



SANARY
SUR MER



des **Guide**
ACTIVITÉS

Sport
Loisirs
Culture



2020

2021

Ville
Active & Sportive



SOMMAIRE

VOS ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

» Pages 4 à 8

L'ÎLOT DES PICOTIÈRES

» Page 9

VOS ÉQUIPEMENTS CULTURELS

» Pages 10 et 11

PLAN DES ÉQUIPEMENTS

» Pages 12 et 13

VOS ASSOCIATIONS :

A/B

» Pages 14 et 15

B/C

» Pages 16 et 17

C

» Pages 18 et 19

D

» Pages 20 et 21

E/G

» Pages 22 et 23

G/L

» Pages 24 et 25

L/D

» Pages 26 et 27

D/S

» Pages 28 et 29

S/T

» Pages 30 et 31

T/Y

» Pages 32 et 33





EDITO

Mesdames, Messieurs,

Avec plus de 150 associations actives, notre commune peut s'enorgueillir d'une dynamique associative tout à fait exceptionnelle. Toutes générations confondues, les Sanaryens peuvent pratiquer des activités variées dans de très nombreux domaines, parmi lesquels le sport, la culture et les loisirs et dans des conditions matérielles optimales.

Malheureusement la crise sanitaire que nous traversons actuellement a fortement impacté les pratiques des associations. Pendant la période de confinement, malgré l'arrêt des activités, la plupart était loin d'être inactive démontrant que les associations sont essentielles au fonctionnement d'une collectivité. Certaines ont poursuivi leurs activités à distance, d'autres ont joué un rôle fondamental en venant en aide aux plus fragiles.

Toutes ont mis en lumière leur engagement à nos côtés et je les en remercie.

A notre tour, nous poursuivrons nos efforts et mettons tout en œuvre pour les accompagner au mieux dans leurs projets en leur mettant à disposition des équipements adaptés aux pratiques proposées ou en participant au financement par le biais de subventions.

La situation délicate actuelle ne nous permet pas de maintenir la fête des associations prévue début septembre aussi, afin de vous permettre de découvrir la richesse de notre tissu associatif, nous vous invitons à parcourir ce guide des associations qui référence un grand nombre d'activités de qualité à destination du plus grand nombre.

Et maintenant, suivez-le guide en respectant les gestes barrières...

Ferdinand BERNHARD

Maire de Sanary-sur-Mer

Conseiller Départemental du Var

Président de la Communauté d'Agglomérations Sud Sainte Baume



VOS ÉQUIPEMENTS SPORTIFS



STADE DE LA GUICHARDE

1967

Complexe sportif de la Guicharde
Avenue du Stade

Terrain en pelouse naturelle entouré par une piste d'athlétisme. Le stade accueille le club de Football ainsi que de nombreuses autres activités.

Il est équipé de vestiaires et de tribunes afin de recevoir les pratiquants dans les meilleures conditions possibles.

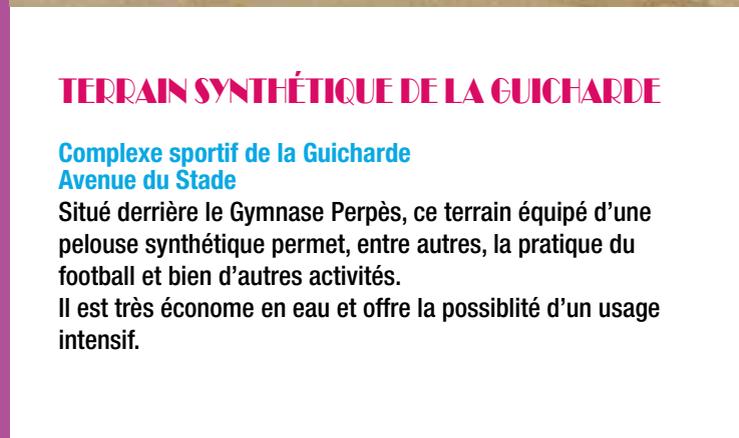


1986

SALLE POLYVALENTE

Complexe sportif de la Guicharde
Avenue du Stade

Salle multi-activités de plus de 800m². Cette salle a été rénovée et a bénéficié d'une réfection des sols, des peintures, des douches...



TERRAIN SYNTHÉTIQUE DE LA GUICHARDE

2005

Complexe sportif de la Guicharde
Avenue du Stade

Situé derrière le Gymnase Perpès, ce terrain équipé d'une pelouse synthétique permet, entre autres, la pratique du football et bien d'autres activités.

Il est très économe en eau et offre la possibilité d'un usage intensif.



1999

MUSCU CENTER

Complexe sportif de la Guicharde
Avenue du Stade

Situé derrière la Salle Polyvalente, cet espace accueille des appareils de musculation en plein air, que chacun peut utiliser librement.



GYMNASE DERPÈS

Complexe sportif de la Guicharde
Avenue du Stade

Gymnase de plus de 1800m², dans lequel se pratiquent, le handball, le volley, la boxe et autres activités.

1999



1999

PLATEAU POLYVALENT

Complexe sportif de la Guicharde
Avenue du Stade

Espace extérieur en dur, disposant de 4 terrains de basket ou 2 terrains de handball, ainsi que des installations pour la pratique du tir à l'arc.

STADE DES PICOTIÈRES

76 Chemin de la Millière - Les Picotières

Stade en pelouse naturelle équipé de tribunes et d'un club house où se retrouvent notamment les joueurs de rugby.

1980



1979

GYMNASE BRUNEL

194 Avenue du 2^{ème} Spahis

D'une surface de 1800m² et entièrement rénové en 2015, le Gymnase Brunel est le lieu idéal pour la pratique du basket et du handball, grâce notamment à un nouveau parquet en hêtre massif. Il peut accueillir plus de 1000 spectateurs dans ses tribunes et permet tous les niveaux de compétition : local, national et européen.



GYMNASE DE LA VERNETTE

283 Allée des Maclahorias

D'une surface de 1500 m², cette construction répond aux besoins en gymnase à la fois des établissements scolaires (notamment le collège de La Guicharde) et des associations sportives. Le gymnase se situe, de plus, à proximité de l'école de la Vernette facilitant ainsi, l'accès en toute sécurité pour les élèves.

2007



1997

SALLE DES LENTISQUES

Résidence les Lentisques - Chemin de la Millière

Salle polyvalente de 103 m² profitant aux associations de la Ville (danse, gym...)

LOCAUX ASSOCIATIFS DES PICOTIÈRES

Chemin de la Millière - Les Picotières

Situés sous les tribunes du stade des Picotières, ces locaux de 234 m² (9 locaux de 26m² environ) accueillent de nombreuses associations sanaryennes.

2004



2001

SALLES EUDALINOS

89 Avenue Desmazures

Ce lieu de 630 m², dispose de 3 salles pour la pratique des activités sportives (danse, sports de combat...).



COMPLEXE AQUATIQUE

152 chemin des Mas de l'Huide.

Tél. 04 94 74 31 99

E-Mail : contact@piscine-sanary.fr

Site Internet : <http://www.piscine-sanary.fr/>

La piscine est constituée d'un bassin sportif de 25m homologué à 4 lignes de 250m² auquel est lié un toboggan de 30m et d'un espace détente. Cette structure est ouverte à tous et accueille aussi bien les scolaires, les clubs sportifs que les animations para-sportives.

1998



1965

TENNIS DU ROSAIRE

105 Chemin du Rosaire

E-mail : tennisclubdurosaire.tc@neuf.fr

Site Internet : www.tennisclubdurosaire.jimdo.com

Situé au coeur d'une pinède le tennis club dispose de 5 courts de tennis (3 en terre battue synthétique éclairés et 2 en béton poreux) mais aussi d'une aire de jeux pour enfants.

BASE NAUTIQUE

Parc de l'esplanade

Ce site sera exclusivement réservé à l'activité nautique et sera entièrement accessible. Toute l'année, cette structure pourra accueillir des groupes scolaires et des clubs dans la pratique d'activités nautiques mais également des particuliers ou groupes pendant leur séjour sur la commune. Cette infrastructure prévoit également un service de mise à l'eau de bateaux de plaisance. Enfin, tous les utilisateurs de ce nouvel espace disposeront d'un meilleur accueil et d'un confort puisque toute l'infrastructure sera accessible aux personnes en situation de handicap; locaux techniques, vestiaires et sanitaires compris.

NOUVEAUTÉ 2020



1999

BOULODROME

Allées d'Estienne d'Orves

Grand lieu, ouvert à tous, dans un cadre arboré au coeur de la ville pour les amateurs de jeux de boules (pétanque, lyonnaise...)



CRAPA DE LA VERNETTE

Chemin de la Vernette

Circuit Rustique d'Activités Physiques Aménagées. Ce terrain de 7.6 Ha, offre une vue imprenable sur le Gros Cerveau et le Fort de la Cride.

Les sportifs peuvent profiter d'un parcours de 1.500 mètres, au calme. Pour y accéder, le plus simple est de se garer devant l'école de la Vernette et emprunter le passage attenant pour atteindre le «sommet».

2003



**RÉFECTION COMPLÈTE DES
AGRÈS EN JUILLET 2020**

1995

SKATE PARK

Parc de l'Esplanade

Réalisé à la demande des jeunes sanaryens qui souhaitent un endroit pour pratiquer leurs sports favoris, le skate et le roller



L'ÎLOT DES PICOTIÈRES

UN LIEU DE VIE EXCEPTIONNEL

99 avenue Desmazures

Grâce à l'îlot des Picotières inauguré le 20 juin 2014, les principales associations sont regroupées dans un espace de 1661m² et bénéficient de salles fonctionnelles, afin de rationaliser l'espace et favoriser les échanges entre elles.

La municipalité encourage depuis longtemps une vie associative riche et diversifiée à Sanary-sur-Mer. Elle met notamment à la disposition des associations des locaux et des équipements adaptés.

Elle souhaite aujourd'hui, inviter les associations à oeuvrer encore davantage en synergie tout en leur fournissant les meilleures conditions pour pratiquer leurs activités grâce à ce nouvel équipement de qualité.

2014



Plus de 30 salles équipées, dont 3 espaces de plus de 100m² disposant d'écrans, de vidéo-projecteurs et de matériel Hi-fi. Parmi ces salles se trouvent, entre autres, des locaux de répétitions et d'enregistrement, une salle informatique, des labos de langues, des salles de danse...



Renseignez vous auprès l'espace « Vie Associative » au 04 94 32 37 23 ou auprès de votre association.

VOS ÉQUIPEMENTS CULTURELS



THÉÂTRE GALLI

80 Rue Raoul Henry

Renseignements : 04 94 88 53 90 - Fax : 04 94 88 53 99

E-Mail : accueil.theatre@sanarysurmer.com

Les guichets sont ouverts : du lundi au jeudi : de 10h à 12h & de 15h à 18h. Le vendredi : de 10h à 12h & de 15h à 17h

Du mois de septembre au mois de juin.

Le théâtre vous propose plus de 70 spectacles tout au long de l'année, dans la grande salle complètement rénovée en 2015 et dans la salle du Petit Galli.

1981



2000

ESPACE SAINT NAZAIRE

8 Rue Joseph Courrau

Bâtiment de plus de 900m², l'Espace Saint-Nazaire favorise les rencontres entre le public et les artistes lors d'expositions de grande qualité et a permis de faire un pas supplémentaire dans l'offre culturelle.

Il est aussi un des lieux privilégiés des enfants des écoles de la Ville de Sanary qui ont la possibilité de venir, durant l'année scolaire, avec leurs enseignants découvrir les oeuvres et s'initier au monde de l'art.

MAISON FLOTTE

20 Quai Charles de Gaulle

Face au quai, la Maison Flotte regarde la mer.

Cette maison est un véritable lieu d'exposition de 163 m², où se succèdent de nombreux artistes tout au long de l'année.

1993



1999

SALLE BARTHÉLEMY DE DON

17 Rue Barthélemy de Don

Cette galerie de 120m² sur deux étages, située en plein coeur de la Ville, accueille tout au long de l'année des artistes de tous horizons (peinture, sculpture, photo...).

Elle est un moteur dans le rayonnement de la vie culturelle sanaryenne.



MÉDIATHÈQUE JACQUES DUHAMEL

23 Rue Robert Schuman

Renseignements : 04 94 32 97 80

Site internet : <http://mediatheque.sanarysurmer.com>

Les horaires : les mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h

Les mercredi et samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h

Retrouvez sur plus de 2000m² les espaces adultes, jeunesse, musique, un auditorium et de nombreuses animations tout au long de l'année.

2001



2007

L'ATELIER DES ARTISTES

13 Rue Lucien Gueirard

Ici, la Ville met à disposition un lieu, de plus de 200m², destiné à accueillir les artistes durant leur processus de création, moment privilégié dont ils peuvent partager l'émotion avec le public lors de chaque rencontre.

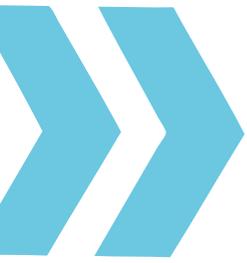
LE JARDIN D'HIVER

4303 Ancien Chemin de Toulon

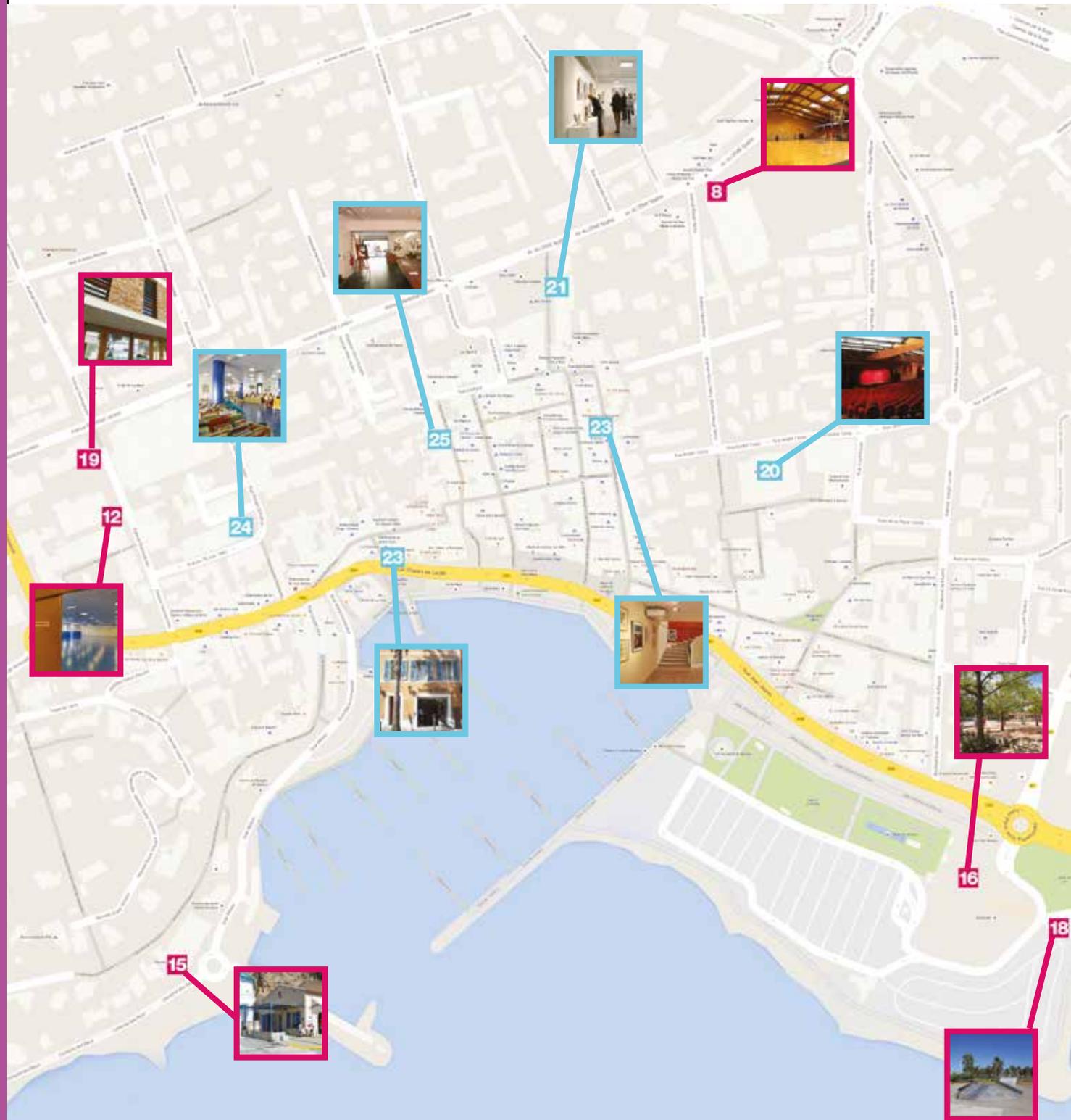
Cette grande salle de plus de 1000m² est un lieu de vie où se tiennent différentes manifestations tout au long de l'année.

