



Carnet de route

Raid cyclotouriste

De SANARY (Var, France) **à BAD SÄCKINGEN** (Bade-Wurtemberg, Allemagne)

8 – 13 septembre 2022

[817 km en 6 jours]

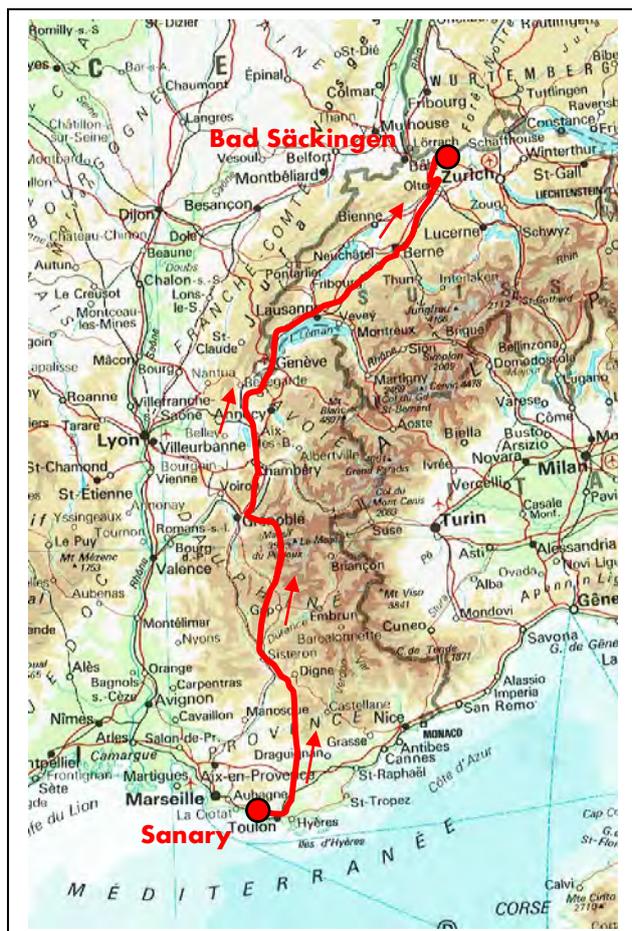


1. Préambule

Onze membres du club cycliste « *SANARY CYCLO SPORTS* » se sont lancés le défi de rejoindre à vélo la ville jumelée de Sanary en Allemagne : Bad Säckingen, ville frontalière sur les bords du Rhin, située dans le Land (Etat) du Bade Wurtemberg.



1.1. Circuit



Ce périple de 817 kilomètres s'est déroulé du 8 au 13 septembre 2022, découpé en six étapes variant de 122 à 153 km.

Le trajet nous a d'abord fait traverser la Provence jusqu'à Sisteron, son « verrou » nord – *la clau de Prouvenço* en Provençal -, en remontant les vallées du Gapeau puis de la Durance.

Nous sommes alors entrés dans le Dauphiné, en suivant la vallée du Buech, avant d'infléchir notre course par le col du Festre pour franchir le massif du Dévoluy, puis longer la suite des autres massifs subalpins de chaîne des Alpes : le Vercors, Belledonne, la Chartreuse, les Bauges.

Après être arrivés en Suisse et avoir franchi le Rhône à Genève, nous avons longé la rive nord du lac Léman jusqu'à Vevey avant de grimper par la route des vignes du canton de Vaud sur le Plateau Suisse, traversant alors les paysages tranquilles de pâturages à vaches (Gruyère, Emmenthal). Pour finir, nous avons franchi les crêtes pentues du Jura suisse, puis plongé sur la vallée du Rhin, traversé le fleuve - et ainsi la

frontière qui passe en son milieu - pour arriver enfin en Allemagne.

1.2. Logistique

La logistique et l'accompagnement du groupe ont été assurées par un fourgon contenant les bagages, le ravitaillement, les pièces de rechange pour les vélos. Les participants se sont relayés par demi-journée pour conduire ce véhicule.



L'hébergement lors des nuits d'étape s'est effectué, selon les jours, soit en camping, soit en gîte de montagne, soit en hôtel.

Le retour à Sanary s'est effectué en train pour six des cyclistes – via Bâle et Dijon –, pendant que les trois autres ramenaient le fourgon chargé des vélos, du matériel et des affaires personnelles.

1.3. Sponsorisation

Ce raid a été soutenu par la Mairie de Sanary (subvention), ce qui a permis la location du véhicule et la réduction des frais de transport et de logement pour les participants.

1.4. Soutien caritatif

A titre caritatif, le club associatif Sanary Cyclo Sports a choisi de soutenir la **Maison Bleue de Sanary**, qui est un lieu d'accueil, d'informations et d'orientation pour des enfants présentant des troubles du langage, des apprentissages et du développement (autisme et DYS).

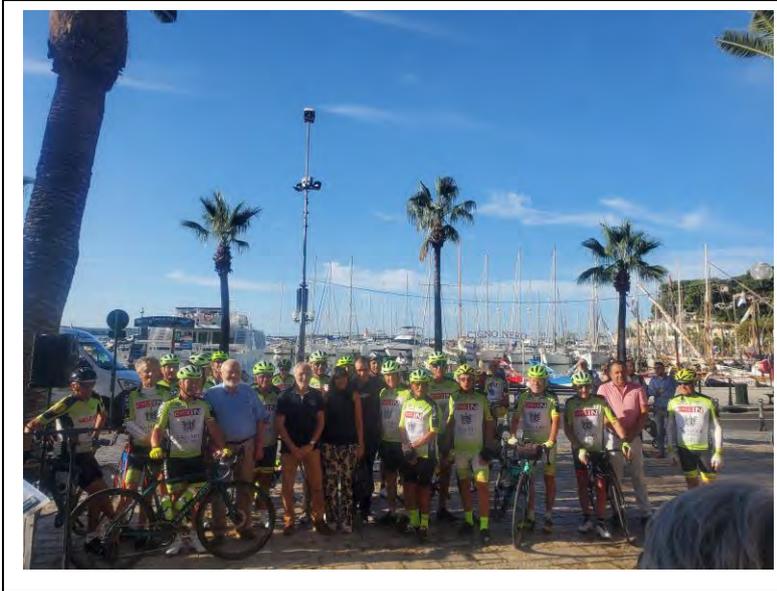
Chaque kilomètre parcouru abonde une cagnotte de 10 centimes, les sommes des donateurs étant reversées à la Maison Bleue de Sanary par l'intermédiaire de l'association.

1.5. Participants au raid

1. Albert Auzende : 76 ans (*accidenté quelques jours avant le départ, n'a pas pu participer*)
2. Roland Bouis : 72 ans
3. Jean Pierre Casanova : 72 ans (*blesé après la 1^{ère} étape, a dû abandonner*)
4. Vincent Etievent : 75 ans
5. Claude Faquet : 71 ans
6. Philippe Farabet : 64 ans
7. Jacques Hubert : 78 ans
8. Vincenzo Marini : 65 ans
9. Philippe Meschino : 61 ans
10. Pascal Michel : 65 ans
11. Laurent Stieltjes : 76 ans



1.6. Le départ



Beaucoup de monde ce matin du 6 septembre 2022 sur le parvis de la Mairie de Sanary avec la présence de Monsieur le Maire, d'élus, des sponsors et de nombreux membres du club.

