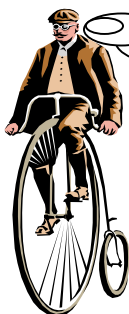


SANARY CYCLO SPORTS



30 Octobre
Heure d'hiver
(-1 h)



OCTOBRE 2011

Horaires des sorties routes du mois

TOUS LES DEPARTS DEVANT LA MAIRIE DE SANARY

Dimanche, Férié : 8h – Mardi, jeudi & sorties longues : 8h30

DIMANCHE 2 OCT 90km

Sanary, Ollioules, Le Beausset, Le Camp, Montée Siou Blanc, Solliès Pont, La Valette, Les Favières, Ollioules, Sanary.

MARDI 4 OCT 85km

Sanary, Le Plan, La Cadière, dans le village prendre : Avenue André Favely (descente vers pont bleu), St Cyr, la Ciotat, Belle Fille, Pas d'Oullier, Roquefort la Bédoule, Le Grand Caunet, Le Camp, Grand Brûlat, Les Paluns, Sanary.

JEUDI 6 OCT 85km

Sanary, Ollioules, Le Vieux Beausset, Le Plan, Vallée du silence, le Beausset, Le Camp, Ceyreste, La Ciotat, St Cyr, Don Bosco, Le Plan, Sanary.

SAMEDI 8 OCT

RANDONNEE DU TPG à LA GARDE

119 & 153km – Départ 7h30

Infos : JP Casanova

DIMANCHE 9 OCT 90km

CARQUEIRANNE 25^{ème} ANNIVERSAIRE

Sanary, Ollioules, Pont du Las, Var Matin, Le Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Le Mont des oiseaux, Hyères, La Crau, La Valette, l'Arthémise, Ollioules, Sanary.

MARDI 11 OCT 80km Déniv : 980m

Sanary, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Le Camp, Cuges, Grand Caunet, Le Camp, Le Beausset, Les Gorges, Sanary.

JEUDI 13 OCT 80km

Sanary, le Plan, le Brûlat, Vallée du Silence, RN8, Chemin de la Pierre Mouraoux, Tour du Circuit, Le Camp, Cuges, Le Grand Caunet, Le Camp, Grand Brûlat, Les Paluns, La Cadière, Chemin de l'argile, Sanary.

DIMANCHE 16 OCT

Sanary, Le Plan, La Ciotat, Belle Fille, Cassis, Roquefort la Bédoule, Cuges, Le Camp, Tour du circuit, Le Beausset, Le Plan, Sanary.

MARDI 18 OCT 75km Déniv : 930m

Sanary, Chemin de l'Argile, St Côte, Château des Baumelles, St Cyr, La Ciotat gare, Ceyreste, Le Camp, Le Beausset, Les Gorges, Ollioules, Le Zoo, Moulin de Malte, Sanary.

JEUDI 20 OCT 70km Déniv : 900m

Sanary, Le Plan, le Beausset, St Anne D'évenos, Col de Garde, Châteauvallon, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Vallée du Silence, Tour des Paluns, Le Plan, Sanary.

DIMANCHE 23 OCT 90km

Bandol, Vallée du Silence, Le Camp, Signes, Vallée du Gapeau, Ch. D'Espréveires, Méounes, Signes, ch. St Clair, retour, Sanary.

MARDI 25 OCT 75km Déniv : 700m

Sanary, Ollioules, Le Beausset, 2 Tours du circuit par route de Signes, Le Grand Brûlat, Les Paluns, Sanary.

JEUDI 27 OCT 85km

Sanary, Ollioules, Le Beausset, Le Camp, Grand Caunet, Roquefort la Bédoule, Pas d'Oullier, La Ciotat, Ceyreste, Le Camp, Grand Brûlat, Le Brulat, Le Beausset, Sanary.

DIMANCHE 30 OCT 80k

CONCENTRATION LA VALETTE

Sanary, Var Matin, l'Arthémise, La Valette, La Farlède, Solliès Pont, Vallée du Gapeau, Signes, Le Camp, Le Beausset, Les Gorges, Ollioules, Sanary.