2003

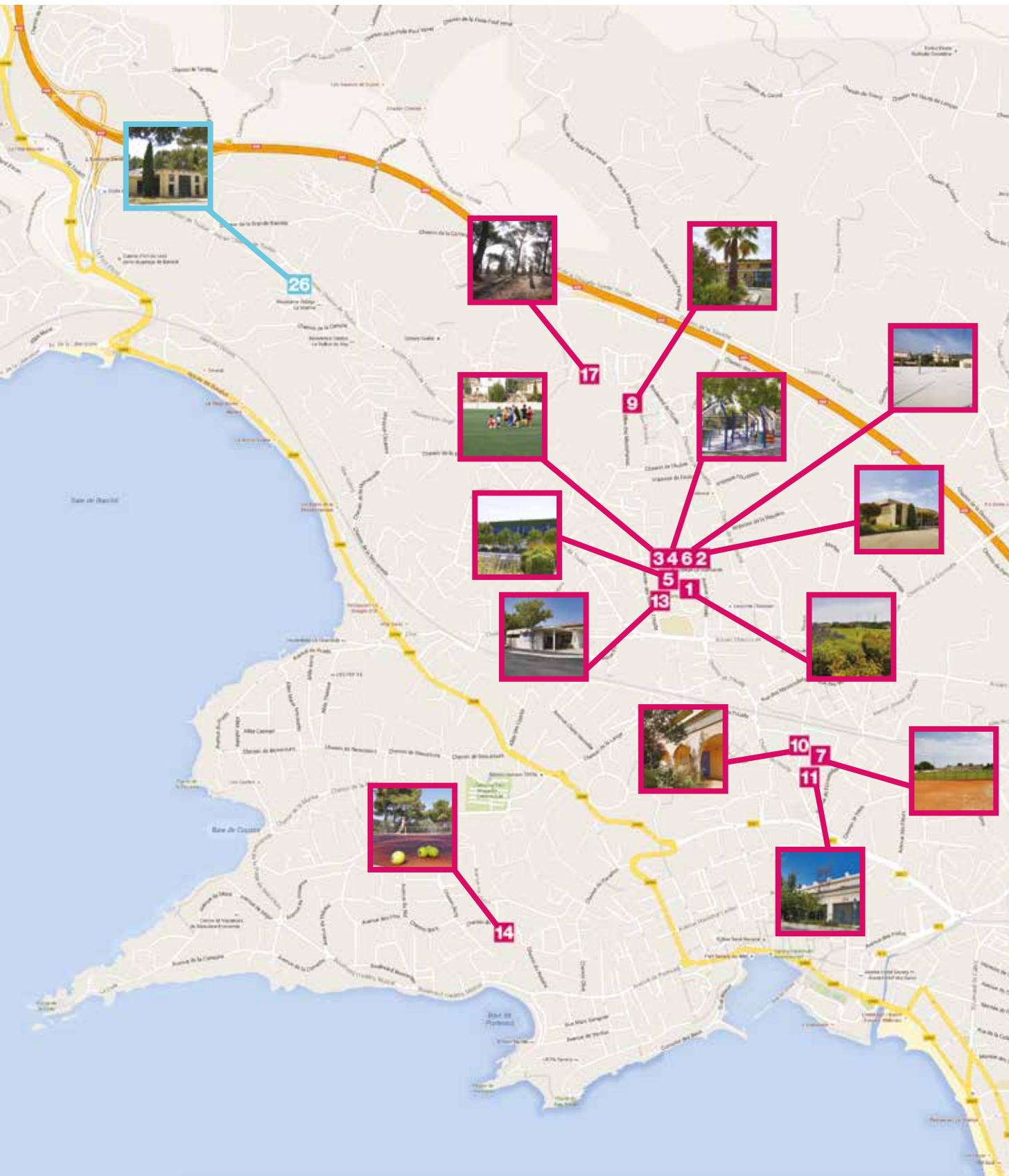




PLANS DE VOS ÉQUIPEMENTS



- | | | | |
|-----------|--|-----------|---|
| 1 | Stade de la Guicharde | 15 | Maison de la Mer |
| 2 | Salle Polyvalente | 16 | Boulodrome |
| 3 | Terrain synthétique de la Guicharde | 17 | Crapa de la Vernette |
| 4 | Muscu Center | 18 | Skate Park |
| 5 | Gymnase Perpès | 19 | Îlot des Picotières - Espace Vie Associative |
| 6 | Plateau Polyvalent | 20 | Théâtre Galli |
| 7 | Stade des picotières | 21 | Espace Saint-Nazaire |
| 8 | Gymnase Brunel | 22 | Maison Flotte |
| 9 | Gymnase de la Vernette | 23 | Salle bathélemy de Don |
| 10 | Salle des Lentisques | 24 | Médiathèque Jacques Duhamel |
| 11 | locaux associatifs des Picotières | 25 | L'atelier des Artistes |
| 12 | Salles Eupalinos | 26 | Le Jardin d'Hiver |
| 13 | Complexe aquatique | | |
| 14 | Tennis du Rosaire | | |



AGRICULTURE

AMAP DE SANARY (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne)

Publics visés : Tout public
Téléphone : 06 81 51 13 20
Mail : sanaryamap@gmail.com
Internet : sanaryamap-wixsite.com
Lieu : parking de la coopérative agricole
344 avenue du 2ème Spahis
Tarif : cotisation : 16 €/an
Horaires : vendredi de 18h45 à 19h45
Informations complémentaires : Livraisons de paniers de denrées biologiques - Contrats solidaires entre paysans et adhérents

AIKIDO

AÏKIDO CLUB SANARYEN

Publics visés : Enfants – Adultes
Responsable : Didier DEGONON
Téléphone : 06 03 31 64 20
Mail : degonon@club-internet.fr
Internet : www.aikidosanary.com
Lieu : Dojo Complexe EUPALINOS
Tarif : Cotisation annuelle avec licence comprise :
Enfants : 265€ / Adultes : 385€
Horaires : Pour les enfants : Mercredi de 14h à 15h15
Samedi de 10h15 à 11h30 et Laido de 8h à 10h
Pour les adultes : Lundi, mardi et jeudi de 19h30 à 21h
Informations complémentaires : Sport, Art martiaux. Cours d'Aïkido et cours de Laido

ANIMATIONS

CLOWN LAND

Publics visés : Enfants et Adultes
Responsable : Guillaume GEYNET – Fabrice SANCHEZ
Téléphone : 06 59 58 04 52 – 06 61 23 97 82
Mail : cracrac clownland@outlook.fr
Facebook : association clown land
Lieu : Suivant le lieu de la demande d'intervention et Centre-Ville (périodes scolaires)
Tarif : Cotisation annuelle : 20€
Horaires : A définir à la demande d'intervention
Informations complémentaires : Possibilité d'effectuer des animations pour les baptêmes, mariages. - Association au profit de l'hôpital Sainte Musse pour les services Pédiatrie et Chirurgie. La cotisation est uniquement pour les personnes qui souhaitent nous rejoindre pour les animations.

ARTS DIVERS

ART

Publics : Enfants de 4 à 17 ans
Téléphone : 06 10 61 00 33
Mail : art83110@gmail.com
Internet : www.artetlia.com
Lieu : le centre Azur à Sanary
Horaires : Pendant les vacances scolaires et l'été
Informations complémentaires : Stage : Art du cirque, Art plastique et Comédie Musicale.

AMBASSADE DE TALENTS

Publics : Adultes
Téléphone : 06 14 78 69 75
Mail : ambassade-de-talents@orange.fr
Internet : Facebook : Ambassade de Talents
Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES
Tarifs : Cotisation annuelle : 20 € + 8 € de l'heure d'atelier, possibilité de moduler les horaires
Horaires : Lundi : de 9h30 à 12h30 et/ou de 14h à 17h et/ou de 18h à 20h, Mardi : de 10h à 14h.
Informations complémentaires : Atelier d'initiation à la tapisserie des sièges : Rénover, relooker, apprendre les étapes de la réfection des sièges, le savoir-faire du sanglage, guindage, garniture, mise en blanc, pose de tissu, finition clous ou galon. Tout au long de l'année des stages peuvent être organisés.

ARTS PLASTIQUES

AGORA

Publics : Enfants de 6 à 10 ans
Téléphones : 04 94 88 58 52 / 04 94 88 58 50
Mail : assoagora83110@gmail.com
Internet : Groupe Facebook : Agora Sanary
Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES
Tarif : Cotisation : 10 € + 40 €
Horaires : Pour tout renseignement complémentaire s'adresser au bureau de l'Agora.
Informations complémentaires : Autour du projet R.I.O (Réflexion, Imagination, Observation). Initiation des enfants aux Arts plastiques de façon ludique.

AGORA

Publics : Adultes
Téléphones : 04 94 88 58 52 / 04 94 88 58 50
Mail : assoagora83110@gmail.com
Internet : Groupe Facebook : Agora Sanary
Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES
Tarif : Cotisation annuelle 32 € + cours
Horaires : le lundi de 14h à 17h
Informations complémentaires : Diverses techniques d'arts plastiques : Peinture à l'huile, Acrylique, Esquisse, Fusain, Lavis etc...

ASTRONOMIE

ASTROCLUB ORION

Publics : Tout Public de 9 à 99 ans
Téléphone : 06 74 08 38 11
Mail : contact@astroclub-orion.fr ou astrocluborion83@orange.fr
Internet : www.orion-sanary.fr
Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES -Pour les sorties, Jardin des Oliviers ou la Cride
Tarif : Cotisation annuelle : Pour les juniors moins de 18 ans : 20€ / Adultes : 25€
Horaires : Réunions le mardi à 18h -Vendredi soir (sorties jardin des Oliviers ou à la Cride)
Informations complémentaires : Formation à l'astronomie, exposés, sorties d'observation et astrophotographie. Initiation et pratique de l'astronomie : exposés adaptés au public, observations, astrophotographie.
Les sorties sont programmées en fonction de la météo, de l'heure de coucher du soleil, des observations et/ou des photos décidées.

ATELIER CRÉATIF

LES MAINS D'OR

Publics : Tout public

Téléphone : 06 80 68 84 05

Mail : mazinguenicole83@gmail.com

Internet : Adultes : lesmainsd'or, passion peinture – Enfants : les mains d'or.scrapador

Lieu : 76 chemin de la MILHIÈRE

Tarif : Adhésion annuelle : 20 € + 110 € trimestre

Horaires : Les mercredis, vendredis et samedis de 10h à 12h et de 14h à 16h

Informations complémentaires : Dessins – Peinture- Loisirs. Stages adultes-enfants (vacances scolaires).

ATELIER D'APPRENTISSAGE POUR ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP

LE HARICOT MAGIQUE

Public : Enfants différents porteurs de Handicap notamment l'Autisme

Contact : 06 12 45 47 78

Mail : leharicotmagiqueasso@laposte.net

Internet : www.leharicotmagiqueasso.wordpress.com

Lieu : Centre de loisirs – Avenue du stade

Tarif : 20€

Horaires : Mardi après-midi à partir de 13h30 hors vacances scolaires

Informations complémentaires : Atelier d'Apprentissage basé sur les méthodes comportementales reconnues par la HAS (Haute Autorité de Santé) et mis en place par une Éducatrice Spécialisée

ATELIERS D'INITIATION TABLETTES

MÉDIATHÈQUE DE SANARY

Public : Public Adultes

Téléphone : 04 94 32 97 80

Mail : mediatheque@sanarysurmer.com

Internet : mediathequescassb.bibenligne.fr

Lieu : Médiathèque Jacques Duhamel

Tarif : Entrée libre sur inscriptions préalables à l'accueil

Informations complémentaires : Ateliers en petits groupes pour apprendre à se servir de sa tablette

ATELIER ÉDUCATIF

TAOUMÉ

Public : Enfants

Téléphone : 06 11 30 72 93

Mail : info@taoume.com

Internet : www.taoume.com

Lieu : La Maison Bleue – 98 boulevard AUDIFFREN à SANARY pour les stages

Tarif : Adhésion membre sympathisant : 20 € - Prix du stage trois matinées : 45€

Horaires : Pendant les vacances scolaires (Stages)

Informations complémentaires : - Agrément « Association Jeunesse et d'Éducation Populaire ». – Autres activités : Atelier Montessori à visée thérapeutique – Création d'outils pédagogique – Organisation d'événements

ATELIERS D'HISTOIRES ET CONFÉRENCES

DÉCOUVERTES ET CIVILISATIONS

Public : Adultes

Responsable : Henri RIBOT

Téléphone : 04 94 88 19 49 – 06 09 47 02 36

Mail : hribot7503@aol.com

Internet : www.decouvertes-et-civilisations.e-monsite.com

Lieu : Médiathèque Jacques Duhamel – Salle Marie Mauron

Tarif : Adhésion à l'association : 20 € individuelle et 35€ couple. Supplément pour participer à l'atelier du mardi : 40 € individuelle et 65 € en couple.

Horaires : Séance de reprise avec assemblée générale, le 22/09/2020.

Ateliers du mardi de 14h à 16h30 : 29/09/2020, 03/11/2020, 17/11/2020, 12/01/2021, 19/01/2021, 02/02/2021, 16/02/2021, 16/03/2021, 23/03/2021, 06/04/2021, 20/04/2021, 18/05/2021.

Conférences du jeudi de 16h à 18h : 05/11/2020, 14/01/2021, 04/02/2021, 18/03/2021, 08/04/2021.

Informations complémentaires : 1. Étude de l'histoire et de l'archéologie du bassin occidental de la Méditerranée et de la Provence au moyen de rencontres avec des spécialistes, d'ateliers, de visites et de voyages. Un bibliothèque thématique est à la disposition des adhérents.

2. Conférences portant sur des thèmes littéraires, artistiques et scientifiques divers.

Depuis 2002, l'association organise ses ateliers selon deux axes majeurs : a. l'archéologie en tant que science du passé et la connaissance des recherches en cours. b. les avancées dans la connaissance historique de la Provence. Un voyage en Italie du Sud (Pouilles, Basilicate et Calabre) est programmé, qui n'avait pu être du fait du confinement du printemps 2020. Des sorties sont prévues, à la demi-journée, à la journée voire à trois journées. Les dates ci-dessus, l'utilisation des locaux, les sorties et le voyage sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'évolution de la situation liée à la COVID19.