Le Maire de Sanary se joint aux participants et accompagnants au départ du raid cyclotourisme « Sanary – Bad Säckingen » du club Sanary Cyclo Sports

Discours et encouragements du Maire de Sanary au départ du raid cyclotourisme Sanary – Bad Säckingen le 8 septembre 2022, en présence des sponsors et du Président du club Sanary Cyclo Sports



Le départ est donné à 9h30. Les dix participants sont accompagnés à vélo par bon nombre de membres du club jusqu'à Méounes.



Vers Méounes, les cyclistes accompagnants du club quittent et saluent ceux du raid



Vincenzo & Pascal



Jean-Pierre Martin & Claude



Laurent & Roland



Vincent



Philippe & Philippe



Jacques

1. Les étapes du périple

Distance totale : 817 km ;
Dénivelé total : 7 500 m ;

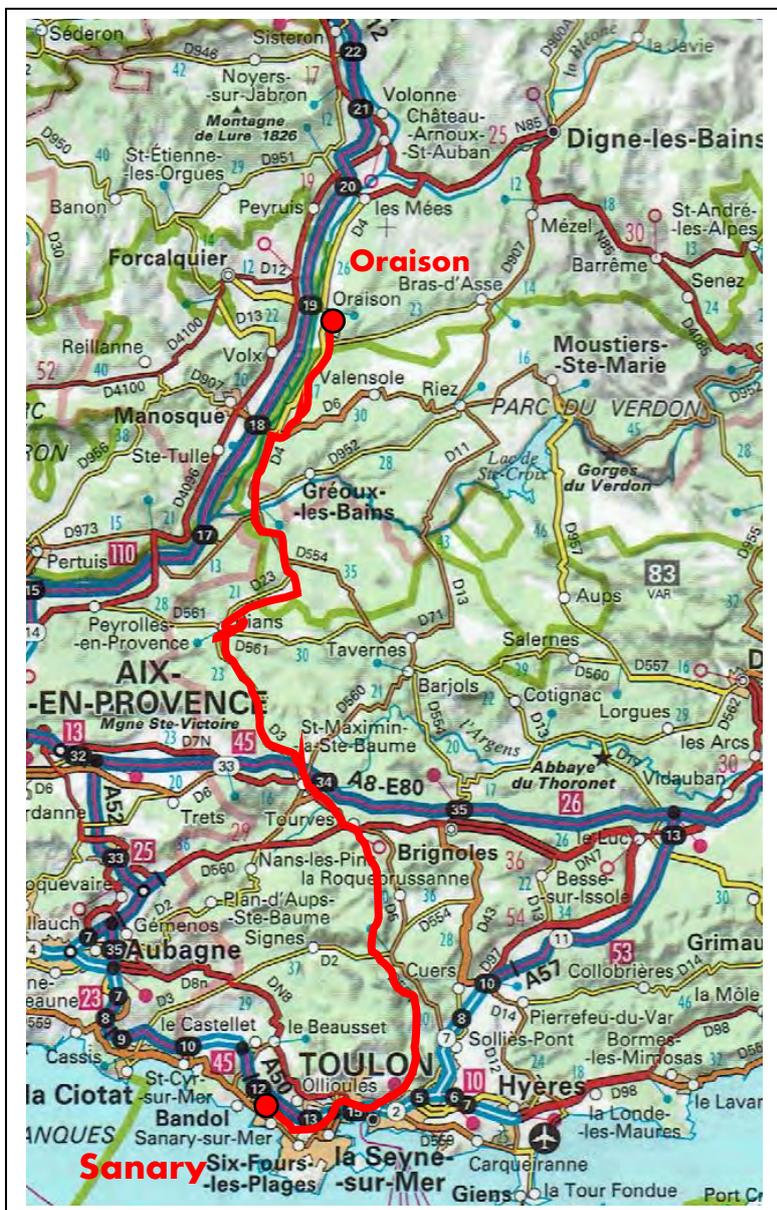
distance moyenne par étape : 136 km
dénivelé moyen par étape : 1 250 m

1^{ère} étape : 8 septembre 2022 **SANARY (Var, 83) - ORAISON (Alpes de Haute Provence, 04)**
Distance : 142 km ; Dénivelé : + 1360 m Durée : 6h20' Vitesse moyenne : 22,4 km/h

Lieux de passage : **Sanary (83)**, Toulon (piste cyclable), la Valette, la Farlède, Solliès-Toucas, Belgentier, Méounes, la Roquebrussanne, Tourves, St-Maximin, Ollières, Rians, Ginasservis, Vinon/Verdon, **Oraison (04)**

Openrunner N° 13971608

Vincenzo conduit le fourgon toute la journée ; Jean-Pierre l'accompagne l'après-midi.



Après Méounes, le groupe poursuit sa route vers la vallée de l'Arc, laissant la vallée du Caramy et les carrières de bauxite de la Montagne du Regagnas sur la gauche.

Parcours de la première étape

Sanary – Oraison

8 septembre 2022

Raid cyclotouriste

Sanary–Bad Säckingen

Club Sanary Cyclo Sports

Arrêt repas à St-Maximin, puis route via Rians (capitale de la course) vers la vallée du Verdon (Vinson/Verdon, grand centre national de vol à voile).

On enchaîne par la remontée de la vallée de la Durance en suivant le piedmont du vaste plateau de Valensole, un immense delta fossile dont il faut franchir une succession de buttes de galets soudés (conglomérat) : un vrai casse-pattes, adouci par les paisibles alignements des champs de lavande.

Les jambes commencent à se délier : ça roule en file indienne à plus de 40 km/h ! Tant pis pour demain ...

**Premier pique-nique : sous les platanes
à St-Maximin**



Arrivée à Oraison : repas et nuit dans les bungalows du camping, après un bain dans la piscine pour certains.



**Détente du premier soir devant un bungalow du
camping d'Oraison, dans la basse vallée de la
Durance**



Après une bière et un briefing de la journée du lendemain, le camping nous sert une abondante paëlla ainsi qu'une charlotte pour dessert.



