

# Ronde des Maures

Trophée des Grimpeurs – Souvenirs Paola Hernandez



**DIMANCHE 29 MAI 2022**

Le CCRG, vous accueille



**A l'occasion du Mai Sportif Gardéen**



**3 Parcours** – Accueil et départ de **07h00 à 09h00** au :  
Complexe sportif Guy Mocquet 2, chemin de la Planquette à La Garde.

**(Clôture à 17h00)** – Possibilité de douche sur place.

**Parcours BLEU** – 91Km – D+ 752m Ravito au sommet du Col des Fourches

<https://www.openrunner.com/rp/7713ff56342a14064c99aacaf06301ab>

**Parcours ROUGE** – 101Km – D+ 1046m Ravito au Sommet du Col des Fourches

<https://www.openrunner.com/rp/6422a2d83b531794fb301245d02d9d22>

**Parcours NOIR - Trophée des Grimpeurs** – 124Km – D+ 1670m

Ravito au Sommet du Col des Fourches pour les 2 passages

<https://www.openrunner.com/r/14247389>



**Tarifs Licenciés FFCT** – Adultes 3€ / -18ans **GRATUIT** (N'oubliez pas votre licence)

**Non Licenciés FFCT** – Adultes 5€ / -18ans 2€

**Règlement :**

- ⊞ Le port du Casque est vivement recommandé mais obligatoire pour les mineurs.
- ⊞ Les Participants s'engagent à respecter le code de la route.
- ⊞ Il est obligatoire de prévenir les organisateurs en cas d'abandon en cours de route.

**Contacts :** BONNABEL RICHARD – 06 24 25 35 56 @ [richbo@live.fr](mailto:richbo@live.fr)

CHRISTIAN GOURLAOUEN – 06 81 25 44 06 @ [christian.gourlaouen@agpm.fr](mailto:christian.gourlaouen@agpm.fr)

CCRG LA GARDE – CASE 17 – Hôtel de Ville de La Garde