BADMINTON

BADMINTON SANARY (A.B.S)

Public : Tout public

Téléphone : 06 19 88 91 33

Mail : alexis.moutte@free.fr

Lieu : Gymnase de la VERNETTE – 283 allée des MACLAHORIAS

Tarif : Cotisation adhérent : 80 €

Horaires : Lundi et Mercredi de 21h à 22h30

BASKET-BALL

SANARY BASKET CLUB

Public : Tout public

Responsable : Jean-François GOEGAN

Téléphone : 06 45 15 99 89

Mail : jean-francois.goegan@wanadoo.fr

Internet : www.sanary-basket-club

Lieu : Gymnase Jean Brunel – Avenue du 2ème Spahis

Tarif : Cotisation annuelle : de 75 € à 185 €

Horaires : Lundi et mardi de 16h30 à 23h – Mercredi de 13h30 à 23h – Jeudi et vendredi de 16h30 à 23h – Samedi et dimanche de 8h30 à 23h

Informations complémentaires : Basket-ball de compétition et de loisir



A/B

BIBLIOTHÈQUE SONORE

LES DONNEURS DE VOIX

Public : Adultes et enfants empêchés de lire du fait d'une situation de handicap médicalement attestée (déficience visuelle, handicap moteur, dyslexie...)

Téléphone : 06 83 94 53 29

Mail : 83s@advbs.fr

Internet : www.bs-sanary.fr

Lieu : Médiathèque Jacques Duhamel – Salle Marie Mauron

Tarif : Pas de cotisation. Prêts gratuits.

Horaires : Tous les mardis ouvrables de 9h30 à 11h30

Informations complémentaires : Prêt gratuit d'audiolivres et d'audiorevues enregistrés sur CD, clé USB, carte SD. Pour les jeunes, prêt d'audiolivres de loisir, ainsi que des livres de littérature scolaire étudiés en classe. Dans tous les cas, possibilité également de téléchargement direct sur le Serveur National.

BOULES

BOULO – SPORT SANARY

Public : Tout public à partir de 7 ans

Téléphone : 04 94 74 59 92 – 04 94 88 03 74

Mail : charles.campana@orange.fr

Lieu : Boulodrome Paul GAUDIOZ – Allée d'Estienne d'ORVES

Tarif : Cotisation adhérent : suivant la Division de 30 € à 85 €, gratuit pour les enfants et les femmes.

Horaires : Ouvert du lundi au samedi de 14h à 19h30

Informations complémentaires : pratique de la Boule Lyonnaise.

BOUTIS

AGORA

Public : Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 – 04 94 88 58 50

Mail : assoagora83110@gmail.com

Internet : Groupe Facebook : Agora Sanary

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : cotisation annuelle : 32€

Horaires : Mardi de 13h30 à 17h

Informations complémentaires : Le Boutis est une activité permettant de maintenir la tradition provençale dans un groupe convivial d'échange et de partage

BOXE

AMERICAN BOXING CLUB

Public : Tout public

Téléphone : 06 24 45 36 17 – 06 10 40 22 67

Mail : abc.sanary@gmail.com

Lieu : Gymnase PERPÈS – Avenue du stade

Tarif : Cotisation annuelle : Enfants : 200 €/an + 25€ Licence
Adultes : 300 €/an + 35€ Licence

Horaires : Lundi, Mercredi, jeudi de 18h à 21h et le Samedi de 9h à 12h

Les enfants de 7 à 14 ans : tous les mercredis de 17h30 à 19h

Informations complémentaires : Vice-Président et Entraîneur : Pascal COLAS

SAN'ART BOXING

Public : Tout public de 4 ans à 65 ans

Téléphone : 06 65 59 85 05

Mail : sanartboxing@hotmail.com

Internet : www.sanart-boxing.fr

Lieu : 399 chemin RAOUL COLETTA

Tarif : Cotisation 5 X 60 €

Horaires : Lundi au samedi

Informations complémentaires : Plusieurs disciplines : Street art avec Mathieu ROMAN – Kick-boxing/ K1/ Fit boxing/ cross training/ Abdos Fessiers avec Clara LANUZEL - Organisation d'anniversaires.

BRIDGE

BRIDGE CLUB DE SANARY

Public : Tout public

Téléphone : 04 94 88 07 07 ou 07 70 27 90 43

Mail : bridgeclub.sanary@orange.fr

Internet : www.bridgesanary.fr

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 25 €

Horaires : Lundi, mercredi et vendredi de 13h30 à 19h
Tournois – Mardi et jeudi de 14h à 18h / Parties libres.

Informations complémentaires : Cours de bridge le vendredi matin de 9h à 11h30.

CALLIGRAPHIE ASIATIQUE

AÏKIDO CLUB SANARYEN

Public : Enfants et Adultes

Responsable : Didier DEGONON

Téléphone : 06 03 31 64 20

Mail : degonon@club-internet.fr

Internet : www.encre2chine.com

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : 120 € par trimestre

Horaires : Enfants : Mercredi de 16h à 18h / Adultes : Mardi de 14h à 16h, Vendredi de 17h à 19h

Informations complémentaires : Cours de calligraphie asiatique et peinture asiatique.



CHANT

CORPS ET VOIX

Public : Adultes

Responsable : Françoise GRIMAUD

Téléphone : 06 89 12 11 87

Mail : corps.et.voix@orange.fr

Lieu : Centre-ville

Tarif : Cotisation : 25€ ou 15€ si fréquentation ponctuelle. Tarif dégressif pour deux personnes du même foyer

Horaires : Les 1^{ers} et 3^{èmes} lundi à 19h ou les 1^{ers} et 3^{èmes} mardis à 17h30.

Informations complémentaires : Ateliers d'Art Vocal – Détente corporelle et Respiration – pédagogie de la voix – interprétation et sensibilité musicale – répertoire varié et créatif dans une ambiance joyeuse – animations festives – séance individuelle en complément si souhaitée. Nous ne sommes pas une chorale mais un Ensemble de Solistes. Chacun développe sa personnalité et ses qualités spécifiques. Nous animons des «CAFÉ CHANTANT» avec buffet gourmand en automne/hier. Depuis 8 ans, une célébration : « CHANTER LA PAIX ».

ECOLE DE MUSIQUE

Public : Enfants et Adultes, cours individuel et collectif

Téléphone : 04 94 74 21 29

Mail : ecole2musik.sanary@gmail.com

Internet : <http://www.ecole-musique-sanary.com>

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation adhérent : 36 € + frais de scolarité selon discipline

Horaires : Tous les jours sauf le dimanche

Informations complémentaires : Enseignement de la musique tous styles, tous instruments et chant : Enseignement individuel et collectif. Rendez-vous sur notre site afin de connaître tous nos tarifs selon la pratique musicale choisie.

LE CHANT DES ÉTOILES

Public : tout public à partir de 5 ans et pas de limite d'âge

Téléphone : 04 94 07 66 77

Mail : lechantdesetoiles@orange.fr

Site internet : Compte Facebook Lcde Brigitte Paloc

Lieu : 25 avenue Jean Jaurès, Sanary

Tarif : dépend de la fréquence des cours en fonction du forfait choisi.

Horaires : Un créneau horaire est choisi et reste le même pour l'année sauf demande de changement.

Informations complémentaires : cours de techniques vocales et atelier polyphonique assortis de petits spectacles.

LES ARTISTES GUITARE ET PIANO

Public : Tout public

Responsable : Xavier CALVINO

Téléphone : 07 77 34 26 67

Mail : lesartistesdesanary@yahoo.fr

Internet : Youtube : les artistes de Sanary

Lieu : Résidence « Les Champs fleuris » - av. de la Buge

Tarif : Cotisation mensuelle : 30mn/semaine : 33€ - 60mn/semaine : 58€ - Tarif dégressif pour les membres d'une même famille

Horaires : tous les jours de 9h à 20h

Informations complémentaires : cours de chant, méthode moderne, intermédiaire ou classique. Pour tous renseignements complémentaires, contacter Xavier CALVINO, professeur

STONE ET CARMEN

Public : Adultes et enfants à partir de 11 ans

Responsable : Marie-Pierre FILLLOUX

Téléphone : 06 16 28 15 41

Mail : mpfilloux@yahoo.fr

Internet : www.lavoixdesonetre.com

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 15€ - cours particulier : 30 € - atelier du dimanche : 60 €

Horaires : un dimanche par mois de 10h à 17h (atelier collectif).

Informations complémentaires : Coaching vocal individuel : pour chanter ou travailler sa prise de parole en public – Atelier collectif « La voix de son être », un à deux dimanche par mois pour faire le point sur sa voix, en solo (technique vocale, ancrage, respiration) et parfois en groupe (travail polyphonique), improvisation, gestion des émotions...). En projet, cours de qi gong pour musiciens. Se renseigner auprès de Marie-Pierre FILLLOUX.

CHASSE

« LA MISTRALIENNE » ASSOCIATION DE CHASSE COMMUNALE DE SANARY

Public : Personne titulaire du permis de chasse

Responsable : Serge BIANCO

Téléphone : 06 12 18 51 28

Mail : s.bianco@aliceadsl.fr

Internet : société_de_chasse_sanary.sur.mer.e-monsite.com

Lieu : Massif du Gros Cerveau

Tarif : Cotisation : 120€

Horaires : Période d'ouverture à la fermeture de la chasse suivant arrêtés préfectoraux

CHORALE

CHORALE ARC EN CIEL

Public : Tout public principalement Adultes

Responsable : Jean-Jacques SANDRAS – Michelle CAMPANA

Téléphones : 06 14 84 61 90 – 06 32 66 10 46

Mail : choraleacp@sfr.fr

Internet : www.choralearcenciel.sitew.com

Facebook : [chorale arcenciel sanary](https://www.facebook.com/choralearcenciel-sanary)

Lieu : Espace vie associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 32 €

Horaires : Répétitions : les lundis de 9h30 à 11h30

Un à deux vendredi par mois de 9h30 à 11h30

Informations complémentaires : Nous nous produisons toujours bénévolement pour les Concerts au profit des œuvres sociales, caritatives, humanitaires, à l'occasion de moments festifs et dans les structures intergénérationnelles (maison de retraite). La chorale est dirigée par le chef de chœur Pascal BRUNO. Nous interprétons uniquement des chansons de la variété française.

CHŒUR INTERMEZZO

Public : Adultes

Téléphones : 04 94 74 02 27 – 07 70 06 16 00

04 94 74 30 39 – 06 67 53 81 32

Mail : christian.godmet@wanadoo.fr

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 25€

Horaires : Mardi de 18h à 19h30 : atelier vocal, travail en petit groupe. Mercredi de 18h à 20h : répétition en grand groupe

Informations complémentaires : Chant choral de la Renaissance à nos jours, en français, italien, latin, anglais... Chansons contemporaines avec ou sans accompagnement instrumental (guitare). Travail vocal. Interventions ponctuelles d'un professeur de chant. Concerts caritatifs, en ville ou dans des maisons de retraite. Aide numérique pour l'apprentissage des morceaux.



B/C

ÉCOLE DE MUSIQUE DE SANARY

Public : Adultes
Téléphone : 04 94 74 21 29
Mail : ecole2musik.sanary@gmail.com
Internet : <http://ecole-musique-sanary.com>
Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES
Tarif : Cotisation adhérent : 36 € + frais de scolarité suivant discipline
Horaires : tous les mardis de 20h à 22h
Informations complémentaires : Enseignement de la musique tous styles, tous instruments et chant : Enseignement individuel et collectif. Rendez-vous sur notre site afin de connaître tous nos tarifs selon la pratique musicale choisie.

CINEMA ET DOCUMENTAIRES

MÉDIATHÈQUE DE SANARY

Public : Tout public
Téléphone : 04 94 32 97 80
Mail : mediatheque@sanarysurmer.com
Internet : mediathequescassb.bibenligne.fr
Lieu : Médiathèque Jacques Duhamel
Auditorium ERNEST BLANC
Tarif : entrée libre
Informations complémentaires : Voir des films de fictions et des documentaires : programmes disponibles à l'accueil de la médiathèque à partir de septembre 2020

CONCERT

ASSOCIATION ART ET RENCONTRES

Public : adultes
Téléphone : 06 73 81 79 63
Mail : ebarrillon@orange.fr
Internet : protestantsanary.free.fr
Lieu : Temple protestant – 41 impasse Sully
Tarif : Cotisation annuelle : 20 €
Horaires : festival de septembre : les mercredis de septembre à 20h30 Temps de Noël et Temps Pascal
Informations complémentaires : Musique au Temple
Libre participation aux frais

CONFÉRENCES / DÉBATS

ASSOCIATION ART ET RENCONTRES

Public : Adultes
Responsable : Pasteur Noémie WOODWARD
Téléphone : 04 94 74 10 94
Mail : epu.sanary@free.fr
Internet : protestantsanary.free.fr
Lieu : Salon de l'hôtel Holidays & Work, 28 avenue Gallieni
Tarif : Cotisation annuelle : 20€
Horaires : Un mardi par mois de 19h30 à 21h d'octobre à mai.
Informations complémentaires : Café-débats théologiques / bibliques – Entrée libre - Consommation

CENTRE AZUR YMCA France

Public : Adultes
Téléphone : 04 94 74 18 87
Mail : contract@centre-azur.com
Internet : www.centre-azur.com
Lieu : Centre Azur
Tarif : Adhésion annuelle association obligatoire 30 € / personne et 45 € par couple. Tarif séance, nous contacter
Horaires : programme détaillé à partir de septembre 2020, nous contacter
Informations complémentaires : Ciné Débat

CAFÉ PHILO – LE RENDEZ-VOUS DES IDÉES

Public : Tout public
Responsable : Jean-Michel BERENQUIER
Téléphone : 06 38 40 07 70
Mail : jeanmichelberenguier@gmail.com
Lieu : Théâtre Galli (Petit Galli) – 80 rue Raoul Henry
Tarif : Cotisation 15 € / saison ou à la séance 5 €. Demi-tarif pour les moins de 25 ans.
Horaires : 19h - 19h30 : accueil avec verre de l'amitié offert.
19H30 à 21H30 : Conférence et débat.
Dates : 9 septembre, 7 octobre, 18 novembre 2020. 12 janvier, 10 février, 17 mars, 7 avril, 12 mai, 9 juin 2021 (AG à 18h30 puis dîner-spectacle de clôture en juin)
Informations complémentaires : Conférences suivies de débats à caractère philosophique. Ouvert à tout le monde, même non-adhérents, sans réservation. L'adhésion donne également accès pour la saison au café-philos de Six-Fours (Auberge du Mont Salva, Le Brusca, les 1ers jeudis du mois de septembre à juin de 19h à 21h30).

L'ESPACE BLEU

Public : Adultes et Étudiants
Responsable : Françoise GRIMAUD
Téléphone : 06 89 12 11 87
Mail : lespace.bleu@orange.fr
Lieu : L'Espace bleu en centre-ville
Tarif : Cotisation : 8 € à 25 € selon prestations – y compris remise de documents. Gratuité pour les personnes en difficultés de ressources
Horaires : Entretien et partage des : « 4^{èmes} jeudis » à 17h – « Lettres Hébraïques et symbolique du Corps humain » : un samedi mensuel de 14h à 19h (avec repas partagé) – Conférences/débats : 5 vendredis entre octobre et avril – dates définies en septembre
Informations complémentaires : Thèmes philosophiques - Réflexion et Partage – Méditation - Le groupe des « 4^{èmes} jeudis » est limité à 12 personnes : Philosophie trans-personnelle et Anthropologie spirituelle – Le groupe d'Étude « Lettres Hébraïques et Symbolique du corps humain » est limité à 10 personnes et transmet les enseignements d'Annick de Souzenelle – « Dialogue avec l'Ange » les 2^{èmes} Vendredis à 19h, accueil limité à 8 personnes méditation, lecture des Dialogues et partage – Conférences/débats sur la Santé, le Mieux-être, les Neuro-sciences, les sciences quantiques etc. . . Renseignement et accueil possible sur demande de Rendez-vous.