**La plaque du raid de la
Fédération Française de Cyclo**

2^e étape : ORAISON (Alpes de Haute Provence) – ST-ETIENNE-EN-DEVOLUY (Hautes Alpes, 05)

9 septembre 2022 ;

Distance : 122 km ;

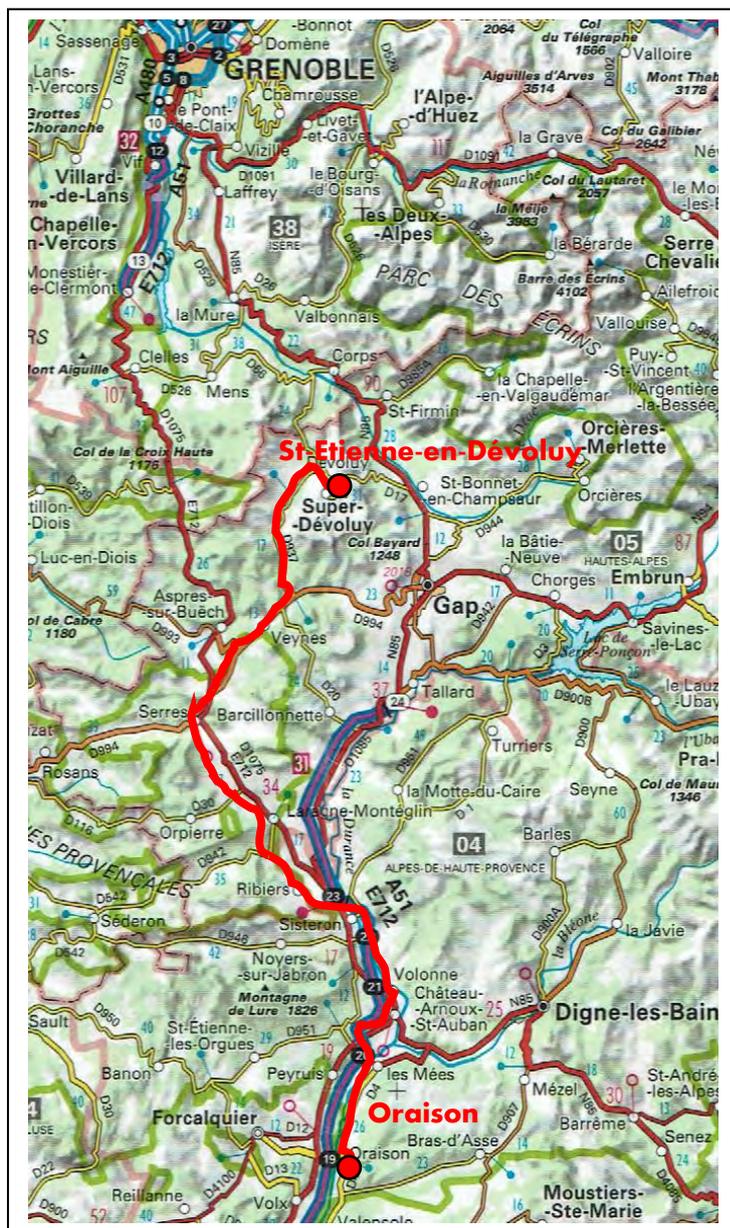
Dénivelé : 1540 m ;

Durée : 6h20'

Vitesse moyenne : 19,1 km/h

Lieux de passage : Oraison (04), les Mées, St-Alban, Château Arnoux, *[traversée de la Durance vers rive G]* D4 Volonne, Sisteron, *[rive D du Buech]* D948, Ribiers, Laragne, *[toujours rive D du Buech]*, Serres, Veynes, D937 la Cluse, col de Festre (1441 m), col des Rioupes, **St-Etienne-en-Dévoluy (05)**

Openrunner N° 1397500



Parcours de la deuxième étape
Oraison – St-Etienne-en-Dévoluy
9 septembre 2022

Raid cyclotouriste
Sanary–Bad Säckingen

Club Sanary Cyclo Sports

Jean-Pierre, qui a eu des vertiges toute la nuit, nous abandonne à Château Arnoux et repart en voiture avec son épouse.

Pascal et Philippe Meschino conduisent le fourgon toute la journée.

L'étape du jour s'annonce solide et reçoit d'entrée le salut des Pénitents des Mées, gigantesques colonnes de galets soudés au pied desquels nous passons silencieusement. Du fait de leur forme longue et étroite, certains y ont vu une procession de moines coiffés d'une capuche pointue.

D'après la légende, il s'agirait des moines de la Montagne de Lure, pétrifiés par Saint-Donat au temps des invasions sarrasines, punis pour s'être épris de jeunes femmes.



Pour les géologues, ces hautes colonnes faites d'un véritable concentré de galets, de sable et d'argile soudés, sont une avant-garde du plateau de Valensole, reliquat d'un vaste delta de fleuve ayant concentré les galets de l'érosion de la chaîne alpine entre 12 et 2 millions d'années. Beaucoup plus tard, durant la dernière glaciation (entre -90 000 à -11 000 ans), la vallée de la Durance actuelle a creusé ces énormes empilements de galets.

Vélos et cyclistes, témoins de cette histoire figée dans le roc, sont bien peu de choses dans ce paysage.

Nous remontons la vallée de la Durance (par sa rive gauche pour éviter le trafic) jusqu'à Sisteron, le « Verrou de la Provence ».

Traversée de la clue de la Durance au pied de la citadelle de Sisteron, perchée sur son « verrou » de bancs calcaires redressés à la verticale.

Ce passage stratégique marque le passage entre la Provence et le Dauphiné. La superbe citadelle est « la plus puissante de mon royaume », disait Henri IV. Cette barrière naturelle marque aussi la limite nord de l'olivier.

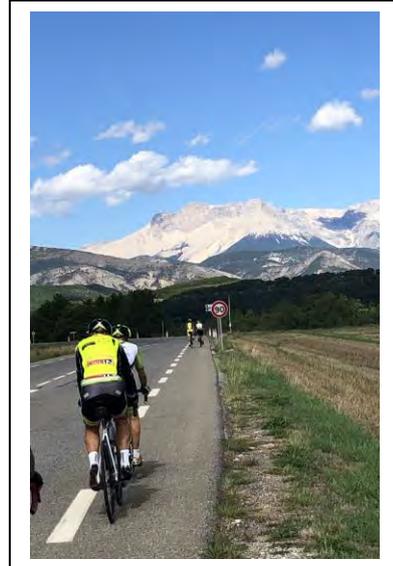


Puis celle du Buech par sa rive droite jusqu'à Laragne Montéglin puis jusqu'à Serres (toujours pour éviter le trafic infernal de la route de Grenoble).



Ensuite, nous bifurquons vers Veynes (route de Gap) et атаquons les 10 km de la sérieuse montée du col de Festre (8 à 10 %) et franchissons la crête à 1441 m, avant de basculer vers le fond du cirque en forme de fer à cheval du massif subalpin du Dévoluy [voir carte p. 11].

Montée vers Veynes face au massif du Dévoluy
... qu'il va maintenant falloir franchir



Passage du col du Festre dans le massif du Dévoluy



Vincent
le Magnifique



Jacques
le Métronome inaltérable



Laurent & Philippe
les Elfes de la montagne



Claude & Roland
les Rocs indestructibles



Vincenzo
l'Italien indomptable

Notre gîte-auberge nous attend à St-Etienne du Dévoluy.



Le fond du cirque du massif du Dévoluy.

