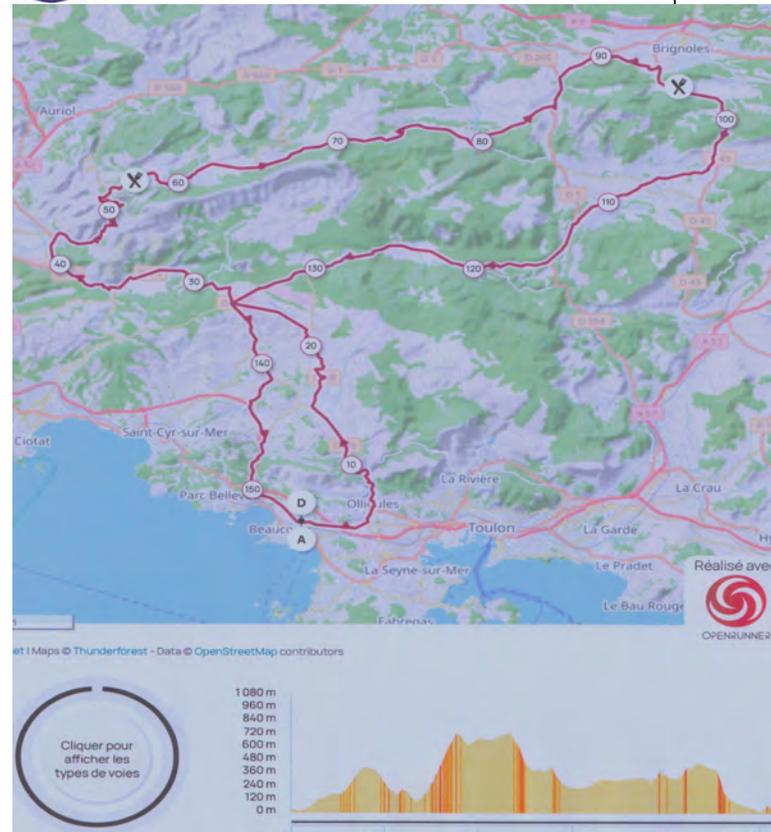


05/05/2024 RANDO DE 150 KM

154 Km Dénivelé 2000 m

<https://www.openrunner.com/r/8267375>

LOCALITES	Départ Stade de la Guicharde	ITINERAIRE	KM.P	KM.T	Contrôle
A gauche, ancien chemin de Toulon vers OLLIOULES		D. Stade de la Guicharde	0	0	Début Fin
OLLIOULES, centre ville.		D/11	6	6	07H30 08H30
Les gorges d'Ollioules - LE BEAUSSET		DN/8	14,9	20,9	
Carrefour du camp		DN/8	5,2	26	
CUGES LES PINS		DN/8	3,2	29,2	
DN/8 D/396 à droite direction Gémenos		D/396	6,8	36	
GEMENOS, centre ville.		Centre Ville	3,2	38,2	
Gémenos sortie, tout droit route de St Pons		D/2	1	39,2	
Col de l'Espigoulier		D/2	11	50,2	
Col de Roussargue		D/2	1,2	51,4	
Bifurcation D/2 D/45 à droite		D/2	1	52,4	
		D/2 D/80	2,5	54,9	
			2,8	57,7	RAVITO 1
					09H18 12H07
La COUTRONNE (RAVITO 1) D/2 D/45 A					
Continuer sur la D/2 puis Le Plan D'Aups D/80					
Intersection D/80 D/480 direction Mazaugues		D/80	0,5	59,2	
Intersection D/80 D/95 direction Mazaugues		D/95	3,1	62,3	
Entrée de Mazaugues D/95 D/64 Prendre D/64 Mazaugues la Roquebrussanne		D/64	13,2	75,5	
Dans MAZAUGUES D/64 D/95, prendre D/95 direction Brignoles		D/95	1	76,6	
Intersection D/95 D/5 prendre à gauche, direction Brignoles		D/5	5,4	82	
Intersection D/5 D/205 à droite direction Brignoles-La Celle		D/5	2,4	84,4	
Intersection D/5 D/405 à droite direction Brignoles-La Celle		D/405	3	87,4	
Traverser LA CELLE		D/405	3		
Sortie de La Celle D/45 D/43 (à droite 2° sortie du Rond-Point)		CH. De La Cascade	1	91,4	
Tout Droit le long de la voie ferrée. Ch.De La Cascade.		CH. De La Cascade	0,8	92,2	
Puis Ch.De Paradou		Ch.De Paradou	1,2	93,4	
			2,6	96	RAVITO 2
Arrivée Sur La D/43 (RAVITO 2)			0,2	96,8	10h15 14h15
(RAVITO 2) Intersection Ch.De Paradou et D/43					
Après Le Ravito à Gauche D/43		D/43	2,8	99,6	
D/43 à droite vers FORCALQUEIRET		D/12	1,8	101,4	
FORCALQUEIRET. Traverser le village et prendre D/554 vers GAREOULT		D/554	2,2	103,6	
Suivre D/554 direction Méounes jusqu'à D/5 à gauche		D 554	9,2	112,8	
MEOUNES LES MONTRIEUX. D/554 D/2 à droite vers Signes.		D/2	2,8	115,6	
SIGNES.		D/2	9,2	124,8	
Au RP Carrière Lafarge aller tout droit derrière le circuit jusqu'au RP du Camp		D/2	9,8	134,6	
Tout Droit sur 100m puis à gauche descente du Grand Brûlat D/26		D/626	6	140,6	
Entrée du village du BRULAT, à droite, vers la cave Coopérative la Cadérienne		D/626	2,2	142,8	
Au rond point de la cave à gauche vers le Plan		D/82	4,2	147	
LE PLAN DU CASTELLET D/559 vers Bandol		D/559	4	151	
1° rond point à gauche			0,5	151,5	
2° rond point à gauche			0,5	152	
3° RP après garage Mercedes à droite route de Toulon vers La Guicharde		Route de Toulon	3,7	155	ARRIVEE
SANARY SUR MER		ARRIVEE			155 Km 12h10 18h00



REGLEMENT :

L'inscription implique la prise de connaissance du règlement et son acceptation.

- 1/ Le brevet fédéral est ouvert à tous: licencié ou non.
- 2/ Les participants respecteront le code de la route et de l'environnement.
- 3/ Le port du casque est **Obligatoire**.
- 4/ L'organisation ne peut en aucun cas être tenue responsable en cas d'accident, de chute ou de défaillance due à un mauvais état de santé.
- 5/ Droit d'inscription: 150 km FFCT:6€ - Non FFCT 8€ - moins de 18 ans gratuit.
- 6/ En cas d'abandon prévenir les organisateurs : 06 81 37 05 12 - 06 63 70 54 49 -
- 7/ En cas d'accident prévenir les organisateurs et les secours :
112 -SAMU: 15 - POLICE GENDARMERIE: 17 - POMPIERS : 18
- 8/ Compte rendu et photos visibles sur le site du club : www.sanarycycloports.com

