

**MARDI 16 JANVIER OR.No:10635825\*\***

**O-003, Sanary,** Le Plan, Ch. St Antoine, La Ciotat  
Ceyreste, Le Grand Caunet, Le Camp, Tour Du Circuit, Le  
Beausset St Anne, Les Gorges, Ollioules, **Sanary.**  
74 Km D+897

**JEUDI 18 JANVIER OR.N:10647227\*\***

**O-094 G, Sanary,** Le Plan, La Cadière, Ch. De St Côte à  
gauche vers Pibarnon, Le Hameau De Naron à droite vers  
La D/559 Golf de la Frégate, St Cyr, La Ciotat Gare, St  
Cyr, Le Pont Bleu, Tour Des Paluns, Le Brûlat, Le  
Castellet, Le Beausset, Les Gorges, Ollioules, **Sanary.**  
76 Km D+942

**MARDI 23 JANVIER OR.No:15781977\*\***

**O-074 H, Sanary,** Le Plan, Le Beausset, Ch. De Rouve, Le  
Beausset, Tour Du Circuit, Le Camp, Le Grand Brûlat Tour  
Des Paluns, Ch. De La Bégude, Ch. Des Vannières, Ch. St  
Antoine, Le Pont Bleu Direction St Cyr à 500 m  
~Gauche. Ch. De La Malissonne En Haut Droite Ch. De La  
Clare, Route De Bandol, Ch. St Côte, Ch. De L'Argile Ch. De  
Fontanieu, **Sanary.** 73 Km D+1092

**JEUDI 25 JANVIER Sortie Longue 130 Km**

**L.S.E-009 E, Sanary,** Piste Cyclable, Le Pradet, La  
Moutonne, La Crau, Vallée De Sauvebonne, Pierrefeu, Col De  
Babaou, Col Du Gratteloup, Col Du Caguo-Ven, Bormes, La  
Verrerie, Route St Honoré, La Londe, Pont De La **1ère**  
**DFL,** Hyères Gare, La Moutonne, Le Pradet, Le Mourillon,  
**Sanary.** 130 Km D+1020 **OR.No:1455291\*\***

**MARDI 30 JANVIER OR.N:18197471\*\***

**O-099 C, Sanary,** Le Plan, Le Brûlat, Les Paluns, Ch. Des  
Belles Pierres, Ch. De Malpasset et De La Muscatièrre,  
Ch. St Antoine, Ch. Du Pey Neuf, Ch. De St Marc, Ch. De  
La Clare, St Cyr, Route De La Madrague, Don Bosco  
, Route De Bandol, Ch. De Naron, Ch. De Marenc Et Des  
Costes, La Cadière, Le Pont Bleu, Les Paluns, Le Brûlat  
Le Castelet, Le Beausset, Ollioules, **Sanary.**  
76 Km D+1108