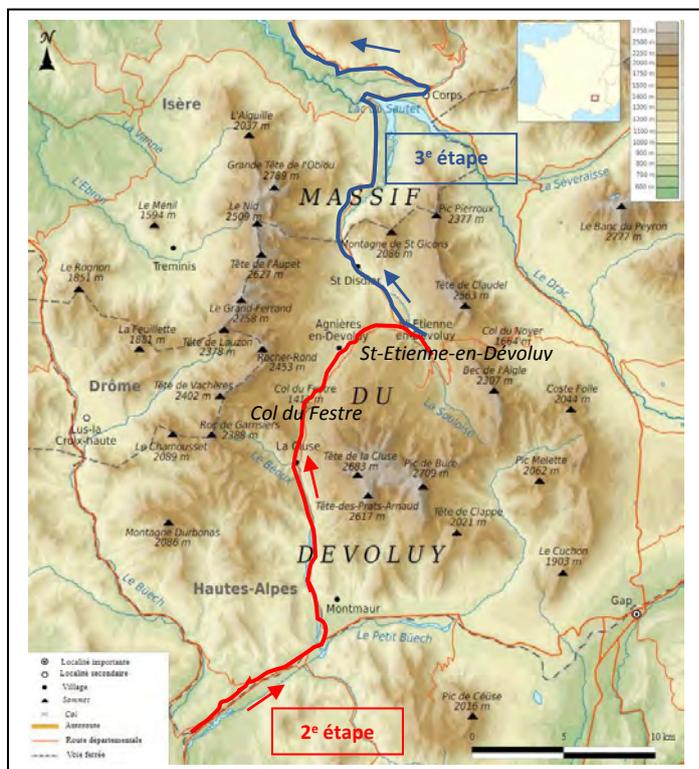
En arrière-plan, le Pic de Bure (2 709 m) où se trouvent installées les 11 antennes des radiotélescopes de l'observatoire astronomique du Plateau de Bure (interféromètre le plus puissant de l'hémisphère Nord)

Les vélos sont entassés tant bien que mal dans le local à skis.

Un chaleureux gratin dauphinois nous récompense le soir au gîte-auberge.

Nuit, tous groupés dans la grande chambrée du gîte d'étape de montagne de St Étienne en Dévoluy, sauf Philippe Meschino et Vincenzo qui partagent leur chambre.

La nuit fut ô combien bonne.



Le massif du Dévoluy

Un grand fer à cheval calcaire ouvert vers le Nord, incisé par les gorges profondes de la Souloise ainsi que par de nombreux torrents, rivière domptée au barrage du Sautet pour la production hydroélectrique.

La branche ouest du fer à cheval est ponctuée par les plus hauts sommets du massif : l'Obiou (2789 m), le Grand-Ferrand (2758 m), l'Aupet (2627 m) ... La boucle du fer à cheval est dominée par la Tête de la Cluse (2683 m), la Tête des Prats Arnaud (2617 m) et le Pic de Bure (2709 m).

Le col du Festre s'insinue entre ces deux ensembles.

La branche est du fer à cheval, que l'on franchit au col du Noyer (1664 m), est dominée par la Tête de Claudel (2563 m), le Pic Pierroux (2377 m) et le Bec de l'Aigle (2307 m)

3^e étape : ST-ETIENNE EN DEVOLUY (Hautes Alpes, 05) - ALLEVARD (Isère, 38)

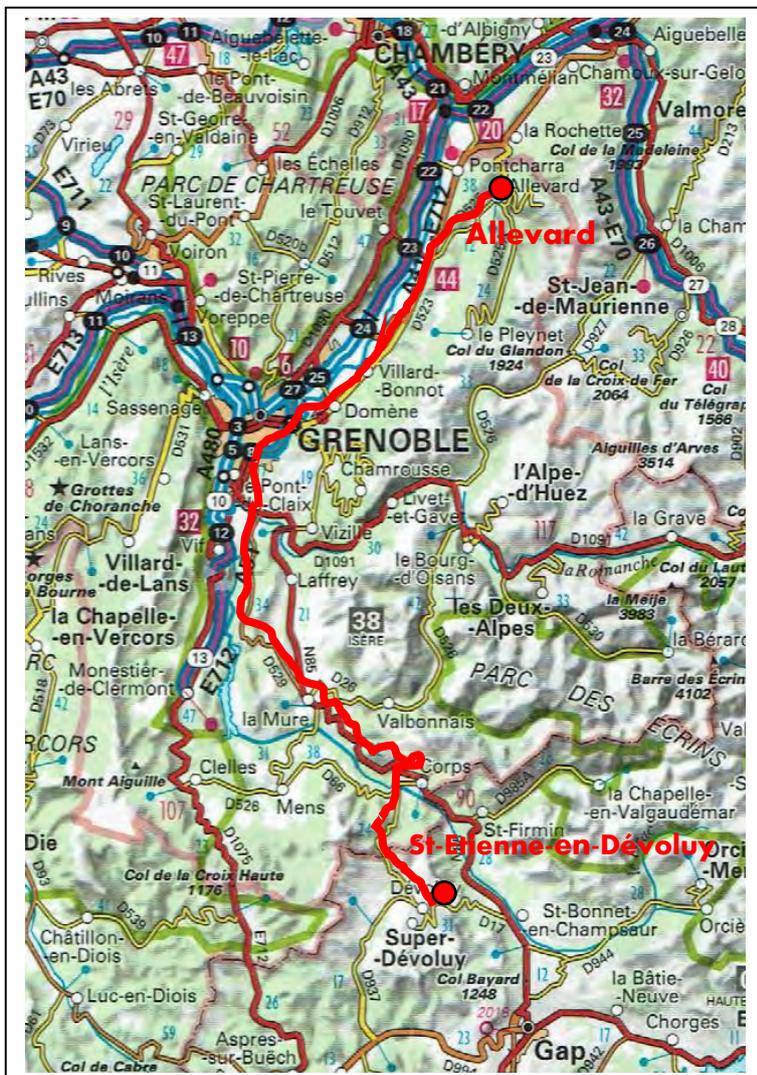
10 septembre 2022

Distance : 124 km ; Dénivelé : + 1764 m ;

Durée : 6h08 ; Moyenne : 21,2km/h

1. **Lieux de passage** : **St-Etienne en Dévoluy (05)**, St-Disdier, Pellafol, lac de barrage du Sautet, Corps, La Salle-en-Beaumont, La Mure, La Motte d'Aveillans, St-Pierre de Commiers, St-Georges de Commiers, Jarrie, Eybens, Poisat, Gières, Domène, Villard-Bonnot, Tencin, Goncelin, D625 St-Pierre-d'Alleverd, Alleverd

Openrunner No: 13971930



Parcours de la troisième étape St-Etienne-en-Dévoluy – Alleverd

10 septembre 2022

Raid cyclotouriste
Sanary–Bad Säckingen

Club Sanary Cyclo Sports

Nous dégringolons dans les gorges encaissées du Dévoluy le matin à la fraîche, dans l'ombre des montagnes et des mélèzes, et sommes couverts comme en hiver.

Nous prenons toutefois le temps de nous arrêter afin d'admirer le splendide paysage des barres calcaires du Grand Ferrand et de l'Obiou, éclairées par le soleil du matin : ces barres sont d'anciens récifs tropicaux, prolongeant ceux des calanques de Marseille, des barres sous le circuit du Castellet, ou des Barres de St-Martin sous l'Espigoulier... mais, ici, perchées à 2700 m d'altitude !

Un peu plus loin s'étale la vaste région du Trièves avec, en fond de tableau, déjà le massif du Vercors et le spectaculaire Mont-Aiguille.



Montée sous les mélèzes dans les profondeurs du Dévoluy



A la limite du Trièves, se dresse le Mont-Aiguille, une spectaculaire dent avancée du massif du Vercors (que l'on voit au fond)



Passage du barrage du Sautet, barrant la rivière de la Souloise qui descend en torrent depuis les crêtes du Dévoluy

La descente à vélo dans les gorges dans l'ombre et sous les mélèzes a été bien bien fraîche : chacun a revêtu sa tenue d'hiver (sauf les jambes qui sont raides comme des glaçons !)

