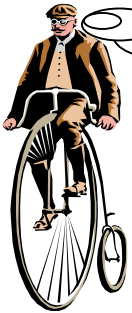


SANARY CYCLO SPORTS



**C'est la rentrée ...
Changements des
horaires**



SEPTEMBRE 2011

Horaires des sorties routes du mois

TOUS LES DEPARTS DEVANT LA MAIRIE DE SANARY

Dimanche, Férié : 8h – Mardi, jeudi & sorties longues : 8h30

JEUDI 1^{er} SEPT 80km

Sanary, Le Plan, La Ciotat, Ceyreste, le Grand Caunet, Pas d'Oullier, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Les Vignes, Sanary.

DIMANCHE 4 SEPT

Contre la montre du club

Rendez-vous au Camp.

Départs à partir de 8h30

MARDI 6 SEPT 80km Dénivellé : 1040m

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Le Camp, Cuges, Col de l'Ange, Roquefort, Pas d'Oullier, La Ciotat, St Cyr, Le Plan, Sanary.

JEUDI 8 SEPT 80km

Sanary, Le Plan, Le Brûlat, La Vallée du silence, Le Camp, Tour du circuit, Le Grand Caunet, Ceyreste, La gare de la Ciotat, St Cyr, Moulin de St Côme, Chemin de la Cambuse, Chemin de l'Argile, Sanary.

DIMANCHE 11 SEPT 90km

Sanary, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Les Crêtes, Cassis, Roquefort la Bédoule, Le Grand Caunet, Le Camp, Le Beausset, Ollioules, Sanary.

MARDI 13 SEPT 80km

Sanary, Le Plan, rond point de la Cadière à droite, Chemin de Château Vieux, Le Castellet, Le Beausset, Les pompiers, Le Brûlat, Le grand Brûlat, D2, avant Signes, direction Le Siou Blanc, à 1 km prendre Signes par la chapelle, Le Camp, Le Beausset, Sanary.

JEUDI 15 SEPT 80km

Sanary, Le Plan, le Brûlat, Vallée du silence, RN 8, Chemin de la Pierre Mouraoux, Signes, Vallée de Montrieux, Chemin d'Espréveires, Méounes, Signes, tour du circuit, le Camp, le Grand Brûlat, le Brûlat, le Castellet, le Plan, Sanary.

DIMANCHE 18 SEPT 90km

Concentration de St Elme

Sanary, Nt Dame du Mai, Corniche varoise, Port de St Elme, La Seyne, Rivière Couverte, Mt Faron, Les Routes, Sortie Ollioules direction Gros Cerveau, Chemin du Lançon, Ch de la Tourelle, La Vernette, Sanary.

MARDI 20 SEPT 90km

Sanary, Le Plan, Le Castellet, Vallée du Silence, Le Camp, Riboux, Cuges, Le Grand Caunet, Ceyreste, La Ciotat, St Cyr/Les Vignes, Sanary.

JEUDI 22 SEPT 80km

Sanary, Le Plan, le Vieux Beausset, St Anne d'Evenos, Le Beausset, Le Camp, Le Grand Caunet, Ceyreste, La Ciotat, St Cyr, La Madrague, Moulin de St Côme, Chemin de la Cambuse, Sanary.

DIMANCHE 25 SEPT 95km Dénivellé : 1500m

Sanary, Ollioules, Chateavallon, col du corps de garde, Evenos, DN8, St Anne d'Evenos, le Beausset, Baro Nuecho (côte), Signes, La Batellière, Méounes, vallée de Montrieux, Signes (côte de Signes), Le Camp, Le Brûlat, Le Beausset, DN8, St Anne d'Evenos, Ollioules, Sanary.

MARDI 27 SEPT 80km

Sanary, Vallée du silence, Le Camp, le Grand Caunet, Ceyreste, la Ciotat, St Cyr, Château des Baumelles, Sanary.

JEUDI 29 SEPT 75km Dénivellé : 930m

Sanary, Moulin de Malte, Le Zoo, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Le Camp, Ceyreste, La Ciotat gare, St Cyr, Château des Baumelles, St Côme, Chemin de l'Argile, Sanary.