MÉDIATHÈQUE DE SANARY

Public : Tout public
Téléphone : 04 94 32 97 80
Mail : mediatheque@sanarysurmer.com
Internet : mediathequescassb.bibenligne.fr
Lieu : Médiathèque Jacques Duhamel – Auditorium Ernest Blanc
Tarif : Entrée libre
Informations complémentaires : Conférences- Université du temps libre de Sanary (UTLS). Programme annuel 2020/2021 disponible au troisième trimestre 2020

TERRE D'ÉVEIL

Public : Adultes
Responsable : Fabienne BARYGA
Téléphone : 06 64 84 91 71
Mail : fabiennebaryga.terredeveil@gmail.com
Internet : www.facebook.com/terredesamara
Lieu : Sanary ou Cassis
Horaire : Une fois par mois
Informations complémentaires : Conférences sur les thèmes du bien-être physique et psychologique, du développement personnel et essentiel (lieux à définir). Formation Yoga et coach du bien-être. Pour tout renseignement complémentaires, nous contacter

CONTES

HEURE DE CONTE AUDIO MÉDIATHÈQUE DE SANARY

Public : enfants de 4 à 7 ans
Téléphone : 04 94 32 97 80
Mail : mediatheque@sanarysurmer.com
Internet : mediathequescassb.bibenligne.fr
Lieu : Médiathèque Jacques Duhamel – Secteur Images et son
Tarif : Entrée libre
Informations complémentaires : Une heure du conte en son et en musique !

COURSE À PIED

SANARY CAP GARONNE

Public : À partir de 16 ans
Contact : Christian JAMBON
Téléphone : 06 45 35 98 64
Mail : sanarycap@free.fr
Internet : www.sanaryrunning.fr
Lieu : Stade de la GUICHARDE – Avenue du STADE
Tarif : Cotisation annuelle : 110 € licence athlétisme loisirs et 150 € licence compétition
Horaires : Lundi, mercredi et vendredi de 18h30 à 20h
Informations complémentaires : Type d'activités 10 kms, semi-marathon, marathon, trail etc... Sorties sur route ou Trail le Week-end

CONFECTION DE COSTUMES PROVENÇAUX ET REMISE EN ETAT

LA COUSTIERO FLOURIDO

Public : Tout public
Responsable : Martine DALMASSO
Téléphone : 04 94 32 66 50 – 06 50 33 55 70
Mail : groupe.folklorique.sanary@orange.fr
Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES
Tarif : cotisation annuelle : 20 €
Horaires : Lundi de 14h à 17h
Informations complémentaires : Tout ce qui concerne le patrimoine provençal.

CUISINE ASIATIQUE

VAR VIETNAM PASSION

Public : tout public
Téléphone : 04 94 07 10 57
Mail : varvietnampassion@gmail.com
Internet : varvietnampassion@facebook
Lieu : Salle Polyvalente, Avenue du STADE – Salle EUPALINOS Omnisport – 89 avenue DESMAZURES
Tarif : Cotisation annuelle : 15 €
Horaires : 1er lundi de chaque mois de 10h à 14h pour l'atelier de cuisine asiatique – Les samedis de 10h à 12h et les mardis de 15h à 17h pour les ateliers de danses
Informations complémentaires : Ateliers de cuisine asiatique, Voyages au Vietnam, Ateliers de danses modernes, Fêtes traditionnelles, Week-end loisirs, cours de Français.

CUISINE PROVENÇALE

LA COUSTIERO FLOURIDO

Public : tout public
Responsable : Martine DALMASSO
Téléphone : 04 94 32 66 50 – 06 50 33 55 70
Mail : groupe.folklorique.sanary@orange.fr
Lieu : Salle polyvalente – Avenue du stade
Tarif : Cotisation annuelle : 20 €
Horaires : mercredi de 16h à 21h
Informations complémentaires : Tout ce qui concerne le patrimoine provençal.

CRÉATION D'OBJETS EN CARTON DE BOIS

AGORA

Public : Adultes
Téléphone : 04 94 88 58 52 – 04 94 88 58 50
Mail : assoagora83110@gmail.com
Internet : Groupe Facebook : Agora Sanary
Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES
Tarif : Cotisation annuelle : 32€
Horaires : mardi de 17h à 20h

CYCLISME ROUTE – CYCLOTOURISME ROUTE – VTT

ROUE D'OR SANARYENNE

Public : VTT à partir de 9 ans – Route à partir de 16 ans (renseignement auprès des responsables)
Téléphone : 06 16 68 44 09
Mail : rouedorsanaryenne@live.fr
Internet : www.rouedorsanaryenne.clubeo.com
Lieu : Au départ Gare d'Ollioules/Sanary – Parking Super U Bandol
Tarif : Cotisation annuelle : 50 € + licence
Horaires : les samedis, dimanches et jours fériés (gare) – les mardis et jeudis (parking Super U) – Jours et horaires : variables suivant les saisons (voir site du club)
Informations complémentaires : Cyclisme sur route et VTT - Fédérations FFC et UFOLEP

SANARY CYCLO SPORTS

Public : tout public
Mail : contact@sanarycycloports.com
Internet : www.sanarycycloports.com
Lieu : Parcours : dans la région
Tarif : Cotisation annuelle : 40€ + licence obligatoire variable selon la formule et le niveau de l'assurance entre 45 € et 93 €.
Horaires : Permanence : Samedi de 10h à 11h30 (à l'Espace de la vie associative au 99 avenue DESMAZURES) - Parcours : Mardi, jeudi et dimanche horaire variable selon la saison RDV entre 7h30 et 8h30, Manège «Le Lutin».
Informations complémentaires : Sport de Cyclisme sur route et VTT. (Sorties club hebdomadaires et participations aux cyclosporatives, brevets et randonnées). Parcours dans la région entre 80 à 100 km selon saison et parcours longs 120 à 150 km occasionnellement. Le RDV pour le départ : Manège «Le Lutin» situé au Rond-Point Jerzy Popiéluszko juste avant l'entrée du parking de l'Esplanade.





DANSE COUNTRY

NAT'LINE DANCE

Public : tout public

Téléphone : 06 60 88 02 63

Mail : natlinedance@gmail.com

Internet : www.natlinedance.fr

Lieu : Salle EUPALINOS – 89 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation : 10 € Assurance - 25 €/mois, possibilité de forfait au trimestre ou à l'année

Horaires : Lundi, Mercredi et Jeudi : Débutants : de 18h30 à 19h30 - Intermédiaires : de 19h30 à 20h30 - Avancés de 20h30 à 21h30

Informations complémentaires : Danses Line Moder line et Country - Pas de nécessité d'avoir un partenaire - Si vous savez marcher vous pouvez danser !

DANSES ORIENTALES – DANSES DES ILES

LIBRES COMME L'ART

Public : Enfants de 5 ans à 8 ans - Adolescents et Adultes débutants/intermédiaires

Responsable : Isabelle BERENI

Téléphone : 06 19 33 52 70

Mail : isabelle.bereni@dartybox.com

Lieu : Salle EUPALINOS – 89 avenue DESMAZURES

Tarif : Adhésion annuelle : 12€ - Cotisations Enfants : 130 € par an. Cotisations Adolescents et Adultes : 150 € par an.

Horaires : Mercredi de 15h30 à 16h30 : enfants (dances des îles) Lundi de 17h30 à 19h30 Adolescents et Adultes (dances orientales)

Informations complémentaires : Enfants dances des îles : découverte des dances des îles (cha cha cha, dances polynésiennes, dances d'orient...) par un apprentissage ludique mêlant danse et théâtre, axé sur le plaisir des enfants et l'expression de leur créativité.

Dances orientales Adolescents et Adultes : Danses orientales à la fois festives et élégantes qui exaltent la grâce et la féminité.

DANSE HIP HOP, BREAK DANSE, NEWSTYLE, POPPIN, LOCKING, DANCEHALL

FUNKY DINAMIX CLASS'URBAINE

Public : Adultes – adolescents – enfants à partir de 3 ans

Responsable : Sandra FILIPPI

Téléphone : 06 63 98 17 25

Mail : funky.dinamix@gmail.com

Internet : www.funky-dinamix.fr

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Adhésion annuelle : 20 € - contacter l'association pour les tarifs

Horaires : Du lundi au dimanche de 17h à 21h30

Informations complémentaires : École spécialisée : Popping, Dancehall, Jazz fusion technique, Contemporain fusion technique, Locking, Hip hop old school, Hip hop new style, Hip hop LA, Cours vidéo, Breakdance, LadyStyle SandraF. Méthod, Bbhop, BbJazz, BbBreak, parcours de motricité technique Break enfants. Préparation au concours national et international, préparation à la scène audition, examen baccalauréat, cours privée, tournage clip vidéo.

DANSE JAZZ, CLASSIQUE, HANDIDANSE, DANSE AFRO-JAZZ

STUDIO ARTS & CO

Public : tout public du bébé jusqu'au sénior

Contact : Mélanie LAURENTIN SÉGURA

Téléphone : 06 64 50 95 68

Mail : laurentin.melanie@yahoo.fr

Internet : studio-artsandco.com/

Lieu : Studio ART'&CO – 1111 Chemin de la MORVENÈDE

Tarif : Cotisation adhérent : 20 €

Horaires : du lundi au dimanche

Informations complémentaires : Danse Jazz, Classique, Hip-Hop, Break, Newstyle, Street, Handidanse, Afro, Babydanse, Aerial Zen Dance, Ragga, Lady Style, Contemporain, Danse Séniors. Bébé dès 6 mois (babydanse), enfants de 3 à 5 ans (éveil), enfants de 5 à 7 (initiation), enfants, ados, adultes et séniors, personnes en situation de handicap.

Nouveaux cours : Aerial Zen Dance (hamacs aériens installés au studio)

DANSE JAZZ & CLASSIQUE

ECOLE DE DANSE CLAUDETTE ROY

Public : tout public à partir de 3 ans

Téléphones : 06 07 98 52 82 – 06 14 59 17 75

Mail : batllevero@wanadoo.fr

Lieu : 34 impasse de l'enclos, SANARY SUR MER

Tarif : 34 € par mois (pas de frais d'inscription – pas de frais d'adhésion)

Horaires : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 21h – Mercredi de 13h à 20h30 – Samedi de 10h à 12h

Informations complémentaires : École de danse Claudette Roy : Professeur de danse classique, Véronique Terzian – Professeur de Modern'jazz, Véronique Batlle

SECTION DANSE FOYER PIERRE SINGAL

Public : tout public à partir de 4 ans

Contact : Valérie BAUDIN

Téléphone : 06 62 38 06 37

Mail : valerie.baudin@yahoo.fr

Lieu : Salle EUPALINOS – 89 avenue DESMAZURES

Tarif : 18 € frais d'inscription annuel- Prix au mois : Pour un cours /semaine = 23 €, pour deux cours /semaine = 38 €, pour trois cours /semaine = 50 €, pour 4 cours /semaine = 60 €, pour cours illimités = 70 €

Horaires : Mardi : 16h45 Classique Eveil (à partir de 4 ans), 17h45 Classique élémentaire (11-14 ans), 18h45 Modern Jazz Ados (à partir de 13 ans), 19h45 Modern Jazz avancé – Mercredi : 12h30 Jazz Adultes, 13h30 Jazz initiation (à partir de 6 ans), 14h30 JAZZ Élémentaire, 16h Street enfants (à partir de 8 ans), 17h Street Adolescents – Jeudi : 17h45 Jazz élémentaire, 18h45 Contemporain Adolescents, 19h45 Contemporain Avancé – Vendredi : 17h30 Classique « Fusion », 19h Cabaret – Samedi : 9h Classique Préparatoire (6-8ans), 10h Classique Élémentaires (8-10 ans), 11h Classique Intermédiaire Avancé, 14h30 Atelier, 15h30 Performance Technique

Informations complémentaires : activités : Classique, Modern Jazz, Contemporain, Street, Classique « Fusion ». Équipe pédagogique : Valérie Baudin, Jennifer Luci, Benoit Le Bars et Cassandra Gomez.

DANSE ROCK – DANSE DE SALON – SALSA CUBAINE – TANGO

INCIDANSE

Public : Adultes

Responsable : Anne-Marie PAILLARD

Téléphone : 06 19 77 83 27

Mail : anna.maria@laposte.net

Internet : <http://lecorpsdutango.blog4ever.com> – Facebook page :

Le Corps du Tango – Facebook page : Danses et Bien être

Lieu : Salle des Lentisques – Chemin de la MILHIÈRE

Tarif : Danse TANGO ARGENTIN : Cotisation entre 10 € et 12 €, Abonnement souple.

Danse LIGNE ET COUPLE : (Danse pour les débutants) : Cotisation à la séance, entre 5 € et 10 €

Horaires : Danse TANGO ARGENTIN : Mardi de 19h à 22h - Samedi de 15h30 à 21h

Danse LIGNE ET COUPLE (Danse des débutants) : Samedi à 15h30 tous les 15 jours.

Informations complémentaires : Le Tango Argentin est différent du Tango musette, par ses musiques, les structures et compositions infinies qu'il propose. C'est une danse d'improvisation, qui invite à l'écoute, au partage et au dialogue corporel. L'accent est mis sur les sensations et le lâcher prise, ainsi que le relationnel. Dans une ambiance conviviale et simple. Cours tous niveaux et stages mensuels. Cours de rattrapages.

Danse Ligne et Couple (danse des débutants) : Vous rêvez de savoir danser lors des fêtes ou sorties, et vous prétendez être Nuls, ou trop timides ! Je vous propose de changer cette image négative de vous. Par une approche simplifiée des Danses en ligne, et Danses en couple, au moyen de jeux pédagogiques, dans une ambiance joyeuse et conviviale.

BAÏLA ME

Public : Tout public

Responsables : Michel-Ange

Téléphone : 06 21 36 60 51

Mail : mickeyb83@free.fr

Internet : Facebook : Baila Me Flore Michel Ange

Lieu : salle des Lentisques – Chemin de la MILHIÈRE

Tarif : Adhésion annuelle : 10 € - Cotisation en fonction de l'option choisie

Horaires : Jeudi : débutants de 19h30 à 20h30 – intermédiaires de 20h30 à 21h30 – avancés de 21h30 à 22h30

Informations complémentaires : Danse Latine. Pas d'obligation de venir en couple pour s'inscrire. Salsa cubaine Rueda de casino. Cours d'essai gratuit.

LE SALON DES FOLIE'S

Public : tout public

Téléphone : 06 09 94 11 07

Mail : cafacc@hotmail.com

Lieu : Salle EUPALINOS – 89 avenue DESMAZURES

Tarif : Entre 15 € et 25 € par mois

Horaires : Mercredi de 18h30 à 21h

Informations complémentaires : Danses de salon et Cabaret. Professeur Carine Chaudy-Liot

DANSE TRADITIONNELLE

TRA DO FOLK

Public : Adultes

Responsables : Paul DUMARTIN – Christiane PONCET

Téléphones : 06 51 49 25 29 – 06 15 45 82 66

Mail : paul.dumartin@yahoo.fr – tradofolk@hotmail.fr

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Adhésion annuelle : 20 €

Horaires : Jeudi de 18h30 à 22h

Informations complémentaires : Musiques et Danses traditionnelles. Tous les jeudis de 19h à 20h, atelier de danse destiné plus particulièrement aux personnes débutantes.

