

Club organisateur : Argens Cyclo Carcès - N° fédéral : 07481

Renseignements : Daniel VAILLANT : 06 25 61 40 35 – micheledanielvaillant83@orange.fr

Arrivée/départ : Salle Jean GEDE parking du stade. Accueil de 7 h à 9 h - Clôture à 14h 30

Tarifs :

Non licenciés : 7 € - - de 18 ans : 3 €

FFCT : Adultes 4 € - - de 18 ans : gratuit

Cette randonnée n'a aucun caractère de compétition

Le port du casque est OBLIGATOIRE

Secours : 112 accessible de tous les portables - Pompiers : 18 - SAMU : 15

Secouristes : Pierre LEYDET 06 08 58 07 51

Bien préciser le lieu de l'accident pour gagner en rapidité

Organisation : 06 25 61 40 35

Participant :

Nom :	Prénom :
N° de licence :	N° fédéral du Club :
Nom du Club :	
Date de naissance :	
Code postal domicile :	PARCOURS : 60 100 120

Pour une pratique durable et un comportement citoyen, je m'engage à :

- Respecter le code de la route
- Respecter les autres usagers
- Respecter les consignes de l'organisateur et des bénévoles
- Respecter l'environnement

Signature

RAPPEL : si vous abandonnez ou si vous rencontrez un problème, merci de prévenir un organisateur



Randonnée des Châteaux



Argens Cyclo Carcès

60, 100 ou 120 km

Dimanche 19 juin 2022



FLECHES BLEUES 61,5 km - montée 771 m	FLECHES ROUGES 95,153 km - montée 1 129 m	FLECHES VERTES 114,967 km - montée 1 316 m
Carcès Lac de Carcès Vns sur Caramy Le Val Chateauvert Barjols PONTEVES : Ravitaillement à 40 km Cotignac Carcès	Carcès Lac de Carcès Vns sur Caramy Le Val Chateauvert Barjols PONTEVES : Ravitaillement à 40 km Sillans la Cascade Salemes Vers Lorgues D 560 Carrefour D 557 / D 10 Ravitaillement Entrecasteaux D 60 Carcès	Carcès Lac de Carcès Vns sur Caramy Le Val Chateauvert Barjols PONTEVES : Ravitaillement à 40 km La Bréguière Montmeyan Régusse D 9 Moissac Bellevue (hors centre) Aups Tourtour (hors centre) D 77 Carrefour D 557 / D 10 Ravitaillement Lorgues D 10 / D 60 Entrecasteaux Carcès
Ravitaillement 1 :	Ravitaillement 2	Départ / Arrivée
PONTEVES : en haut et au coeur du village	Direction LORGUES : parking ombragé à droite après le carrefours D 557 / D 10 Fermeture à 13 h 00	CARCÈS Salle polyvalente Oustaou Per Touti Clôture à 14 h 30