Au barrage du Sautet, ces  de cyclistes se trompent et prennent la Route Napoléon : leur cerveau et leur GPS avaient dû givrer pendant la descente. *Rontudjuu !*

La jonction avec le fourgon ne se fera qu'à la Mure - *après une rafale de coups de fil* -, près des anciens chevalets des mines de charbon.

Vincent et Philippe Farabet ont conduit le fourgon le matin. Vers midi, Roland a mal à l'épaule et monte dans le camion. Vincent enfourche alors son vélo et prend la route.

Pique-nique vers 13h30 dans la descente de St-Georges de Comminges, collation préparée par le gîte de St-Etienne-en-Dévoluy (du taboulé, sandwich, pomme). Laurent remplace Philippe à la conduite du fourgon pour l'après-midi. Jacques s'arrête aussi ; il monte à bord.

Descente sur Grenoble accompagnés dans l'après-midi par Jean-Michel Grifo, beau-frère de Pascal, qui nous guide et nous permet de prendre des pistes et routes peu encombrées. Il nous conduit chez lui pour une pause goûter, fort copieuse et sympathique.



Généreuse pause-goûter chez Jean-Michel à Villard-Bonnot, avant de reprendre l'ascension du massif de Belledonne vers Allevard



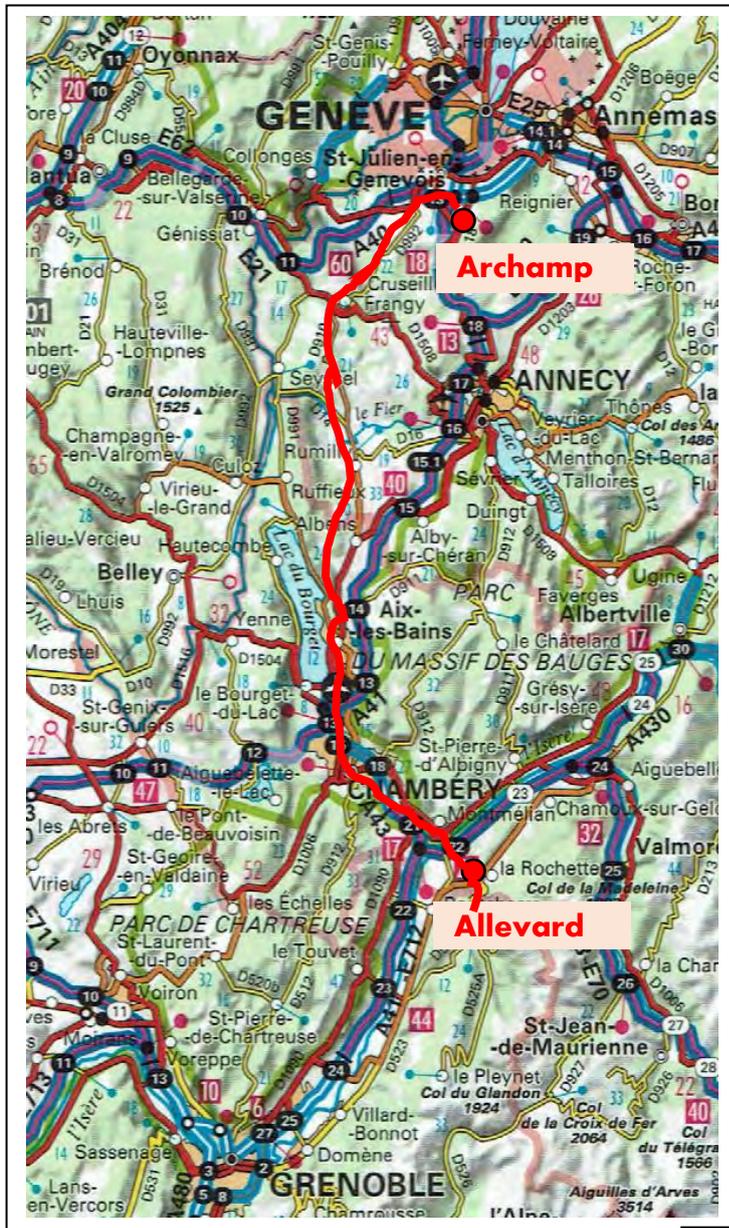
Remontée sur le massif de Belledonne jusqu'à Allevard, ville thermale un peu passée de mode mais pleine de charme et de calme. Notre hôtel, ancien palace thermal du début du XX^e s., offre de très grandes chambres que nous partageons à plusieurs.

L'hôtel des Bains à Allevard



4^e étape : ALLEVARD (Isère, 38) - ARCHAMP (Haute Savoie, 74) 11 septembre 2022
Distance : 127 km ; Dénivelé : + 1360 m ; Durée : 6h17 ; Moyenne : 20,4 km/h

Lieux de passage : Allevard (38), Détrier, Poncharra, Chapareillan, Myans, Apremont, Chambéry, Aix-les-Bains, D1201 Albens, Rumilly, Frangy, Chaumont D992 Maisonneuve, Viry, **Archamp –porte de Genève- (74)**



Parcours de la quatrième étape
Allevard – Archamp (Porte de Genève)
11 septembre 2022

Raid cyclotouriste
Sanary–Bad Säckingen

Club Sanary Cyclo Sports

D'un lac à l'autre ...

Belle descente des flancs du massif de Belledonne sur la vallée de Chambéry.

Roland a donné rendez-vous à un de ses copains de la région, Laurent Broto capitaine de route de vélo. Avec son épouse Chantal, ils nous guident sur les petites routes et pistes cyclables joliment ombragées. Au loin, sur notre droite, brille le massif du Mont-Blanc.



Piste cyclable le long de la Chartreuse

A notre gauche, le massif de la Chartreuse se termine par la falaise du Mt Granier, tristement célèbre pour son effondrement d'ampleur cataclysmale au XIII^e s. qui a enseveli cinq villages et englouti plus de 5 000 personnes.

Le Mont-Granier, terminaison nord du massif de la Chartreuse



Laurent Broto, notre « capitaine de route » du jour, nous fait faire une pause ravitaillement près de la vierge sur la butte d'Aprémont, expliquant la légende racontant que la vierge aurait protégé le village de l'avalanche rocheuse. En fait, le village a été reconstruit au sommet du talus de cette titanesque avalanche de débris rocheux.



Toujours est-il que, huit-cents ans après, l'événement reste gravé dans toutes les mémoires. Il faut reconnaître que la silhouette menaçante du Granier impose la mémoire de l'événement : une épée de Damoclès suspendue au-dessus de la tête de tous les habitants de la vallée.

Laurent et Chantal Broto : grâce à eux, nous découvrons et bénéficions du charme et de la tranquillité des petites routes et des pistes cyclables de la région de Chambéry, d'Aix-les-Bains et du plateau du Genevois

Nous longeons ensuite le lac du Bourget jusqu'à Aix les Bains sous le soleil ; les plages sont pleines et les gens se baignent : ambiance conviviale et familiale d'un dimanche matin de fin d'été. Un régal de cyclotourisme.