À partir de 20h, atelier pour tous. Un jeudi sur deux, bal avec les musiciens de l'association permettant de pratiquer les danses apprises pendant les ateliers.

CORPS ET VOIX

Public : Adultes

Responsable : Françoise GRIMAUD

Téléphone : 06 89 12 11 87

Mail : corps.et.voix@orange.fr

Lieu : Sanary Centre-ville et Espace Vie associative – 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : de 10 € à 25 €. Inscription possible en cours d'année même pour une seule soirée

Horaires : les 2èmes et 4èmes lundis de 19h à 20h30 (vie associative)

Informations complémentaires : Danses Traditionnelles, Contemporaines et Sacrées. Accessibles à tous : Danses de Grèce, d'Israël, des Balkans : Kosovo, Albanie, Roumanie, Croatie... Nous partageons, dans le charme des musiques, l'authenticité des danses, leurs sources symboliques, leur joie et leur convivialité. En complément de l'atelier : « Sacred Dances » de la Fondation Findhorn, Danses méditatives, créations contemporaines ou inspirées du Qi gong. Stage mensuel centre-ville. Inscription possible toute l'année, même pour une seule soirée.

DANSE ZUMBA

PILATES ET BIEN-ÊTRE

Public : Tout public

Responsable : Sophie

Téléphone : 06 22 72 85 44

Mail : pilatesetbienetre@sfr.fr

Internet : <http://club.quomodo.com/pilatesetbienetresanary/accueil.html>

Lieu : 238 allée du Figuier

Tarif : Cotisation : 125 € / trimestre pour un cours par semaine

Informations complémentaires : Type d'activité : Cardio. Professeur certifié Zumba depuis 2012. Enseigne également Pilates, Yoga méthode de Gasquet. Parking assuré.

DESSIN ET AQUARELLE

AGORA

Public : Adultes

Téléphones : 04 94 88 58 52 – 04 94 88 58 50

Mail : assoagora83110@gmail.com

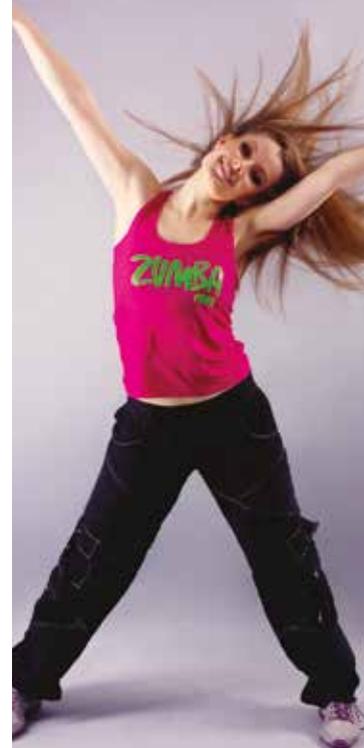
Internet : Groupe Facebook : agora Sanary

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 32€ + cours

Horaires : Mardi matin de 9h à 12h

Informations complémentaires : Esquisse, fusain, lavis, etc...



D

DESSIN PASTEL ENCRE

AGORA

Public : Adultes

Téléphones : 04 94 88 58 52 – 04 94 88 58 50

Mail : assoagora83110@gmail.com

Internet : Groupe Facebook : agora Sanary

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 32€ + cours

Horaires : Jeudi de 9h à 12h et de 17h15 à 19h30

ECHECS

SANARY ECHECS

Public : Tout public de 4 ans à 100 ans

Téléphone : 06 82 86 37 17

Mail : henk.brongers@gmail.com

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 150 € cours et licence inclus. Réduction famille

Horaires : Initiation : Lundi de 10h à 11h30 - Jeunes cours :

Lundi et mardi de 16h30 à 18h30 - Mercredi de 15h à 18h -

Samedi de 9h30 à 12h - Adultes cours : Lundi et vendredi de 17h

à 20h30 - Parties libres tous âges : Mercredi et samedi de 9h30 à

12h - Compétition : Dimanche

Informations complémentaires : Jeu d'échecs

ENSEMBLE MUSICAL

MIDDLE JAZZ ORCHESTRA

Public : tout public

Téléphone : 06 14 26 47 18

Mail : didierhuot162@gmail.com

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Horaires : lundi de 9h à 12h – samedi matin de 9h à 12h – pendant les vacances scolaires, lundi soir de 18h30 à 21h

Informations complémentaires : Orchestre Jazz. Pour pouvoir jouer avec le Middle jazz Orchestra (les musiciens confirmés), il faut en faire la demande.

LA SAINT NAZAIRIENNE

Public : Musiciens d'orchestre d'harmonie

Téléphone : 06 03 53 53 45

Mail : charodriguez@free.fr

Site intranet : lasaintnazairienne@gmail.com

Lieu : Salle polyvalente la Guicharde – avenue du STADE

Tarif : cotisation annuelle : 25€

Horaires : mercredi de 20h à 22h

Informations complémentaires : Musique d'ensemble

ENTREPRENARIAT

ENTREPRENDRE SUD SAINTE BAUME

Public : Entrepreneurs

Téléphone : 07 83 42 98 46 ou 06 85 08 52 16

Mail : communication.essb83@gmail.com

Internet : <https://www.entreprendresudsaintebaume.com>

Lieu : Sur le secteur de l'agglomération Sud Sainte Baume

Tarif : Droit d'entrée 180 € annuel

Horaires : Tous les jours de 9h à 18h

Informations complémentaires : Association loi 1901 créée en 2015, comprenant 136 adhérents entrepreneurs représentants 54 métiers.

ESCALADE

LE + BEAUSSETAN Ô

Public : Tous publics à partir de 5 ans

Téléphone : 06 34 90 49 40

Mail : renaudbonhomme3@gmail.com

Internet : <http://leplusbeaussetan-o.blog4ever.com>

<http://www.facebook.com/Leplusbeaussetano>

Lieu : Gymnase de la VERNETTE -283 allée des MACLAHORIAS-Falaise du Var et autres

Tarif : Cotisation : de 230 € à 250 €

Horaires : Mardi et jeudi de 18h à 20h - Samedi de 10h à 12h - Samedi après-midi : Falaises

Informations complémentaires : Encadrement par moniteurs fédéraux brevetés, Affiliés à la Fédération Française de la Montagne et de l'Esplanade (FFME), affiliés DDCS

ESCRIME

CLUB D'ESCRIME SANARYEN

Public : Tous publics de 6 à 80 ans

Téléphone : 06 14 66 24 86

Mail : yvesmoal@cegetel.net

Site internet : www.escrime-sanary.com

Lieu : Salle EUPALINOS - 89 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 160 € pour les 6 à 8 ans – Autres : 180 € une séance par semaine - 240 € deux séances par semaine - Licence FFE de 52 € à 70 €

Horaires : Mardi de 18h à 19h : enfants de 6 ans à 8 ans - Mercredi de 16h30 à 18h30 et vendredi de 17h30 à 19h : enfants de 9 ans à 13 ans -Mardi et vendredi de 19h30 à 21h : les 14 ans et plus jusqu'à Vétéran.

Informations complémentaires : Escrime sport olympique Matériel prêté – Tous renseignements auprès du président.

ESPACE DE LOISIRS – CENTRE AÉRÉ

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT FÉDÉRATION DES ŒUVRES LAÏQUES 83

Public : Enfants de 3 ans à 11 ans

Contact : Armande SIBOURG

Téléphone : 09 53 01 98 38

Mail : alsh.sanary@laligue83.org

Lieu : Accueil de Loisirs de la Guicharde, 361 Avenue du STADE

Tarif : Nous contacter

Horaires : Accueil de Loisirs : en période scolaire, ouverture tous les mercredis de 13h à 18h30 et en période de vacances du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

Informations complémentaires : Vacances et Loisirs Éducatifs. Coordinatrice : Séverine GAMMICCHIA : coordo.sanary@laligue83.org - 06 22 27 16 81

Pour toutes informations sur les différents modes d'accueil, une permanence est tenue au centre de loisirs de la Guicharde, au 361 avenue du Stade, le lundi de 14h à 18h, le mardi de 9h à 12h, le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.





LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT FÉDÉRATION DES ŒUVRES LAÏQUES 83

Public : Enfants de 11 ans à 17 ans

Contact : Willy BATTERMAN

Téléphone : 06 26 40 48 46

Mail : sdj.sanary@laligue83.org

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Nous contacter

Horaires : Espace jeunes : en période scolaire, ouverture les mardis, jeudis et vendredis de 16h à 19h et les mercredis et samedis de 13h30 à 19h30.

En période de vacances (contacter la direction Ados)

Informations complémentaires : Vacances et Loisirs Éducatifs.

Coordinatrice : Séverine GAMMICCHIA : coordo.sanary@laligue83.org - 06 22 27 16 81

Pour toutes informations sur les différents modes d'accueil, une permanence est tenue au centre de loisirs de la Guicharde, au 361 avenue du Stade, le lundi de 14h à 18h, le mardi de 9h à 12h, le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

FOOTBALL

UNION SPORTIVE SANARYENNE

Public : Tout public

Contact : Gérard ANDRÉ

Téléphone : 06 03 03 41 56

Mail : ussanary@sfr.fr

Lieu : Stade de la GUICHARDE - Avenue du STADE

Tarif : Cotisation annuelle : 200 € équipement inclus

Horaires : Pour les jours et horaires, merci de nous contacter

Informations complémentaires : L'équipement inclus : un survêtement, shorts, chaussettes, un sac de sport, deux T-shirts.

FOOTBALL LOISIR ET VÉTÉRAN

FOOTBALL CLUB DE PORT-ISSOL

Public : Adultes

Téléphone : 06 71 92 62 36

Mail : fc.portissol@gmail.com

Lieu : Stade de la GUICHARDE - Avenue du STADE

Tarif : Cotisation annuelle : 120 €

Horaires : Football loisir : Lundi et vendredi à 20h - Football vétérans : Mardi et vendredi à 20h.

Informations complémentaires : Une équipe Loisir participe au championnat Loisir à 11 du district du Var de Football. Quatre équipes de Vétérans participent au championnat Vétérans à 7 de l'association «Les Amis du Foot».

Football Loisir (+ de 18 ans) et Football Vétérans (+ de 33 ans).

PASSE DÉCISIVE

Public : Tout Public à partir de 18 ans et plus

Responsable : Michel NEYRAND

Téléphone : 06 61 79 43 28

Mail : associationpassedecisive@gmail.com

Site : <https://www.facebook.com/groups/associationpassedecisive>

Lieu : Stade de la GUICHARDE sur les 2½ terrains synthétiques - Avenue du STADE

Tarif : Cotisation annuelle : 30 €

Horaires : Jeudi de 20h à 22h

Informations complémentaires : Loisirs sans championnat.

GYMNASTIQUE

CLUB GYMNIQUE SANARYEN

Public : Tout public à partir de 16 ans

Téléphone : 04 94 74 21 19

Mail : clubgymniquesanaryen@gmail.com

Site internet : clubgymniquesanaryen.wixsite.com

Lieu : Salle Eupalinos, 89 avenue DESMAZURES - Gymnase de la VERNETTE, 283 allée des MACLAHORIAS

Tarif : Cotisation annuelle : 100 € pour deux séances par semaine à l'année - 35 € par heure de cours supplémentaire à l'année - tarifs pour marche et Zumba voir sur le site du club

Horaires : Lundi de 8h30 à 12h30 - Mardi de 8h30 à 12h30 et 13h45 à 14h45 - Mercredi de 9h à 11h - Jeudi de 12h30 à 13h30 - Vendredi de 8h30 à 11h30 et 13h45 à 14h45, (Eupalinos) - Mardi de 16h30 à 20h et vendredi 16h45 à 20h (Vernette) - Samedi de 9h à 10h Zumba (Vernette) - Mardi de 9h30 à 11h30 Marche nordique.

Informations complémentaires : Gym tonic, gym séniors, gym Pilates, Stretching, Marche nordique, Zumba. Les jeunes doivent avoir impérativement 16 ans le jour des inscriptions.

PILATES ET BIEN-ÊTRE

Public : Adultes et Adolescents

Responsable : Sophie

Téléphone : 06 22 72 85 44

Mail : pilatesetbienetre@sfr.fr

Site : <http://club.quomodo.com/pilatesetbienetresanary/accueil.html>

Lieu : 238 allée du Figuier

Tarif : Cotisation : 125 €/ trimestre pour un Cour par semaine

Horaires : Voir planning

Informations complémentaires : Type d'activité : Renforcement musculaire des muscles profonds. Professeure diplômée depuis 1998. Enseignement selon la méthode de Gasquet. Afin d'assurer un suivi de qualité, le nombre d'élèves en cours est limité. Parking assuré.

GYM DOUCE ÉQUITONIE

LE CENTRE PASSIFLORE

Public : Adultes et Adolescents

Responsable : Nathalie SERRA - Evelyne QUINZELAIRE

Téléphone : 06 20 67 45 17 - 06 51 78 36 34

Mail : nathalie.serrayoga@orange.fr

Site internet : www.yoga-lecentre-passiflore.fr

Lieu : Espace Passiflore - 5 rue GIBOIN

Tarif : Cotisation annuelle : 20 € - Les 12 cours 96 € soit 8 € le cours - Cours d'essai gratuit

Informations complémentaires : Cours réguliers tous les jours sauf le dimanche. Nombreux stages toute l'année. Les cours sont maintenus durant les vacances scolaires.

Professeur certifié Yoga Alliance International Brevet d'État d'Éducateur Sportif.



E/G



GYMNASTIQUE SPORTIVE

NATURELLEMENT SPORT

Public : Enfants de 6 à 12 ans
Téléphone : 06 68 22 63 06 - 06 31 33 65 31
Mail : naturellementsport@orange.fr
Site internet : www.naturellement-sport.fr
Lieu : École primaire de la VERNETTE - Base nautique du BRUSC à Six-Fours
Tarif : Cotisation annuelle : 300 €
Horaires : Mercredi de 14h à 15h30
Informations complémentaires : Roller, Judo, Escalade, Tir à l'arc, Baseball, Sports collectifs, Kayak de mer, Badminton.

GOLF

PITCH 83

Public : Tout sauf enfant débutant
Téléphone : 06 07 03 29 15
Mail : pitch83.golf@gmail.com
Lieu : Plusieurs parcours
Tarif : Cotisation adhérent : 30 € pour une personne, 40 € pour un couple
Informations complémentaires : Nous contacter pour plus de précisions.

HANDBALL

SANARY HANDBALL

Public : Tout public dès 4 ans
Téléphone : 06 01 94 02 69
Mail : sanary.handball@gmail.com
Lieu : Gymnase PERPÈS, Complexe sportif de la GUICHARDE, Avenue du Stade ou Gymnase de la VERNETTE, 283 Allée des MACLAHORIAS
Tarif : Cotisation Annuelle : Baby-Hand : 60€ - U9 : 80€ U11 : 100€ - U13 : 120€ - U15 : 140€ - U17 : 160€ Sénior : 190€ - Loisir : 90€
Horaires : Selon catégorie dès 17h15 : lundi, mardi, jeudi, vendredi et 16h30 le mercredi – le samedi 11h Baby-hand.
Informations complémentaires : Handball compétition et loisir.

