

# SANARY CYCLO SPORTS



**26 Février**  
**Course des**  
**Paluns**

**FEVRIER 2012**



**Horaires des sorties routes du mois**

**TOUS LES DEPARTS DEVANT LA MAIRIE DE SANARY**

**Dimanche, Férié : 8h30 – Mardi, jeudi & sorties longues : 9h**

JEUDI 2 FEVRIER 70km

Sanary, Le Plan, Chemin de l'Argile, La Cadière, St Cyr, La Ciotat gare, Ceyreste, Le Camp, Tour du circuit complet, descente du Brûlat, tour des Paluns, Le Plan, Sanary. (009)

DIMANCHE 5 FEVRIER 80km

**CONCENTRATION CHCV La Garde**

**Mas Ste Marguerite (Piste cyclable Toulon/Pradet)**

Sanary, Ollioules, Pont du Las, Mayol, Piste cyclable, Le Pradet, La Moutonne, La Crau, La Farlède, Les Favières, Ollioules, Sanary. (006)

MARDI 7 FEVRIER 70km Déniv : 700m

Sanary, le Plan, St Cyr, La Ciotat, Rd Point Ceyreste, les Hauts de La Ciotat, St Cyr, Chemin des Baumelles, Moulin de St Come, La Cadière, Pont Bleu, Tour des Paluns, Sanary. (010)

JEUDI 9 FEVRIER 72km Déniv : 840m

**" La route du mimosa "**

**Rdv 8h Plage de Bonnegrâce Six Fours**

Sanary, Le Plan, Vallée du Silence, Le Beausset, Le Camp par D402, Ceyreste, La Ciotat, St Cyr, Les Baumelles, St Come, Chemin de l'Argile, Sanary. (108)

DIMANCHE 12 FEVRIER 90km

**CONCENTRATION CHCV Six Fours**

**Maison du Patrimoine – Le Brusac**

Sanary, Le Brusac, Nt Dame du Mai, Corniche varoise, La Seyne, Rivière Couverte, Les Routes, Col de Garde, Ste Anne, Les gorges, Ollioules, Sanary.

MARDI 14 FEVRIER 75km Déniv : 930m

Sanary, Chemin de l'Argile, St Côte, Château des Baumelles, St Cyr, La Ciotat gare, Ceyreste, Le Camp, Le Beausset, Les Gorges, Ollioules, Le Zoo, Moulin de Malte, Sanary. (015R)

JEUDI 16 FEVRIER 70km Déniv : 860m

Sanary, Le Plan, St Cyr, La Ciotat gare, Ceyreste, Le grand Caunet, Le Camp, Tour du Circuit, Le Beausset, Sanary. (003)

DIMANCHE 19 FEVRIER 90km

**CONCENTRATION CHCV Hyères**

**Mairie annexe des Borrels**

Sanary, Ollioules, Chateavallon, Les routes, L'Arthémise, La Valette, La Crau, Route de Pierrefeu (D29), Carrefour D12, Route des Borrels, Retour Hyères, La Garde, La Valette, L'Arthémise, Ollioules, Sanary. (134)

MARDI 21 FEVRIER 80km

Sanary, le Plan, Le Brûlat, Vallée du Silence, Signes par la D 402, Vallée de Montrieux, Méounes, Signes, Le Camp, Descente du grand Brûlat, tour des Paluns, Sanary. (018)

JEUDI 23 FEVRIER 74km Déniv : 749m

Sanary, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Le Camp, Cuges, Grand Caunet, Le Camp, Le Beausset, Les Gorges, Sanary. (122)

DIMANCHE 26 FEVRIER

**COURSE UFOLEP aux PALUNS**

MARDI 28 FEVRIER 75km Déniv : 700m

Sanary, Ollioules, Le Beausset, 2 Tours du circuit par route de Signes, Le Grand Brûlat, Les Paluns, Sanary. (110)

10% de remise sur vos achats chez



sur présentation de votre licence SCS