Le lac du Bourget par un dimanche radieux de fin d'été



Pique-nique sur le pouce à Rumilly avec Laurent et Chantal Broto, nos précieux guides d'un jour

Chantal et Laurent Broto, nos guides du jour, nous quittent à Rumilly après un pique-nique rapide, pris assis sur un muret. Philippe Meschino et Vincenzo, malades, prennent le camion : le tartare de la veille n'est pas passé.

Ensuite, la fin d'étape sur le plateau ondulé du Genevois fut corsée dans la partie finale par deux longues et sévères côtes de 10 km ... avant de plonger, enfin, dans la longue descente vers Genève et notre hôtel d'Archamp, juste au pied de la crête du Salève. Panorama sur le lac Léman et Genève.

Dans nos petites chambres de l'hôtel Ibis, nous avons juste la place d'entrer à deux. Sauf dans celle de Vincenzo où il a encore réussi à caser son vélo ! Mais comment fait-il ? Cela ne nous regarde pas ! La tête dans le guidon, probablement ... et le pauvre Philippe le dérailleur dans l'oreille, peut-être ?

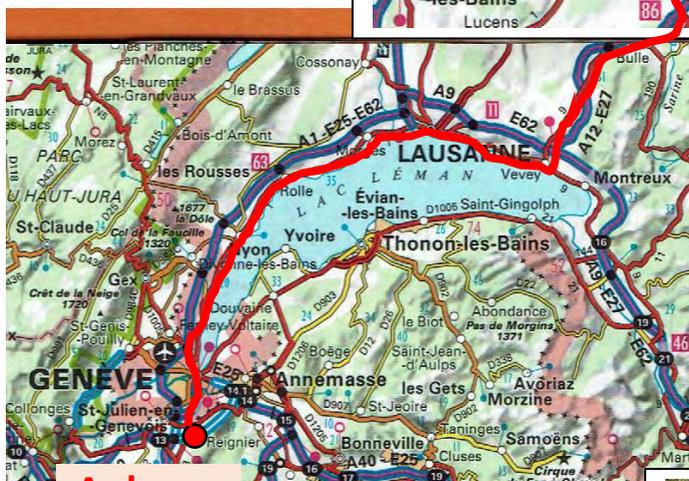
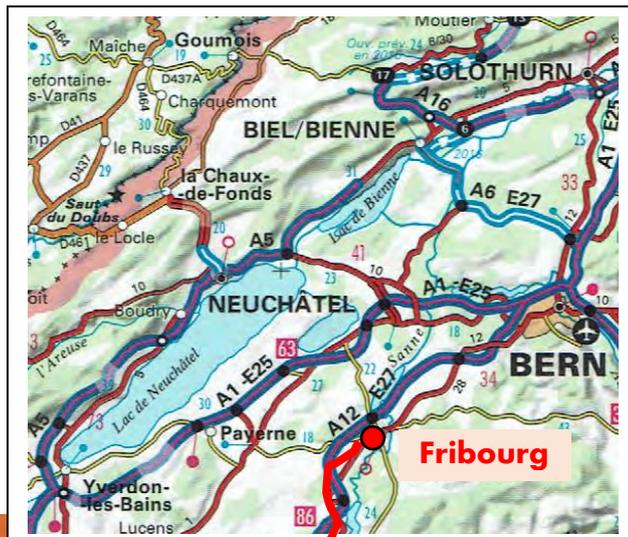
5^e étape : ARCHAMP (74) - FRIBOURG (Suisse) - 12 septembre 2022

Distance : 149 km ; Dénivelé : + 1200 m ; Durée : 6h38 ; Moyenne : 22,5 km/h

Lieux de passage : Archamp (74), Genève ; suivi de la rive nord du lac Léman : Nyon, Bolle, Morges, Lausanne, Vevey (alt. 400 m), Montée de la route des vignes (canton de Vaud) jusqu'à Châtel-St-Denis (alt. 810 m) ; début de la traversée du plateau Suisse : Bulle (alt. 770 m), le Bry – lac de Gruyère -, **Fribourg** (alt. 620 m)

Openrunner No: 14005523

Nous allons passer toute la journée en Suisse. L'étape probablement la plus pittoresque, mais aussi la plus longue ; du moins le croyions-nous ... jusqu'à la surprise du lendemain. Laurent et Roland prennent le fourgon le matin.



Parcours de la cinquième étape
Archamp (Porte de Genève) - Fribourg
12 septembre 2022
Raid cyclotouriste
Sanary-Bad Säckingen
Club Sanary Cyclo Sports

Archamp

Nous quittons notre chambre au pied de la paroi du Salève, célèbre pour son lieu-dit Varappe où est née l'escalade, pour descendre vers Genève. Franchissement du Rhône au sortir du lac Léman pour en suivre la rive nord sur plus de 60 km jusqu'à Lausanne puis Vevey. Au passage, nous faisons honneur à la vierge du lac.

Un salut respectueux à la Vierge du lac



Pistes cyclables tout le long des berges du lac, souvent à fleur d'eau : d'un côté les flancs raides du Jura couverts des vignobles de Fendant (le fameux vin blanc du lac), et de l'autre le lac Léman puis les Alpes suisses avec sa série de sommets à plus de 4000 m et leurs glaciers abreuvant le Rhône et le Rhin. Le tout sous un ciel parfait : un régal ! A midi, Claude et Jacques prennent le camion.

À partir de Vevey, la route grimpe dans les vignobles en terrasses jusqu'au plateau : 500 m de dénivelé. La pente est rude et généreusement ensoleillée pour les cyclistes, mais le paysage étourdissant et les vendanges en cours font oublier aux jambes que, parfois, elles picotent un petit peu.

Ce vignoble du Lavaux, en vignes escarpées et soignées plongeant à pic sur le lac Léman, est le véritable or suisse planté en Chasselas (dénommé Fendant en Suisse). L'UNESCO l'a inscrit au Patrimoine mondial en tant que « *vignoble en terrasses face au lac et aux Alpes* ».



Une fois parvenu sur le Plateau Suisse (ou *Mittelland* en langue Suisse-Allemande), c'est une longue série de plaines, mais principalement de collines, dont l'altitude moyenne varie entre 400 et 600 m.

Traduction en terme cyclistes : une série de faux plats parmi les champs et vaches de la région de Gruyère jusqu'à Fribourg.



Le Plateau suisse est le grand bassin séparant les Alpes du Jura. Il se poursuit jusqu'à Chambéry.

C'est dans ce calme paysage, ponctué de hameaux, que paissent les vaches dont le lait est transformé en fromage de gruyère (au sud de Fribourg) et en Emmenthal (au nord de cette ville)

Traversée de part en part sur les pavés de la vieille ville médiévale fortifiée de Fribourg pour rejoindre notre hôtel Ibis, situé hors de la ville, guidés par le camion (et Waze). Les remparts sont ponctués de tours et de portes ; nous admirons au passage les anciennes façades, les belles fontaines et la cathédrale, et traversons les méandres de la Saane sur le vieux pont de Berne.

Retour en ville en bus le soir pour dîner : pizza, pasta – *il faut reprendre des forces* - ... et bière – *il faut alimenter le moral* -.