HANDICAP

AIDE-MOI A GRANDIR

Public : Public concerné Enfants de 11 ans à 14 ans
Téléphone : 06 62 23 72 92
Mail : asso-amg@sfr.fr
Lieu : Salle de EUPALINOS, 89 avenue DESMAZURES
Tarif : Adhésion annuelle : 10 €, cotisation trimestrielle : 50 €
Horaires : Mercredi de 17h à 18h30
Informations complémentaires : Activité : Théâtre

INFORMATIQUE

AGORA

Public : Adultes
Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50
Mail : assoagora83110@gmail.com
Site internet : Groupe Facebook : Agora Sanary
Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES
Tarif : Cotisation annuelle : 32 € - Participation 15 € par session
Horaires : Lundi de 9h à 11h - Mercredi de 14h à 20h - Vendredi de 14h à 16h
Informations complémentaires : Niveaux « Débutant, Avancé ». Apprentissage et perfectionnement sur PC ou Mac «Internet, Bureautique, Traitement de texte, Tableur».

JUDO JUJITSU

JUDO JUJITSU CLUB SANARYEN

Public : Enfants, Ados et Adultes hommes, femmes
Téléphone : 06 60 76 70 11
Mail : mar.perrin@laposte.net
Site internet : Judo Jujitsu Club Sanaryen
Lieu : Salle EUPALINOS, 89 avenue DESMAZURES
Tarif : Cotisation annuelle : 295 € - Pour 2 enfants : moins 10 % et pour le 3ème enfant cotisation offerte
Horaires : Lundi de 16h45 à 19h30 - Mercredi de 15h à 17h30 et 19h à 20h45 - Jeudi de 16h45 à 19h30
Informations complémentaires : Judo Jujitsu et self-défense. Salle de Combat EUPALINOS.

JOUTES PROVENÇALES

UNION DES TARGAÏRES SANARYENS

Public : Tout public à partir de 10 ans
Responsable : Gérard CARA
Téléphone : 06 24 57 86 65
Mail : gerard.cara@sfr.fr
Site internet : Facebook : @uniondestargairessanaryens
Lieu : Port de Sanary
Tarif : Cotisation annuelle : 30 € - Offerte pour les enfants de moins de 14 ans
Horaires : Mardi et jeudi de 17h à 20h du 1er juin au 30 septembre
Informations complémentaires : La cotisation comprend l'adhésion, la licence avec l'assurance, le maillot et la taïolle aux couleurs du club. Entraînement de juin à septembre. Différents tournois et démonstrations tout au long de l'année de la saison estivale.

KARATÉ

ÉCOLE KARATÉ SANARY

Public : Enfants & Adultes
Téléphone : 06 13 19 54 35
Mail : eks83@sfr.fr
Site internet : https://ecolekaratesanary.fr
Lieu : Salle EUPALINOS, 89 avenue DESMAZURES
Tarif : Cotisation annuelle : 220 € (licence comprise 37 €) – Avec facilité de paiement (4X)
 Tarif dégressif pour famille (120 € pour le 2ème membre, 50 € pour le 3ème et +)
Horaires : Mardi de 17h30 à 19h30 - Mercredi de 17h30 à 19h - Vendredi de 17h30 à 21h30
Informations complémentaires : Karaté style SHOTOKAN. Les premiers cours d'essai sont gratuits et sans engagement. Consulter le site internet pour toutes informations complémentaires.



ZANSHIN KARATÉ CLUB

Public : Tout public à partir de 11 ans

Téléphone : 06 25 32 82 39

Mail : zanshinkarateclubbandol@gmail.com

Site internet : Facebook : Body karaté Sanary

Lieu : Salle EUPALINOS, 89 avenue DESMAZURES

Tarif : Licence fédérale 37 € + adhésion au Club 20 € = 57 €, 20 € par mois pour un cours, 27 € par mois pour 2 cours.

Horaires : Samedi de 12h à 15h - dimanche de 18h à 20h.

Informations complémentaires : Body karaté Punch N'Fit

KUNG-FU

GÉNÉRATION KUNG-FU

Public : Adolescents-Adultes

Téléphone : 06 32 50 33 95

Mail : ibega@outlook.fr

Lieu : Salle polyvalente de la GUICHARDE, Avenue du STADE

Tarif : Cotisation : Une activité 22 €/mois et 140 € à l'année (Hors frais d'adhésion) - Deux activités 30 €/mois et 165 € à l'année (Hors frais d'adhésion) - Trois activités 35 €/mois et 190 € à l'année (hors frais d'adhésion)

Horaires : Lundi : De 18h à 19h Tai chi Débutants, De 19h à 20h15 Boxe chinoise - Mardi : De 18h à 19h Tai chi avancés et confirmés - Jeudi : De 17h15 à 18h15 Tai chi confirmés, De 18h15 à 19h15 Boxe chinoise

Informations complémentaires : Arts Martiaux Chinois - Aucun cours dispensé pendant les vacances scolaires et les jours fériés. - Adolescents à partir de 16 ans

KRAV-MAGA

KRAV MAGA SPORTING PROVENCE SECTION SANARY

Public : Hommes et femmes Adultes

Téléphone : 06 70 87 91 63

Mail : contact@kravmagatoulon.fr

Site internet : <http://kravmagatoulon.fr>

Lieu : Gymnase de la VERNETTE, 283 allée des MACLAHORIAS

Tarif : enseignements par téléphone

Horaires : Lundi et mercredi de 19h30 à 21h

Informations complémentaires : Sport de combat : KRAV MAGA Self défense.

LANGUE : ALLEMAND

AGORA

Public : Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail : assoagora83110@gmail.com

Site internet : Groupe Facebook : Agora Sanary

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 32 € + cours

Horaires : Renseignements au bureau de l'Agora

Informations complémentaires : Tous niveaux. Enseignement avec une méthode moderne et dynamique ; travail sur multiples thèmes de la vie quotidienne et culturelle en Allemagne, conversation.

LANGUE : ANGLAIS

AGORA

Public : Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail : assoagora83110@gmail.com

Site internet : Groupe Facebook : Agora Sanary

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 32 € + cours

Horaires : Renseignements au bureau de l'Agora

Informations complémentaires : Niveaux : « Débutants, Intermédiaires, Avancés et Conversation ».



LANGUE : CHINOIS

AGORA

Public : Adultes

Téléphone : : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail : assoagora83110@gmail.com

Site internet : Groupe Facebook : Agora Sanary

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 32 € + cours

Horaires : Renseignements au bureau de l'Agora

Informations complémentaires : Niveau débutant « apprentissage des caractères et des sons. Matériel pédagogique fourni. Possibilité sessions de révisions».

LANGUE : ANGLAIS - MINI - SCHOOL

AGORA

Public : Enfants du CP au CM2

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail : assoagora83110@gmail.com

Site internet : Groupe Facebook : Agora Sanary

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 32 €, Plus 8 € / cours

Horaires : Mardi et jeudi de 16h30 à 18h

Informations complémentaires : Initiation des enfants à la langue anglaise à travers un goûter et des jeux ludiques.

LANGUE : ESPAGNOL

AGORA

Public : Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail : assoagora83110@gmail.com

Site internet : Groupe Facebook : Agora Sanary

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 32 € + cours

Horaires : Renseignements au bureau de l'Agora

Informations complémentaires : Niveaux : »Débutants, Intermédiaires et Confirmés».

G/L

LANGUE : ITALIEN

AGORA

Public : Adultes
Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50
Mail : assoagora83110@gmail.com
Site internet : Groupe Facebook : Agora Sanary
Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES
Tarif : Cotisation annuelle : 32 € + cours
Horaires : Renseignements au bureau de l'Agora
Informations complémentaires : Niveaux : »Débutants, Intermédiaires et Confirmés».

MÉDITERRANÉE AU FÉMININ

Public : Adultes
Responsable : Gisèle FREANI
Téléphone : 06 13 23 70 68
Mail : gvf83@laposte.net
Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES
Tarif : Cotisation adhérent : 35 €
Horaires : Lundi et mardi de 9h à 12h
Informations complémentaires : Cours d'Italien tous niveaux

LANGUE PROVENÇALE

LA COUSTIERO FLOURIDO

Public : Tout public
Responsable : Martine DALMASSO
Téléphone : 04 94 32 66 50 - 06 50 33 55 70
Mail : groupe.folklorique.sanary@orange.fr
Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES
Tarif : Cotisation annuelle : 20 €
Horaires : Jeudi de 16h à 17h30
Informations complémentaires : Tout ce qui concerne le patrimoine provençal.

MÉDITATION

AGORA

Public : Adultes
Téléphone : : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50
Mail : assoagora83110@gmail.com
Site internet : Groupe Facebook : Agora Sanary
Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES
Tarif : Cotisation annuelle : 32 €
Horaires : Mardi de 18h30 à 20h

LE CENTRE PASSIFLORE

Public : Adultes
Responsable : Nathalie SERRA - Evelyne QUINZELAIRE
Téléphone : 06 20 67 45 17 - 06 51 78 36 34
Mail : nathalie.serrayoga@orange.fr
Site internet : www.yoga-lecentre-passiflore.fr
Lieu : Espace Passiflore, 5 rue GIBOIN
Tarif : Cotisation : 20 €/an - Les 12 cours 96 € soit 8 € le cours - Cours d'essai gratuit
Horaires : Cours réguliers tous les jours et pendant les vacances scolaires sauf le dimanche
Informations complémentaires : Méditation, Yoga Nidra, Raja Yoga. Professeur certifié Yoga Alliance International Brevet d'État d'Éducateur Sportif. Professeur de Yoga diplômé de la Fédération Française des Écoles de Yoga.

L'ESPACE BLEU

Public : Adultes et Étudiants
Responsable : Françoise GRIMAUD
Téléphone : 06 89 12 11 87
Mail : lespace.bleu@orange.fr
Lieu : Sanary Centre-Ville
Tarif : Cotisation : 10 € la séance
Horaires : 2ème Vendredi du mois de 17h à 18h30
Informations complémentaires : Groupe limité à 8 participants – Apprentissage de la Méditation (sur les bases fondamentales du Yoga Nidra, du Yoga de l'énergie et de la pédagogie du Dr. Vittoz). Documents remis en fin de séance pour devenir autonome. (Méthodologie établie par une ex-formatrice – 35 ans d'expérience du stress-management) – Séance individuelle sur Rendez-vous.

TERRE D'ÉVEIL

Public : Adultes, Ados
Responsable : Fabienne BARYGA
Téléphone : 06 64 84 91 71
Mail : fabiennebaryga.terredeveil@gmail.com
Site internet : www.facebook.com/terredesamara
Lieu : Salle Les Lentisques, Chemin de la MILHIÈRE
Tarif : Cotisation annuelle : 15€ (tarif adhérent) – lundi 45 mn 2€ - atelier 10€ (non adhérent 15€) - Carte 10 et tarif solidaire : contacter l'association
Horaires : Lundi matin 8h30 (45 mn avant cours de yoga) – Vendredi après-midi 13h ou 13h30
Informations complémentaires : Alternance de méditation en assise immobile et méditation en mouvement – partage de textes et méditations guidées. Pour débutants et confirmés. Pour tout renseignement complémentaire, nous contacter.

MODÉLISME

AMIS DES PORTES AVIONS DU MUSEE ST NAZAIRE

Public : Tout public à partir de 10 ans
Téléphone : 06 77 76 32 32
Mail : lesamisdespa@gmail.com
Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES
Tarif : Cotisation Adultes : 20 € sans licence fédération et 45 € avec licence – Enfants : 20 € sans licence fédération et 35 € avec la licence – Pour les adhérents d'honneur : cotisation offerte.
Horaires : Du Lundi au Samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h et sur demande
Informations complémentaires : Modélisme naval, ferroviaire et autres. Pour tout renseignement complémentaire nous contacter.

MULTISPORTS

NATURELLEMENT SPORT

Public : Enfants de 6 à 12 ans
Téléphone : 06 68 22 63 06 - 06 31 33 65 31
Mail : naturellementsport@orange.fr
Site internet : www.naturellement-sport.fr
Lieu : École primaire de la VERNETTE - Base nautique du BRUSC à Six-Fours
Tarif : Cotisation annuelle : 300 €
Horaires : Mercredi de 14h à 15h30
Informations complémentaires : Roller, Judo, Escalade, Tir à l'arc, Baseball, Sports collectifs, Kayak de mer, Badminton.



MUSIQUE ÉVEIL MUSICAL

ÉCOLE DE MUSIQUE DE SANARY

Public : Enfants de 4 à 6 ans

Téléphone : 04 94 74 21 29

Mail : Ecole2musik.sanary@gmail.com

Site internet : <http://www.ecole-musique-sanary.com>

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation adhérent : 36 € plus frais de scolarité selon discipline

Horaires : Nous contacter

Informations complémentaires : Éveil musical : Apprendre le rythme, développer «l'oreille», reconnaître les notes par des jeux. Rendez-vous sur notre site afin de connaître tous nos tarifs.

MUSIQUE INSTRUMENT ET FORMATION MUSICAL

LES ARTISTES (L.A) GUITARE ET PIANO

Public : Tous publics

Responsable : Xavier CALVINO

Téléphone : 07 77 34 26 67

Mail : lesartistesdesanary@yahoo.fr

Site internet : You tube : Les artistes de Sanary

Lieu : Résidence «Les champs Fleuris», Chemin de la BUGE

Tarif : Cotisation mensuelle :30 mn/semaine : 33 € - 60 mn/semaine : 58 €

Tarif dégressif pour les membres du même famille

Horaires : Tous les jours de 9h à 20h

Informations complémentaires : Cours de guitare, de piano, méthode moderne intermédiaire ou classique. Pour tout renseignement complémentaire, contacter Xavier CALVINO, professeur.

ÉCOLE DE MUSIQUE

Public : Enfants et Adultes, Cours individuel et collectif

Téléphone : 04 94 74 21 29

Mail : Ecole2musik.sanary@gmail.com

Site internet : <http://www.ecole-musique-sanary.com>

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation adhérent : 36 € + frais de scolarité selon discipline

Horaires : Tous les jours sauf le dimanche. Nous contacter

Informations complémentaires : Enseignement de la musique, tous styles, tous instruments et chant : Enseignement individuel et collectif. Rendez-vous sur notre site afin de connaître tous nos tarifs selon la pratique musicale choisie.

CORPS ET VOIX

Public : Spécial Adultes

Responsable : François GRIMAUD

Téléphone : 06 89 12 11 87

Mail : corps.et.voix@orange.fr

Lieu : Sanary Centre-Ville

Tarif : Cotisation : 26 €

Horaires : Périodicité adaptée à votre demande

Informations complémentaires : Piano - Détente. Si vous souhaitez retrouver ou découvrir les joies du piano et développer en même temps une connaissance musical, le piano est reconnu pour ses bienfaits sur la santé ! Nous y trouvons la joie jusqu'au bout des doigts ! aucune limite d'âge.

NATATION

COMPLEXE AQUATIQUE DE SANARY

Public : Tous publics

Téléphone : 04 94 74 31 99

Mail : olivier.alziary@gmail.com

Site internet : www.piscine-sanary.fr

Lieu : Chemin des Mas de l'HUIDE

Tarifs et horaires : nous contacter

Informations complémentaires : École de natation

Activités : Aquagym, Aquabike, Aquaphobie, nage synchronisée.

Espace détente : Sauna, Hammam, Jacuzzi.

PATCHWORK

AGORA

Public : Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail : assoagora83110@gmail.com

Site internet : Groupe Facebook : Agora Sanary

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation : 32 €/an

Horaires : Jeudi de 13h30 à 16h30

PEINTURE TOUTES TECHNIQUES

AGORA

Public : Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail : assoagora83110@gmail.com

Site internet : Groupe Facebook : Agora Sanary

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation : 32 €/an + cours

Horaires : Lundi de 9h à 12h - Mardi de 14h à 17h - Vendredi de 9h à 12h

Informations complémentaires : Peinture Abstraction, Réalisme. Techniques Mixtes : peinture à l'huile, acrylique, aquarelle, pastel, graphisme.

