

# SANARY CYCLO SPORTS



05/05/2024 RANDO DE 150 KM

154 Km Dénivelé 2000 m

<https://www.openrunner.com/r/8267375>

| LOCALITES   | Départ Stade de la Guicharde | ITINERAIRE               | KM.P | KM.T  | Contrôle           |
|---|------------------------------|--------------------------|------|-------|--------------------|
| A gauche, ancien chemin de Toulon vers OLLIOULES                                |                              | D. Stade de la Guicharde | 0    | 0     | Début Fin          |
| OLLIOULES, centre ville.  |                              | D/11                     | 6    | 6     | 07H30 08H30        |
| Les gorges d'Ollioules - LE BEAUSSET  |                              | DN/8                     | 14,9 | 20,9  |                    |
| Carrefour du camp   |                              | DN/8                     | 5,2  | 26    |                    |
| CUGES LES PINS  |                              | DN/8                     | 3,2  | 29,2  |                    |
| DN/8 D/396 à droite direction Gémenos   |                              | D/396                    | 6,8  | 36    |                    |
| GEMENOS, centre ville.  |                              | Centre Ville             | 3,2  | 38,2  |                    |
| Gémenos sortie, tout droit route de St Pons                                     |                              | D/2                      | 1    | 39,2  |                    |
| Col de l'Espigoulier  |                              | D/2                      | 11   | 50,2  |                    |
| Col de Roussargue   |                              | D/2                      | 1,2  | 51,4  |                    |
| Bifurcation D/2 D/45 à droite   |                              | D/2                      | 1    | 52,4  |                    |
|   |                              | D/2 D/80                 | 2,5  | 54,9  |                    |
|   |                              |                          | 2,8  | 57,7  | <b>RAVITO 1</b>    |
|   |                              |                          |      |       | 09H18 12H07        |
| <b>La COUTRONNE (RAVITO 1) D/2 D/45 A</b>                                       |                              |                          |      |       |                    |
| Continuer sur la D/2 puis Le Plan D'Aups D/80                                   |                              |                          |      |       |                    |
| Intersection D/80 D/480 direction Mazaugues                                     |                              | D/80                     | 0,5  | 59,2  |                    |
| Intersection D/80 D/95 direction Mazaugues                                      |                              | D/95                     | 3,1  | 62,3  |                    |
| Entrée de Mazaugues D/95 D/64 Prendre D/64 Mazaugues la Roquebrussanne          |                              | D/64                     | 13,2 | 75,5  |                    |
| Dans MAZAUGUES D/64 D/95, prendre D/95 direction Brignoles                      |                              | D/95                     | 1    | 76,6  |                    |
| Intersection D/95 D/5 prendre à gauche, direction Brignoles                     |                              | D/5                      | 5,4  | 82    |                    |
| Intersection D/5 D/205 à droite direction Brignoles-La Celle                    |                              | D/5                      | 2,4  | 84,4  |                    |
| Intersection D/5 D/405 à droite direction Brignoles-La Celle                    |                              | D/405                    | 3    | 87,4  |                    |
| Traverser LA CELLE  |                              | D/405                    | 3    |       |                    |
| Sortie de La Celle D/45 D/43 (à droite 2° sortie du Rond-Point )                |                              | CH. De La Cascade        | 1    | 91,4  |                    |
| Tout Droit le long de la voie ferrée. Ch.De La Cascade.                         |                              | CH. De La Cascade        | 0,8  | 92,2  |                    |
| Puis Ch.De Paradou  |                              | Ch.De Paradou            | 1,2  | 93,4  |                    |
|   |                              |                          | 2,6  | 96    | <b>RAVITO 2</b>    |
| <b>Arrivée Sur La D/43 (RAVITO 2 )</b>  |                              |                          | 0,2  | 96,8  | 10h15 14h15        |
| <b>(RAVITO 2) Intersection Ch.De Paradou et D/43</b>                            |                              |                          |      |       |                    |
| Après Le Ravito à Gauche D/43   |                              | D/43                     | 2,8  | 99,6  |                    |
| D/43 à droite vers FORCALQUEIRET  |                              | D/12                     | 1,8  | 101,4 |                    |
| FORCALQUEIRET. Traverser le village et prendre D/554 vers GAREOULT              |                              | D/554                    | 2,2  | 103,6 |                    |
| Suivre D/554 direction Méounes jusqu'à D/5 à gauche                             |                              | D 554                    | 9,2  | 112,8 |                    |
| MEOUNES LES MONTRIEUX. D/554 D/2 à droite vers Signes.                          |                              | D/2                      | 2,8  | 115,6 |                    |
| SIGNES.   |                              | D/2                      | 9,2  | 124,8 |                    |
| Au RP Carrière Lafarge aller tout droit derrière le circuit jusqu'au RP du Camp |                              | D/2                      | 9,8  | 134,6 |                    |
| Tout Droit sur 100m puis à gauche descente du Grand Brûlat D/26                 |                              | D/626                    | 6    | 140,6 |                    |
| Entrée du village du BRULAT, à droite, vers la cave Coopérative la Cadérienne   |                              | D/626                    | 2,2  | 142,8 |                    |
| Au rond point de la cave à gauche vers le Plan                                  |                              | D/82                     | 4,2  | 147   |                    |
| LE PLAN DU CASTELLET D/559 vers Bandol  |                              | D/559                    | 4    | 151   |                    |
| 1° rond point à gauche  |                              |                          | 0,5  | 151,5 |                    |
| 2° rond point à gauche  |                              |                          | 0,5  | 152   |                    |
| 3° RP après garage Mercedes à droite route de Toulon vers La Guicharde          |                              | Route de Toulon          | 3,7  | 155   | <b>ARRIVEE</b>     |
| <b>SANARY SUR MER</b>   |                              | <b>ARRIVEE</b>           |      |       | 155 Km 12h10 18h00 |



## REGLEMENT :

*L'inscription implique la prise de connaissance du règlement et son acceptation.*

- 1/ Le brevet fédéral est ouvert à tous: licencié ou non.
- 2/ Les participants respecteront le code de la route et de l'environnement.
- 3/ Le port du casque est **Obligatoire**.
- 4/ L'organisation ne peut en aucun cas être tenue responsable en cas d'accident, de chute ou de défaillance due à un mauvais état de santé.
- 5/ Droit d'inscription: 150 km FFCT:6€ - Non FFCT 8€ - moins de 18 ans gratuit.
- 6/ En cas d'abandon prévenir les organisateurs : 06 81 37 05 12 - 06 63 70 54 49 -
- 7/ En cas d'accident prévenir les organisateurs et les secours :  
112 -SAMU: 15 - POLICE GENDARMERIE: 17 - POMPIERS : 18
- 8/ Compte rendu et photos visibles sur le site du club : [www.sanarycyclosports.com](http://www.sanarycyclosports.com)