La nuit sera encore belle !

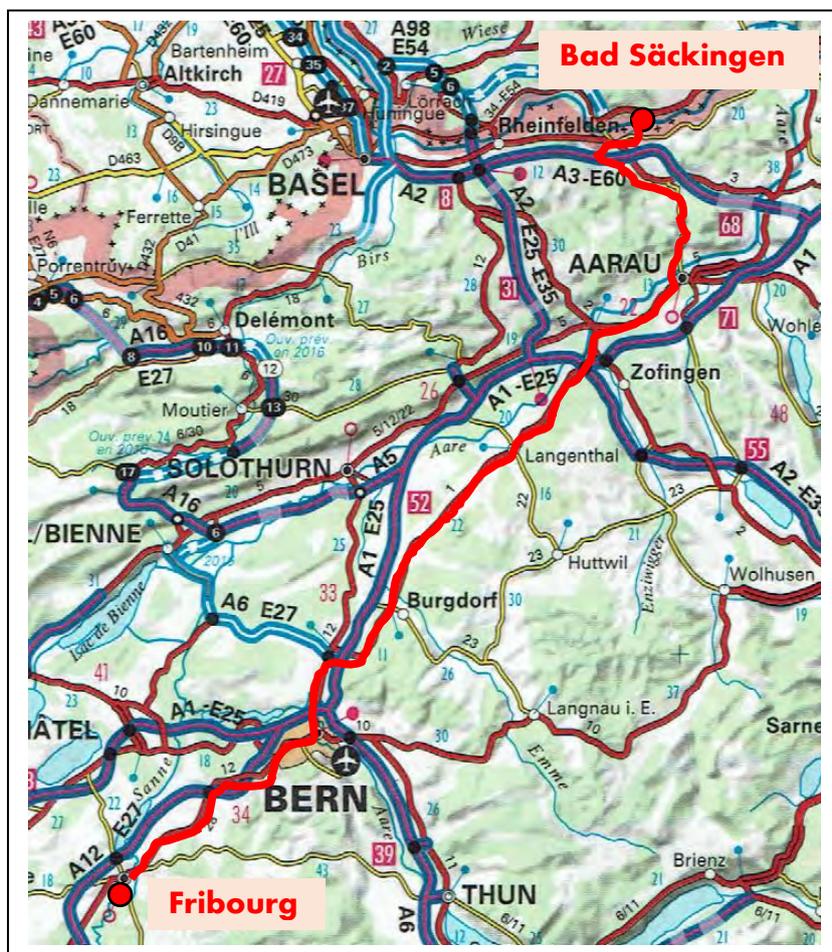
La cathédrale St-Nicolas à Fribourg



6^e étape : FRIBOURG (Suisse) - BAD SÄCKINGEN (Allemagne) 13 septembre 2022
Distance : 153 km ; Dénivelé : + 910 m ; Durée : 6h19 ; Moyenne : 22,5 km/h

Lieux de passage : Fribourg, [Route 12], Flamat, Berne (traversée de la vallée de l'Aare), [Route 1], Kirchberg (traversée de la vallée de l'Emme), Langenthal, Murgenthal, Olten (on retrouve et on suit la vallée de l'Aare), Aarau (alt. 380 m) (traversée de l'Aare), franchissement du Jura Suisse (alt. 620 m), Frick (alt. 340 m), [Route 3], Eiken, Stein [Route 7], (traversée de la vallée du Rhin ... et de la frontière Suisse-Allemagne), Bad Säckingen

Openrunner No: 14005853



Parcours de la sixième étape
Fribourg – Bad Säckingen
13 septembre 2022
Raid cyclotouriste
Sanary–Bad Säckingen
Club Sanary Cyclo Sports

C'était finalement bien la plus longue étape ... histoire de finir en beauté !

Pascal et Philippe Farabet prennent le camion le matin. Au départ, nous retraversons les méandres de la Saane mais cette fois sur le pont ultramoderne de la Poya.

Poursuite de la traversée du Plateau suisse, doucement vallonné depuis Fribourg jusqu'à Berne puis jusqu'à Olten. Là ça va.

Mais c'est la galère pour traverser Berne, la capitale

fédérale : les vélos vont sur les pistes cyclables d'un côté (pas le droit de prendre les routes) et le camion passe de l'autre côté de la ville. On n'a réussi à se retrouver qu'à Kirchberg, sur la vallée de l'Emme (en allemand : Emmenthal), plus de 25 km après Berne après s'être égaré chacun de son côté. Le tout entrecoupé de dialogues de sourds au téléphone : les cyclistes donnent le nom de chaque hameau où ils passent, qui ne sont évidemment pas sur la carte grande routière qui est dans le camion (et que les chauffeurs ne regardent surtout pas, de toute façon, car le maître absolu s'appelle aujourd'hui GPS – Grand Penseur Suprême -). Roland crève deux fois de suite.

Cette longue traversée du Plateau Suisse nous immerge dans la région de l'Emmenthal : vastes alpages, vaches, hautes granges et petits hameaux dispersés. Paysages paisibles et surtout, pour nous, de larges pistes cyclables peintes en jaune sur la chaussée tout le long du trajet, assorties du respect des véhicules, peu nombreux, bien que nous soyons sur la route nationale 1 : en effet, tout le trafic est concentré sur l'autoroute. Claude et Jacques conduisent le fourgon l'après-midi.

Et, bien sûr, pour clore notre journée, la longue côte raide qui tue (8 à 10 %) pour franchir le Jura Suisse en fin d'étape. Comme d'hab ! Et la descente abrupte nous fait dégringoler à plus de 70 km/h

sur la vallée du Rhin et Bad Säckingen ou nous attendaient, sur la rive suisse, les cyclistes du club local « Radlerfreunde ».

Après les photos, nous traversons le Rhin sur le vieux pont couvert en bois du XVI^es., pour nous rendre à une petite réception fort sympathique dans le parc du musée du légendaire « Trompette de Bad Säckingen », organisé par l'amicale franco-allemande : aubade par une trompette en tenue d'époque, assortie de bières et de bretzels beurrés.

Accueil par les cyclistes de Bad Säckingen devant le vieux pont en bois franchissant le Rhin, entre la Suisse et l'Allemagne



Le vieux pont en bois de Bad Säckingen

Accueil par les autorités et la trompette de Bad Säckingen

Nous ré-enfourchons encore nos vélos pour les 11 km restant jusqu'à notre hôtel *Alte Post*, situé dans le village de Laufenburg, plus en amont au bord du Rhin, guidés par les cyclistes locaux sur une jolie piste cyclable sous les arbres, surplombant le fleuve.



Voilà : le raid est bouclé. Une seule double crevaison sur la même chambre à air à dix minutes d'intervalle.

Palabres à l'hôtel *Alte Post* pour quelque histoire surréaliste de chambres à un ou deux lits, de lit de camp ...

Et Vincent qui glisse sur la moquette de l'escalier : le malheureux se foule la cheville. Un comble après plus de 800 km d'aventures. Le dieu Hermès était reparti trop tôt, son caducée sous le bras, laissant notre médecin préféré sans sa protection du dieu des Voyageurs et des Athlètes ...