PEINTURE – DESSIN

APS ARTISTES PEINTRES SANARYENS

Public : À partir de 15 ans, adultes

Téléphone : 06 32 03 31 66 - 06 21 71 50 61

Mail : amsans@wanadoo.fr

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Adhésion annuelle : 35 € - Cotisation mensuelle selon les heures pratiquées : 25 € ou 35 €.

Horaires : Jeudi matin et/ou Jeudi après-midi.

Informations complémentaires : Activités : Huile, acrylique, pastel, fusain, modèle vivant...

PEINTURE PORCELAINE

AGORA

Public : Adultes

Responsable :

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail : assoagora83110@gmail.com

Site internet : Groupe Facebook : Agora Sanary

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation : 32 €/an + cours

Horaires : Jeudi de 14h à 17h

PHOTO NUMÉRIQUE

PHOTOGRAPHER AUTREMENT



L/P



Public : Tout public, tous niveaux

Responsable : Eugène IVANEZ

Téléphone : 06 62 45 62 47

Mail : eugeneivanez68@yahoo.fr
photographeier.autrement@gmail.com

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 50 € - Cotisation gratuite pour les écoliers et étudiants

Horaires : Mardi : de 8h30 à 12h / Après-midi de 13h30 à 19h

Informations complémentaires : Club photos le Mardi : - Atelier le matin 8h30-12h pour les photographes débutants et avertis (flux de travail, importation de fichiers, gestion du catalogue, développement sur logiciel). – L'après-midi 13h30-19h réunion générale : « Projection des images présentées par les adhérents avec analyses et commentaires ». Pendant l'année prise de vues au club en studio et reportages en extérieur dans la région.

PHOTO NUMÉRIQUE ET TRAITEMENT DE L'IMAGE

AGORA

Public : Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail : assoagora83110@gmail.com

Site internet : Groupe Facebook : Agora Sanary

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation : 32 €/an

Horaires : Débutants : Lundi de 17h à 20h - Débutants et avancés : Jeudi de 17h à 20h

Informations complémentaires : Niveaux «débutants et avancés», travail de perfectionnement : de la technique à la pratique. «Transfert sur ordinateur d'images Argentiques et numériques ; Initiation à l'utilisation de logiciel d'imagerie (Photoshop) ; Traitement et retouche d'images ; Montage photos».

PLONGÉE SOUS MARINE

H2O SANARY PLONGEE

Public : Tout Public

Téléphone : 07 83 04 43 44

Mail : h2osanary@gmail.com

Lieu : Sanary-sur-mer

Tarif : Cotisation annuelle : 120 € (Licence + Assurance Loisir 1 incluses)

Horaires : Weekend

Informations complémentaires : Plongée Subaquatique. Affilié à la Fédération Française d'Etudes et des Sports sous-marins : FFESSM : 33830454

QWANKIDO

CHUONG QUAN KHI DAO ACADEMY SANARY

Public : Enfants dès 6 ans

Ados/Adultes dès 13 ans

Téléphone : 06 20 36 19 49

Mail : hanalyteam@hotmail.fr

Lieu : Mercredi : Salle Polyvalente - complexe sportif de la GUI-CHARDE, Avenue du STADE

Samedi : Salle EUPALINOS - 89 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation : Enfants 160 €/an, Ados, 13 à 15 ans 210 €/an, Adultes 16 ans et plus 260 €/an.

Licence annuelle obligatoire : 70 €/an+ frais d'inscription 12 €/an

Horaires : Mercredi : de 16h à 18h, cours enfants - Samedi de 15h à 18h, cours adultes

Informations complémentaires : Arts martiaux SINO VIETNA-MIEN.

Le certificat médical et l'assurance responsabilité civile sont obligatoires.

RADIO

RCB RADIO 96.2 FM RADIO CÔTE BLEUE

Public : À partir de 16 ans - auditeurs de 40 à 99 ans et plus

Téléphone : 04 94 06 20 20 - 06 08 60 83 78

Mail : contact@rcbradio.com / radiocorse.bellevue@orange.fr

Site internet : rcbradio.com

Lieu : 76 chemin de la MILHIÈRE

Tarif : Cotisation annuelle : 40 €

Horaires : Du lundi au Vendredi de 9h30 à 12h

Informations complémentaires : Animations, spectacles, dîner dansant, lotos, formations à l'animation de Radio (enregistrement, programmation, conception de programme).

RANDONNEES

LES RANDONNEURS SANARYENS

Public : Tout public

Téléphone : 04 98 00 04 28

Mail : randonneurssanaryens@free.fr

Site internet : randonneurs-sanaryens.com

Lieu : Consulter le site

Tarif : Cotisation 44 € Droit d'entrée : 20 €, Préparation physique 40 € par année

Horaires : Consulter le site

Informations complémentaires : Randonnée pédestre, marche aquatique/longue côte, marche nordique, voyages et sorties à la journée, préparation physique et yoga.



RELAXATION

LE CENTRE PASSIFLORE

Public : Adultes

Responsable : Nathalie SERRA - Evelyne QUINZELAIRE

Téléphone : 06 20 67 45 17 - 06 51 78 36 34

Mail : nathalie.serrayoga@orange.fr

Site internet : www.yoga-lecentre-passiflore.fr

Lieu : Espace Passiflore, 5 rue GIBOIN

Tarif : Cotisation annuelle : 20 € - Les 12 cours 96 € soit 8 € le cours - Cours d'essai gratuit

Horaires : Cours réguliers tous les jours sauf le dimanche. Les cours sont maintenus durant les vacances scolaires.

Informations complémentaires : Hatha Yoga, Raja Yoga, Relaxation. Professeur certifié Yoga Alliance International Brevet d'État d'Éducateur Sportif. Professeur de Yoga (Fédération Française des Écoles de Yoga).

INCIDANSE

Public : Adultes

Responsable : Anne-Marie PAILLARD

Téléphone : 06 19 77 83 27

Mail : anna.maria@laposte.net

Site internet : <http://lecorpsdutango.blog4ever.com> / Facebook : Anne-Marie PAILLARD Feldenkrais

Lieu : Salle des Lentisques, Chemin de la MILHIÈRE

Tarif : Séances à la carte, ou abonnement entre 10 € et 12 €

Horaires : Lundi entre 15h30 à 17h30, plus stages Samedi

Informations complémentaires : La méthode Feldenkrais propose des mouvements simples, lents et inhabituels. Elle modifie et améliore la mobilité fonctionnelle, grâce à la plasticité du système nerveux. Elle développe la conscience corporelle, soulage des maux récurrents et entraîne une détente immédiate. Elle permet de retrouver de la fluidité et s'applique aux gestes quotidiens, comme aux sportifs ou danseurs. La méthode Feldenkrais convient à tous les âges, et permet de se rapprocher de son potentiel maximal, tout en donnant une meilleure conscience de soi.

TERRE D'ÉVEIL

Public : Adultes, Ados, enfants, famille

Responsable : Fabienne BARYGA

Téléphone : 06 64 84 91 71

Mail : fabiennebaryga.terredeveil@gmail.com

Site internet : www.facebook.com/terredesamara

Lieu : Salle les Lentisques, Chemin de la MILHIÈRE

Tarif : Cotisation annuelle : 15 € - Tarif au trimestre : 95 €, 1 cours/semaine – Carte 10 cours : 130 €, 15 € le cours – Tarif solidaire : contacter l'association

Horaires : Cours de yoga de Samara : Lundi 9h30 et 19h30 / Mardi et Jeudi 16h – Cours de Lahore Nadi Yoga : Mercredi 10h et Jeudi 14h15 – Atelier de méditation : Vendredi

Jours et horaires susceptible de modifications en fonction des besoins des adhérents (cours supplémentaire, en extérieur...)

Informations complémentaires : Cours de Yoga de Samara : Art traditionnel de la méditation en mouvement - Cours de Lahore Nadi Yoga : Yoga de la douceur et de l'énergie (dos et articulations). Adaptés à tous, pratique douce et revitalisante – Cours de Yoga en famille à partir de 3 ans – Atelier du dos régénéré ou Atelier de Techniques énergétiques – Atelier de méditation. Tous les cours et stages inclus des espaces de relaxation. Ateliers dédiés, possible. Contacter l'association pour tous renseignements.

ROLLER

ROLLER MANIA

Public : Enfants à partir de 5 ans

Téléphone : 06 68 22 63 06 - 06 31 33 65 31

Mail : assorollermania@orange.fr

Site internet : www.rollermania.fr

Lieu : Plateau polyvalent extérieur, Stade de la GUICHARDE, Avenue du STADE

Tarif : Cotisation : Un cour par semaine : 170 €, Deux cours par semaine : 240 €

Horaires : Mercredi de 16h à 17h et de 17h à 18h - Vendredi de 17h à 18h et de 18h à 19h

Informations complémentaires : École de Roller, Roller freestyle.

RUGBY

SANARY OVALIE

Public : Tout public

Téléphone : 06 10 16 60 61

Mail : denisbroudic5787@gmail.com

Lieu : Stade des PICOTIÈRES, 76 Chemin de la MILHIÈRE

Tarif : Cotisation : Enfants et adolescents : 180 € - Séniors femmes et hommes : 200 € - Loisirs femmes et hommes : 70 €

Horaires : Lundi de 19h30 à 21h30 - Mercredi de 14h à 19h et de 19h30 à 21h30 - Vendredi de 16h30 à 19h et de 19h30 à 21h30

Informations complémentaires : Initiation, entraînements, tournois, matchs - Pratique et initiation du rugby pour toutes et tous, dans le respect, la tolérance et la convivialité.

SCRABBLE - JEUX DE SOCIÉTÉ

EUREKA CLUB

Public : Adultes - retraités

Téléphone : 06 11 48 67 05

Mail : clubeureka83@gmail.com

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 20 € - Adhésion : 10 €

Horaires : Jeux de cartes : Lundi, mercredi et vendredi de 14h à 17h ou 18h. Scrabble : Mardi et jeudi de 14h à 17h

Informations complémentaires : Jeux de Belote, Contrée, Tarot, Scrabble et Rummikub.

SCULPTURE

AGORA

Public : Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail : assoagora83110@gmail.com

Site internet : Groupe Facebook : Agora Sanary

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation : 32 €/an + cours

Horaires : Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h - Vendredi de 14h à 17h

Informations complémentaires : Sculpture Terre et Taille directe.



D/S



SELF DEFENSE

ÉCOLE KARATÉ SANARY

Public : Enfants & Adultes

Téléphone : 06 13 19 54 35

Mail : eks83@sfr.fr

Site internet : <https://ecolekaratesanary.fr/>

Lieu : Salle EUPALINOS, 89 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 120 € (licence comprise 37 €) avec facilité de paiement (4X) - Tarif dégressif pour famille (80 € pour 2ème membre, 50 € pour 3ème membre et +)

Horaires : Vendredi de 20h0 à 21h30

Informations complémentaires : Autodéfense. Les premiers cours d'essais sont gratuits et sans engagement. Consulter le site internet pour toutes informations complémentaires.

SOPHROLOGIE

ASSOCIATION CHANTAL ROMEYER

Public : A partir de 6 ans et adultes

Responsable : Mme ROMEYER

Téléphone : 06 12 38 94 46

Lieu : PORTISSOL

Tarif : Me contacter

Horaires : Me contacter

Informations complémentaires : Relaxation, libération des émotions négatives ré- harmonisation du corps ! Bilan de personnalité. Gestion du Stress... Confiance en soi... Difficultés de concentration, mémoire... Préparation aux examens scolaires.

TERRE D'ÉVEIL

Public : Adolescents - Adultes

Responsable : Fabienne BARYGA

Téléphone : 06 64 84 91 71

Mail : fabiennebaryga.terredeveil@gmail.com

Site internet : www.facebook.com/terredesamara

Lieu : Salle les Lentisques, Chemin de la MILHIÈRE

Tarif : Cotisation annuelle : 15 € - Carte 10 séances : 150 €, 13 € le cours – Tarif solidaire

Horaires : Mercredi 10h

Informations complémentaires : Accompagnement individuel ou collectif. Pour tout renseignement complémentaire, merci de me contacter.

SORTIES (ORGANISATIONS)

AMICALE DES GARS DU NORD DE SANARY, SIX-FOURS, SAINT MANDRIER, LA SEYNE

Public : Adultes

Téléphone : 04 94 74 40 18

Mail : gerard.koeninger@orange.fr

Site internet : lesgarsdunordsanary.e-monsite.com/

Lieu : Sanary sur mer

Tarif : Cotisation annuelle : 16 €

Horaires : Nous contacter

Informations complémentaires : Amitiés, réunions, distractions et solidarités.

LES AMIS DE SOUSSE ET DE SANARY

Public : Adultes

Téléphone : 09 67 30 99 02 - 06 18 10 48 66

Mail : amisdesoussejo@orange.fr

Lieu : Espace Vie Associative - 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 13 € par personne pour 2020

Horaires : Permanence le lundi matin de 9h à 11h - Repas dansants le dimanche : de 12h à 19h - Sorties à la journée hors Sanary, le samedi ou le dimanche en général

Informations complémentaires : Organisation de déjeuners dansants avec orchestre à la Salle Polyvalente de la GUICHARDE. Sorties à thèmes à la journée (Spectacles, méchoui, coquillages, bouillabaisse etc...). Voyages (France, Italie, Espagne etc...).

SPÉLÉOLOGIE

SPÉLÉO CLUB

Public : Tous publics à partir de 8 ans

Responsable : Hervé TANTON

Téléphone : 06 16 98 70 50

Mail : hervet.tainton@gmail.com

Lieu : Parc Naturel Régional de SAINTE BAUME

Tarif : Cotisation annuelle Club : 120 € licence et assurance comprises

Horaires : Les Week-ends - Voir semaine suivant la demande

Informations complémentaires : Spéléologie sous toutes ses formes sportives, recherche initiation secours.

TAÏ-CHI CHUAN

GÉNÉRATION KUNG-FUN

Public : Adolescents-Adultes

Téléphone : 06 32 50 33 95

Mail : ibega@outlook.fr

Lieu : Salle polyvalente de la GUICHARDE, Avenue du STADE

Tarif : Cotisation : Une activité 22 €/mois et 140 € à l'année (Hors frais d'adhésion) - Deux activités 30 €/mois et 165 € à l'année (Hors frais d'adhésion) - Trois activités 35 €/mois et 190 € à l'année (hors frais d'adhésion)

Horaires : Lundi : De 18h à 19h Tai chi Débutants, De 19h à 20h15 Boxe chinoise - Mardi : De 18h à 19h Tai chi avancés et confirmés - Jeudi : De 17h15 à 18h15 Tai chi confirmés, De 18h15 à 19h15 Boxe chinoise

Informations complémentaires : Arts Martiaux Chinois - Aucun cours dispensé pendant les vacances scolaires et les jours fériés. - Adolescents à partir de 16 ans





TAISAIKIDO

TAISAIKIDO SANARY 83

Public : Tout public

Téléphone : 06 29 66 73 09

Mail : taisaigaurin@outlook.fr

Lieu : Gymnase PERPÈS Complexe sportif de la GUICHARDE,
Avenue du STADE

Tarif : Cotisation : 300 € pour l'année

Horaires : Mardi et Vendredi de 18h à 21h

Informations complémentaires : Arts martiaux Méthode Self défense. Le Taisaikido accueille les personnes en fauteuil roulant.
Instructeurs de la méthode Christian et Kenny GAURIN

TENNIS

TENNIS CLUB DU ROSAIRE

Public : Tout public

Téléphone : 04 94 74 23 97

Mail : tennisclubdurosaire.tc@neuf.fr

Site internet : www.tennisclubdurosaire.com

Lieu : Chemin du ROSAIRE

Tarif : Cotisation annuelle : 255 €

Horaires : Tous les jours : Horaires d'hiver de 9h à 12h30 et de 15h à 18h15 - Horaires de Printemps : de 9h à 12h30 et de 15h à 19h15 - Horaires d'été : de 9h à 12h30 et de 16h à 20h15

Informations complémentaires : Sport Tennis : Cours et stages.

