

Total : 438 KM

ETAPE	TYPE	DATE	DEPART ET ARRIVEE	DISTANCE	DETAILS
1	Accidentée	18/02/21	Saint Raphaël > La Seyne-sur-Mer	176 KM	ETAPE 1
2	Montagne	19/02/21	Puget-Théniers > La Turbie	149 KM	ETAPE 2
3	Montagne	20/02/21	Villefranche-sur-Mer > Blausasc	113 KM	ETAPE 3

Le parcours du Tour des Alpes Maritimes et du Var 2022

Vendredi 18 février – 1ère étape – Saint-Raphael / La Seyne-sur-Mer – 177 km

Avec trois ascensions de 3e catégorie chacune, il y a fort à parier que les coureurs en méforme subiront la course tandis que les hommes en forme et puncheurs, eux, tenteront de s'extirper dans la Côte du mai notamment, située à un peu plus de 13 kilomètres de la ligne d'arrivée. Logiquement, le vainqueur de l'étape endossera le premier maillot de leader.



Samedi 19 février – 2e étape – Puget-Théniers / La Turbie – 150 km

Avec un tel profil d'étape, seuls les véritables favoris et outsiders se joueront la victoire d'étape ainsi que la tête du classement général. Les coureurs auront notamment à escalader le col de Vence (2e caté.), le Col d'Aspremont (3e caté.), puis le col de Châteauneuf (3e caté.) et enfin le difficile col d'Eze classé pour la circonstance en 2e catégorie. Au terme des 150 kilomètres animés de course, les coureurs capables de remporter la victoire finale seront connus. Et sans nul doute que le maillot de leader aura changé d'épaules à l'issue de l'étape du jour.



Dimanche 20 février – 3e étape – Villefranche-sur-mer / Blausasc – 113 km

Avec une distance aussi courte, les organisateurs de l'épreuve ont souhaité créer une étape dynamique et animée. Dès le départ, il y a fort à parier, les coureurs grimperont le col d'Eze à toute allure, pour s'expliquer plus loin dans les ascensions du col de Berre les Alpes suivi du col de Saint Roch. Après quoi, par petits groupes sans doute, tout ce petit monde filera à vive allure rejoindre l'arrivée finale jugée à Blausasc.