Demain repos pour tous.

L'accueil à Bad Säckingen



14 septembre : Journée de repos à Bad Säckingen

Réveil devant le Rhin à Laufenburg.



Nous prenons le train jusqu'à Bad Säckingen et profitons de notre détente dans la ville.

Le Rhin, paisible, devant notre hôtel de Laufenburg

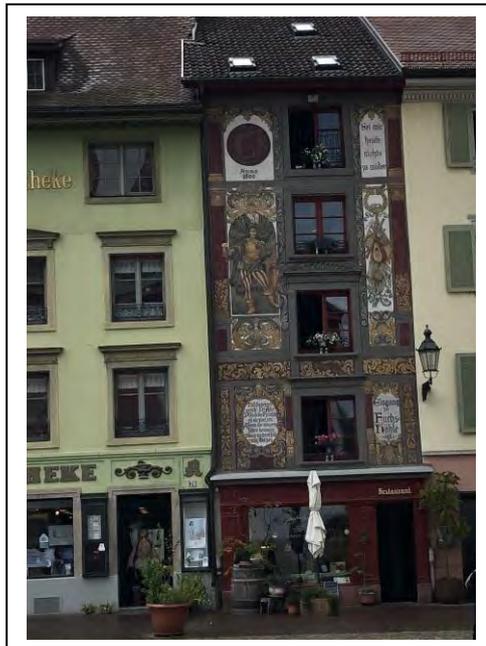
Nous retrouvons Paul, cycliste du club local et ancien professeur d'histoire, qui nous fait visiter sa petite ville, les anciennes tourelles des remparts sur le Rhin, la cathédrale et les reliques de Fridolin ... avant de nous emmener à une sympathique réception organisée par son club.



Cathédrale dédiée à St-Fridolin, Bad Säckingen



L'Hôtel de ville de Bad Säckingen



La Maison du Renard à Bad Säckingen

Nous nous faisons copieusement rincer par une belle averse et arrivons trempés.



Pascal remet les cadeaux du club et de la mairie de Sanary au président et aux membres du club local. Soirée animée, fort chaleureuse : dégustation de divers types de bières locales, buffet de salades, grillades ... Quelle langue parlons-nous ? Un maelstrom moussieux d'anglo-franco-allemand. La soirée se termine au schnaps. Nos hôtes espèrent nous retrouver l'an prochain en septembre pour le cinquantenaire du jumelage de nos deux villes.

Jeté sur le Rhin à la fin du XVIe siècle, le pont couvert en bois de Bad Säckingen est le plus ancien d'Europe de ce type, et également le plus long (200m). Il repose sur des piliers en pierre.



Il repleut ; nous avons raté notre train de retour à l'hôtel, et nos hôtes nous ramènent fort généreusement en voiture.

15 septembre : Le retour

Nous nous levons à 6h, petit-déjeunons et chargeons le fourgon avec nos affaires et les vélos. Ouf ! Tout rentre, même la housse volumineuse et rigide de Vincenzo ... qui a choisi de ne pas mettre son vélo dans sa housse, trimbalée pourtant depuis le départ ?? Certains desseins sont insondables.

Le fourgon prend la route avec Claude, Vincenzo, et Vincent accroché à sa cheville endolorie.

Le reste du groupe part à pied, traverse le Rhin jusqu'à la gare de Laufenbourg côté suisse, afin d'arriver directement à la gare suisse de Bâle où se fait la correspondance vers Dijon. Nous avons largement le temps de visiter Bâle et de déjeuner dans une pizzeria avant d'embarquer.

Nous rattrapons à Dijon le TGV venant de Paris ; il nous pose à Toulon vers 21h où les épouses sont venues nous chercher en voiture. Retour sur Sanary pour retrouver le fourgon ; chacun charge rapidement ses affaires et son vélo, et nous nous séparons après une belle aventure.

22 septembre : Rendez-vous à la Maison Bleue à Sanary

Une semaine après le retour, rendez-vous à la Maison Bleue de Sanary pour leur remettre nos dons.

Nous y serons chaleureusement accueillis par le Dr Moreno, fondateur du centre, le personnel et les enfants : visite du centre avec la directrice, accompagnés d'Annick Martin (mairie), avant de prendre une collation tous ensemble dans la cour.



Réception autour du Dr Moreno, des responsables, animateurs et enfants de la Maison Bleue de Sanary, à l'occasion de la remise des dons du Sanary Cyclo Sports, suite au raid cycliste de Sanary à Bad Säckingen

Allez : à la prochaine virée !



Compte-rendu rédigé par Laurent Stieltjes, à partir de ses notes quotidiennes envoyées pour le site du club, complétées par les notes de route de Philippe Farabet.

Photos de l'ensemble des cyclistes du raid.

Remerciements à :

- La Mairie de Sanary
- Pascal Michel, Président, et le bureau du club pour le montage du raid, l'organisation logistique, la recherche de parrainages, les relations avec la Mairie et les sponsors, l'organisation du soutien caritatif à la Maison Bleue
- Jean-Pierre Casanova et Jean-Pierre Martin pour avoir concocté et travaillé le tracé
- Vincent Etievent pour la réservation des hébergements, la tenue des cordons de la bourse collective, ainsi que sa comptabilité avec Philippe Farabet
- Philippe Farabet pour ses notes de route, son bilan comptable, et son partage des chansons de Brassens, de Boby Lapointe, ... Avec nos excuses pour ceux qui ont dû les subir !
- Claude Faquet-Latapie pour ses tracés quotidiens sur Internet et son guidage GPS et Waze. Vincenzo pour son guidage GPS.
- Gilles Ferraris qui a immédiatement relayé chaque soir, depuis son lit d'hôpital, nos comptes rendus de l'étape du jour sur le site du club.
- Jean-Michel Grifo, Laurent et Chantal Broto, nos guides cyclistes dans les régions de Grenoble et de Chambéry, respectivement.
- Les épouses, compagnes, amis et camarades du club qui nous ont encouragés tout au long de ce raid.
- Nos amis cyclistes allemands du club Radlerfreunde de Bad Säckingen, qui nous ont si gentiment accueillis, organisé notre réception au château, guidé dans la découverte de leur ville, et régalez lors d'une chaleureuse agape finale.
- Les autorités de Bad Säckingen et les responsables de l'Amicale du jumelage avec Sanary qui nous ont accueillis et fêtés dans le parc du château.
- La Vierge du lac Léman qui nous a offert sa charmante bienveillance.
- Zeus, dieu du Ciel et de la Terre, qui nous a protégés de la pluie, de la foudre et du vent, nous octroyant une fenêtre météo remarquablement sereine.
- Hermès, dieu des Voyageurs et des Athlètes, entre autres ... qui nous a pris sous la protection de ses deux pieds ailés durant tout notre voyage. Mais qui nous a quittés trop rapidement, son caducée sous le bras, laissant choir Vincent, notre médecin préféré, dans l'escalier de l'hôtel à l'arrivée.
- Dionysos, Dieu de la Fête et de l'ivresse, qui a largement contribué à nos plaisirs dans cette petite aventure ... et à éteindre notre soif inextinguible.

Grand salut à la Maison Bleue de Sanary qui a suivi notre périple