TENNIS DE TABLE

SANARY TENNIS DE TABLE

Public : Tout public

Téléphone : 06 98 36 33 26

Mail : polisset.michel@yahoo.com

Site internet : sanarytennisdetable.fr

Lieu : Gymnase de la VERNETTE, 283 Allée des MACLAHORIAS

Tarif : Cotisation annuelle : Enfants 160 € - Adultes 190 €

Horaires : Lundi, Mercredi et Jeudi de 17h30 à 21h

THÉÂTRE

AIDE-MOI A GRANDIR

Public : Public concerné Enfants de 11 ans à 14 ans

Téléphone : 06 62 23 72 92

Mail : asso-amg@sfr.fr

Lieu : Salle de EUPALINOS, 89 avenue DESMAZURES

Tarif : Adhésion annuelle : 10 € - Théâtre : 50 € par trimestre

Horaires : Mercredi de 17h à 18h30

TAÏCHIYANGAZUR

Public : Tous âges

Responsable : Franck PALTRINIERI

Téléphone : 06 85 49 36 02

Mail : taichiyangsanary@gmail.com

Site internet : www.taichiyangsanary.fr

Lieu : Salle EUPALINOS, 89 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle payable d'avance : 90 € payable par chèque 40 € pour l'Assurance et affiliation à la FAEMC, fédération des arts énergétiques et martiaux chinois

Horaires : Tous les lundis de 19h30 à 20h45 (hors vacances scolaires). Début des cours 5 Octobre 2020 au 28 juin 2021

Informations complémentaires : Pratique du Taichi Chuan Style YANG Originel – Chi Kong – Enseignement de la forme de Sabre – Assurance et affiliation à la FAEMC, fédération des arts énergétiques et martiaux chinois.

Pour plus de renseignements me contacter.

CENTRE AZUR - YMCA

Public : Adultes

Téléphone : 04 94 74 18 87

Mail : contact@centre-azur.com

Site internet : www.centre-azur.com

Lieu : Centre Azur – YMCA, 149 Avenue du NID

Tarif : Adhésion annuelle association obligatoire : 30 € / personne et 45 € / couple, tarif séance nous consulter

Horaires : programme à partir de septembre 2020, nous contacter.

Informations complémentaires : Activité Tai Chi & Yoga – sport santé. Aucun cours ne sera dispensé pendant les vacances scolaires et jours fériés.

TAEKWONDO

ÉCOLE TAEKWONDO 83

Public : Tout public, mixte, à partir de 3 ans

Responsable : Professeur - Responsable

Téléphone : 06 28 61 33 59 - 06 14 18 99 34

Mail : etkda@orange.fr

Lieu : Salle polyvalente complexe sportif de la GUICHARDE,
Avenue du STADE

Tarif : Cotisation annuelle : 250 €

Horaires : Mardi et Jeudi de 17h15 à 20h30

Informations complémentaires : Arts Martiaux, Taekwondo



S/T



ARTEK

Public : Enfants – Adolescents - Adultes

Responsable : Marie-Cécile HERMAND

Téléphone : 06 63 09 84 49

Mail : artekcompagnie@gmail.com

Site internet : Page facebook artekcompagnie

Lieu : Médiathèque Jacques DUHAMEL, 23 rue Robert SCHUMAN

(enfants) - Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

(adultes)

Tarif : Cotisation annuelle : 15 € - Adultes : 120 €/trimestre -

Enfants : 100 €/ trimestre

Horaires : Mardi de 20h à 22h : Adultes - Mercredi de 14h à 17h :

Enfants - Jeudi de 19h30 à 21h30 : Adultes - Vendredi de 10h à 12h :

Adultes - Samedi de 14h à 17h : Adultes et Adolescents une fois par mois.

Informations complémentaires : Activités : Ateliers théâtre - Stages Vacances enfants. Atelier Adolescent le samedi.

L'ORÉE THÉÂTRE

Public : Tout public à partir de 5 ans

Téléphone : 06 28 07 77 66

Mail : theatre@loisirs-sanary.com

Site internet : www.loisirs-sanary.com

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation adhérent : 15 € mineurs / 20 € adultes

Horaires : Mercredi 20h à 22h - Jeudi 18h30 à 22h - Vendredi

20h à 22h - Samedi 18h à 21h - Dimanche 10h à 12h

SANARYEN'À VOIR

Public : Tout public

Téléphone : 06 67 72 65 24

Mail : sanaryenavoir@sfr.fr

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation annuelle : 40 €

Horaires : Lundi de 17h30 à 20h

Informations complémentaires : Troupe de Théâtre composée de bénévoles. Mise en scène d'une pièce de théâtre et représentations. Pas de cours de théâtre ni de cours dispensés.

TIR À L'ARC

ARC CLUB SANARY

Public : Jeunes à partir de 8 ans et Adultes

Téléphone : 06 47 05 06 74

Mail : arcclubsanary@gmail.com

Site internet : www.sanaryarcclub.fr

Lieu : Gymnase PERPÈS Complexe sportif de la GUICHARDE,

Avenue du STADE

Tarif : Cotisation 150 € pour les archers compétiteurs incluant la licence fédérale

Horaires : Archers confirmés : Lundi de 20h30 à 22h30, Archers débutants et confirmés Mercredi de 18h30 à 21h, Samedi de

14h30 à 16h30 (en l'absence de matchs de hand-ball),

Dimanche de 9h à 13h.

Informations complémentaires : Sport Tir à l'arc.

TRAITEMENT NUMÉRIQUE DE L'IMAGE MULTIMÉDIA

AGORA

Public : Adultes

Téléphone : 04 94 88 58 52 - 04 94 88 58 50

Mail : assoagora83110@gmail.com

Site internet : Groupe Facebook : Agora Sanary

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation : 32 €/an

Horaires : Débutants : Lundi de 17h à 20h - Débutants et avancés : Jeudi de 17h à 20h

Informations complémentaires : Niveaux « débutants et avancés »

Travail de perfectionnement : de la technique à la pratique.

« Transfert sur ordinateur d'images Argentiques et numériques ; Initiation à l'utilisation de logiciel d'imagerie (Photoshop) ; Traitement et retouche d'images ; Montage photos ».

TROTTINETTE

ROLLER MANIA

Public : Enfants à partir de 5 ans

Téléphone : 06 31 33 65 31 - 06 68 22 63 06

Mail : roller@rollermania.fr

Site internet : www.rollermania.fr

Lieu : Plateau polyvalent extérieur, Stade de la GUICHARDE, Avenue du STADE

Tarif : Cotisation : Un cour par semaine : 170 € - Deux cours par semaine : 240 €

Horaires : Mercredi de 16h à 17h et de 17h à 18h - Vendredi de 17h à 18h et de 18h à 19h

Informations complémentaires : École de Roller, Roller freestyle.

VIDÉO

SAN NARI STUDIO

Public : Adultes

Mail : michel.digiovanni@orange.fr

Site internet :

Lieu : Espace Vie Associative, 99 avenue DESMAZURES

Tarif : Cotisation : 20 €/an

Horaires : Jeudi de 9h à 11h30 sauf pendant les vacances scolaires - Samedi matin (sous réserve)

VOILE

BASE NAUTIQUE DE SANARY SUR MER UCPA

Public : Enfants à partir de 5 ans, Adultes

Responsable : Marion RAÏSI

Téléphone : 04 83 69 20 63

Mail : mraisi@ucpa.asso.fr

Site internet : http://www.sanary.ucpa.com

Lieu : Parking de l'Esplanade, Sanary sur mer

Tarifs : en ligne sur notre site internet

Horaires : 7/7 en haute saison (Juillet-Août), en ligne sur notre site internet

Informations complémentaires : Locations, Stages, Cours collectif et particulier pour enfants et adultes en Planche à Voile, Dériveur, Catamaran, Stand Up Paddle et Kayak de Mer.





PILATES ET BIEN-ÊTRE

Public : Adultes
Responsable : Sophie
Téléphone : 06 22 72 85 44
Mail : pilatesetbienetre@sfr.fr
Site internet : <http://club.quomodo.com/pilatesetbienetresanary/accueil.htm>

Lieu : 238 Allée du FIGUIER

Tarif : Cotisation : 150 € / trimestre pour un cours par semaine. Séance de 1h15.

Horaires : Voir le planning

Informations complémentaires : Type d'activité : Hatha Yoga méthode de Gasquet. Professeur agréé méthode DE GASQUET. Le Yoga méthode DE GASQUET est un Hatha Yoga revisité où les Asanas sont biomécaniquement corrigés afin d'offrir à l'élève une pratique respectueuse de son corps. La respiration et la protection du périnée sont au cœur de l'enseignement. Pour un suivi de qualité, le nombre d'élèves par séance est limité. Parking assuré.

SOUFFLE CRÉATEUR

Public : Tout public, à partir de 8 ans

Téléphone : 06 15 99 10 00

Mail : soufflecreateur@yahoo.com

Site internet : www.ovoia.com/soufflecreateur-kundalini-yoga

Lieu : Salle des Lentisques, Chemin de LA MILHIÈRE

Tarif : Cotisation annuelle : 20 €

Horaires : Mardi et Vendredi de 9h à 10h

Informations complémentaires : Kundalini Yoga

TERRE D'ÉVEIL

Public : Adolescents - Adultes

Responsable : Fabienne BARYGA

Téléphone : 06 64 84 91 71

Mail : fabiennebaryga.terredeveil@gmail.com

Site internet : www.facebook.com/terredesamara

Lieu : Salle les Lentisques, Chemin de la MILHIÈRE

Tarif : Cotisation annuelle : 15 € - Tarif au trimestre : 95 € (un cours par semaine), 140 € (deux cours par semaine) – Carte : 130 € les 10 cours, 15 € le cours – Tarif solidaire, annuel, au mois, contacter l'association – 1er cours découverte offert à tous moment de l'année

Horaires : Cours de Yoga de Samara : Lundi 9h30 et 19h30, Mardi et Jeudi 16h – Cours de Lahore Nadi Yoga : Mercredi 10h et Jeudi 14h15 – Cours de Yoga en famille à partir de 3 ans : Samedi 9h45 -11h (1 fois par mois)

Informations complémentaires : Cours de Yoga de Samara : Art traditionnel de la méditation en mouvement – Cours de Lahore Nadi Yoga : Yoga de la douceur et de l'énergie (dos et articulations) – Cours de Yoga en famille à partir de 3 ans, adaptés à tous, pratique douce et revitalisante. Atelier du dos régénéré ou atelier de Techniques énergétiques : apprendre un protocole pour se libérer de nos troubles, anxiété, insomnie, addiction, douleurs. Certains horaires pourront être modifiés et d'autres cours rajoutés, contactez l'intervenante pour trouver un cours qui vous convient et pour renseignements. Nombreux stages de Yoga toute l'année en ½ journée, journée, week-end.

YOGA

LE CENTRE PASSIFLORE

Public : Adultes

Responsable : Nathalie SERRA - Evelyne QUINZELAIRE

Téléphone : 06 20 67 45 17 - 06 51 78 36 34

Mail : nathalie.serrayoya@orange.fr

Site internet : www.yoga-lecentre-passiflore.fr

Lieu : espace Passiflore, 5 rue Giboin

Tarif : Cotisation : 20 €/an - Les 12 cours 96 € soit 8 € le cours - Cours d'essai gratuit

Horaires : Cours réguliers tous les jours et pendant les vacances scolaires sauf le dimanche

Nombreux stages toute l'année.

Informations complémentaires : Hatha Yoga traditionnel, Yoga Nidra, Raja Yoga, Méditation

Professeur certifié Yoga Alliance International Brevet d'État d'Éducateur Sportif.

Professeur de Yoga diplômé de la Fédération Française des Écoles de Yoga.

YOGA NIDRA : Méthode douce, bien-être et détente garantis.

(Cours d'essai gratuit sur réservation). Nous contacter

CERCLE DE YOGA DE SANARY

Public : Adultes et Adolescents

Téléphone : 06 30 02 43 74

Mail : cercleyogasanary@gmail.com

Site internet : www.cercleyogasanary.com

Lieu : Salle des Lentisques, Chemin de LA MILHIÈRE

Tarif : Cotisation annuelle/assurance : 35€

Carte 3 essais : 30€ - Carte 10 cours/3 mois : 120€

Carte 35 cours/année : 280€

Horaires : Lundi 18h-19h30 – Mardi 14h15-15h45 – Mercredi 18h-19h30 / 19h45-21h15 – Jeudi 9h-10h30 / 18h-19h30 - Vendredi 18h-19h30 / 19h45-21h15

Informations complémentaires : Hatha Yoga / Yoga doux / Yoga Vinyasa

CENTRE AZUR - YMCA

Public : Adultes

Téléphone : 04 94 74 18 87

Mail : contact@centre-azur.com

Site internet : www.centre-azur.com

Lieu : Centre Azur – YMCA, 149 Avenue du NID

Tarif : Adhésion annuelle association obligatoire : 30 € / personne et 45 € /couple, tarif séance nous consulter

Horaires : programme à partir de septembre 2020, nous contacter.

Informations complémentaires : Activité Tai Chi & Yoga – sport santé. Aucun cours ne sera dispensé pendant les vacances scolaires et jours fériés.



T/Y



Ville Active & Sportive



Le Comité de Labellisation du Conseil National des Villes Actives et Sportives (CNVAS) s'est prononcé sur les 151 dossiers soumis au 2^{ème} millésime du label « Ville Active & Sportive ».

Après avoir obtenu 2 lauriers en 2017, le 1^{er} février 2018, la ville a été labellisée « ville active et sportive 3 lauriers » pour son offre d'activités physiques et sportives, sa gestion des équipements sportifs et espaces de nature ainsi que la mise en place d'initiatives innovantes.

Ce label est tout d'abord une reconnaissance du travail accompli en matière de politique sportive.

Mais ce n'est pas simplement un label de plus, il s'inscrit dans une démarche permanente d'amélioration, une volonté de progresser sans cesse en s'engageant auprès de ses partenaires :

- les nombreuses associations et leurs bénévoles qui créent le lien dans la cité et reflètent son dynamisme
- les entreprises qui participent à l'entretien, la rénovation et l'embellissement des équipements sportifs.

Découvrez ou redécouvrez les équipements de la ville et la richesse de la vie associative sportive à travers l'histoire d'un personnage fictif très attachant, Sanaball. Enfilez votre tenue de sport et rejoignez-le dans son parcours sportif initiatique !



Hello! SANARY

Application officielle

**Retrouvez toutes vos associations
culturelles, sportives et artistiques.**

**Mais aussi de nombreuses
autres informations, dans
l'application mobile de la Ville.**

**Téléchargement non payant
sur PlayStore et AppStore !**



Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play



**VOUS ÊTES UNE NOUVELLE
ASSOCIATION SANARYENNE ?**

**VOUS SOUHAITEZ
ÊTRE RÉFÉRENCÉE ?**

Faites votre demande
auprès du service « Vie associative »
au 04 94 32 37 23, par mail à
accueil.vie.associative@sanarysurmer.com
ou directement à l'Îlot des Picotières
Espace Vie Associative
99 Avenue Desmazures





Ville de Sanary-sur-mer

