

**DIMANCHE 03 JUILLET RANDO FLASSANS**

**E-001 K Sanary**, Toulon Piste, Le Pradet, La Moutonne, La Crau, Les Martins, Vallée De Sauvebonne Sauvebonne, Pierrefeu, Cuers, Solliès-Pont, La Farlède, La Crau, La Moutonne, Le Pradet, Corniche Du Mourillon, Toulon, Ollioules Par La RN/8, **Sanary**. 93 Km D+530 **Openrunner No:12091894**

**MARDI 05 JUILLET Openrunner No:13186053)**

**O.E-019, Sanary**, Ch. St Roch, Les Gorges, Le Beausset, Signes Méounes, La Roquebrussanne, Néoules, Méounes, Vallée De Montrieux, Signes, Le Tour Du Circuit Le Camp, Le Grand Brûlat, Le Brûlat, Le Plan, **Sanary**. 100 Km D+1098

**JEUDI 07 JUILLET Openrunner No: 12340638)**

**O-002 C, Sanary** Ch. St Roch, Les Gorges d'Ollioules, Le Beausset, Le Tour du Circuit, Le Camp, Cuges, Col De L'Ange, Le Grand-Caunet, Ceyreste, La Ciotat, St Cyr, Les Vignes, Tour des Paluns, Le Plan, **Sanary**. 89 Km D+1168

**DIMANCHE 10 JUILLET (Openrunner No: 14918815)**

**E-002 G Sanary**, Toulon Piste, Le Pradet, La Moutonne, Hyères Gare, Espace 3000, Pont de la 1ère DFL, La Londe Pas du Cerf, Col du Gambet, Pierrefeu, Vallée de Sauvebonne, La Crau, La Farlède, La Valette, Col Des Chênes, **Sanary**. 101 Km D+810

**MARDI 12 JUILLET (Openrunner N: 12071813)**

**O-076 F, Sanary**, Le Plan La Cadière, Ch. St Marc, Ch. de la Claré, St Cyr, La Ciotat Gare, Les Hauts de La Ciotat, St Cyr, Ch. De Roumanieu, Ch. Du Jas de David, Ch. de la Bégude, Les Paluns, Le Brûlat, Vallée du Silence, Le Beausset, les Gorges ou Le Plan, **Sanary**. 75 Km D+900

**JEUDI 14 JUILLET (Openrunner No:13069160)**

**E-010 L, Sanary**, Col Des Chênes, La Farlède, Cuers Montée vers Rocbaron en haut à droite **D/12** vers Puget-Ville Direction Pierrefeu à 600 m à Gauche Direction Carnoules Pignans puis Les Videaux, Pierrefeu, La Crau, La Moutonne, Le Pradet, Le Mourillon, Toulon, **Sanary**. 109 Km D+999

**Sortie longue**

**JEUDI 14 JUILLET (Openrunner No: 15018284)**

**LS.E-027 Sanary**, Ollioules, Col Des Chênes, Solliès-Pont, Cuers, **D/40/D/12**, Rocbaron, Forcalqueiret, **D/12/D554**, Camps la Source, Brignoles, Le Val, Bras, Tourves, Méounes, Signes, Le Beausset, Ollioules, **Sanary**. 148 Km D+1600

**DIMANCHE 17 JUILLET Openrunner No:14812083**

**E-014 K Sanary**, Toulon Piste, Le Pradet, La Moutonne, Hyères Gare, Pont De La 1ère DFL, La Londe, Bormes, Pas de La Griotte, La Londe, Route Des Salins, L'Aiguade, Rond-Point De L'Hippodrome, Rond-Point de L'Almanare Le Pradet, Corniche du Mourillon. Toulon **Sanary**. 112 Km D+663

**MARDI 19 JUILLET (Openrunner No: 11544189)**

**O-040 I Sanary**, Ch. St Roch, Les Gorges d'Ollioules, Le Camp, Le Grand Caunet, Roquefort, Aubagne, Col de L'ange, Cuges, Le Camp, Le Grand Brûlat, Tour Des Paluns, Le Plan **Sanary**. 91 Km D+1071

**JEUDI 21 JUILLET (Openrunner No: 14531746)**

**E-006 F, Sanary**, Col Des Chênes, La Farlède, Solliès -Pont, Méounes Signes, Tour Du Circuit, Carrefour du Camp, Le Beausset, Le Plan ou Les Gorges d'Ollioules, **Sanary**. 88 Km D+845

**DIMANCHE 24 JUILLET (Openrunner No: 14966474)**

**E-001 I, Sanary**, Toulon Piste, Le Pradet, La Moutonne, La Crau, Les Martins, Vallée De Sauvebonne, Pierrefeu Vers Puget-Ville à Droite Route de Pignans, Les Videaux, Cuers, Solliès-Pont, La Farlède, ZI La Pauline, Ch. de Barbaroux, Vieux Ch. D' Hyères, Ch. De La Foux, Le Pradet, Corniche Du Mourillon, Toulon, **Sanary**. 108 Km D+ 630

**MARDI 26 JUILLET (Openrunner No:10635825)**

**O-003, Sanary**, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Ceyreste, Le Grand Caunet, Le Camp, Tour du Circuit, Le Camp, Le Grand Brûlat, Tour des Paluns, Le Plan, **Sanary**. 78 Km D+840

**JEUDI 28 JUILLET (Openrunner No:14136773)**

**O-027 F, Sanary**, Le Plan, La Ciotat, Belle Fille, Cassis, Route de La Gineste à Droite vers Carnoux Centre, Roquefort La Bédoule, Le Grand Caunet, Le Camp, Le Grand Brûlat, Le Brûlat, Le Plan, **Sanary**. 86 Km D+1200

**DIMANCHE 31 JUILLET (Openrunner No:14963277)**

**E-015, Sanary**, Toulon Piste, Le Pradet, La Moutonne, Hyères, Pont De La 1ère DFL, La Londe, Col De Gratteloup, Col Du Caguo-Ven, Bormes, La Londe, Pont De La 1ère DFL, Route Du Palyvestre, Route de L'Almanare Rond-Point de L'Almanare, Le Pradet, Corniche Du Mourillon, **Sanary**, 117 Km D+815

**RANDO FLASSANS 03 Juillet 95 Km 115 Km Voir + sur Le Site SCS .**