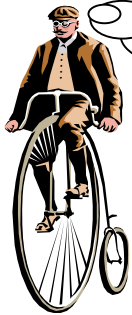


SANARY CYCLO SPORTS



**Départs grands
parcours du
jeudi : 8h**



MAI 2011

Horaires des sorties routes du mois

	Lieu	Heures
Dimanche et jours fériés	Mairie de Sanary	8h00
Mardi - Jeudi	Mairie de Sanary	8h30

[DIMANCHE 1^{er} MAI 80km](#)

CONCENTRATION DU MUGUET

Sanary, Ollioules, le Beausset, Le Camp, Riboux, Cuges, Col de l'Ange, Le grand Caunet, La Ciotat gare, St Cyr, Moulin de St Come, Chemin de la Cambuse, Sanary.

[MARDI 3 MAI 75km Déniv : 920m](#)

Sanary, Le Plan, Les Paluns, Ste Anne du Castellet, Le Grand Brûlat, Le Grand Caunet, Roquefort, Pas d'Oullier, La Ciotat, St Cyr, Le Plan, Sanary.

[JEUDI 5 MAI 70km](#)

Sanary, Le Plan, Direction le Vieux Beausset, St Anne d'Evenos, Le Broussan, Col de Garde, Châteauvallon, Ollioules, Sanary.

[DIMANCHE 8 MAI 90km](#)

TOUS AU COUDON

Sanary, Var Matin, l'Arthémise, Le Coudon, La Valette, La Crau, Hyères, Le Mont des oiseaux, Carqueiranne, Le Pradet, Le Mourillon, Pont du Las, Ollioules, Sanary.

[MARDI 10 MAI 75km Déniv : 930m](#)

Sanary, Moulin de Malte, Le Zoo, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Le Camp, Ceyreste, La Ciotat gare, St Cyr, Château des Baumelles, St Côme, Chemin de l'Argile, Sanary.

[JEUDI 12 MAI 80km](#)

Bandol, le Plan, Le Beausset, Le Camp, Cuges, Le Grand Caunet, Le Camp, Le Beausset, N8, direction le vieux Beausset, Le Plan, Sanary.

[DIMANCHE 15 MAI 90km](#)

Sanary, Le Plan, La Ciotat, Belle Fille, Cassis, Roquefort la Bédoule, Cuges, Le Camp, Tour du circuit, Le Beausset, Le Plan, Sanary.

[MARDI 17 MAI 75km](#)

Sanary, Le Plan, Chemin de l'argile, La Cadière, Chemin des Belles Pierres, Les Luquettes, Les Paluns, Le Brulat, Le Castellet, Le Beausset, Le Plan, Le Beausset vieux, Ste Anne d'Evenos, Col de Garde, Ollioules, Sanary.

[JEUDI 19 MAI 75km Déniv : 800m](#)

Sanary, Ollioules, Le Beausset, 2 Tours du circuit, Le Grand Brûlat, Les Paluns, Sanary.

[DIMANCHE 22 MAI 90km](#)

Sanary, Ollioules, Le Beausset, Le Camp, Montée Siou Blanc, Solliès Pont, La Valette, Les Favières, Ollioules, Sanary.

[MARDI 24 MAI 77km](#)

Sanary, Le Plan, Vallée du silence, Le Beausset, Le Camp, 2 Tours du circuit, Le Grand Brûlat, Les Paluns, Sanary.

[JEUDI 26 MAI 80km](#)

Sanary, le Plan, le Brûlat, Vallée du Silence, RN8, Chemin de la Pierre Mouraoux, Tour du Circuit, Le Camp, Cuges, Le Grand Caunet, Le Camp, Grand Brûlat, Les Paluns, La Cadière, Chemin de l'argile, Sanary.

[DIMANCHE 29 MAI 90km](#)

Sanary, Vallée du silence, le Camp, La Bédoule, Pas d'Oullier, La Ciotat, St Cyr, Don Bosco, St Côme, Sanary.

[MARDI 31 MAI 77km](#)

Sanary, Le Plan, Vallée du silence, Le Beausset, Le Camp, 2 Tours du circuit, Le Grand Brûlat, Les Paluns, Sanary.

10% de remise sur vos achats chez



sur présentation de votre licence SCS

SORTIES LONGUES DU JEUDI

[JEUDI 5 MAI 135km Déniv : 1135m](#)

Sanary, Var Matin, Les Favières, La Farlède, La Crau, Pierrefeu, Col du Babaou, Bormes les Mimosas, Brégançon, La Londe, L'ayguade, Carqueiranne, Le Pradet, Toulon (par piste cyclable), Pont du Las, Var Matin, Sanary.

[JEUDI 12 MAI 150km](#)

Sanary, Le Plan du Castellet, Ste Anne du Castellet, le Camp, le Grand Caunet, col de l'Ange, Gémenos, col de l'Espigoulier, le Plan d'Aups, Nans les Pins, Tourves, La Roquebrussanne, Garéoult, Méounes, Signes, le Beausset, Ollioules, Sanary.

[JEUDI 19 MAI 150km](#)

Sanary, Toulon, Corniche du Mourillon, Carqueiranne, La Londe, Brégançon, Bormes, Le Rayol canadel, Col du Canadel, La Môle, Col de Gratteloup, La Londe, Hyères, La Valette, Col des Chênes, Ollioules, Sanary.

[JEUDI 26 MAI 150km Déniv : 1840m](#)

Sanary, Bandol, St Cyr, La Ciotat, Les Crêtes, Cassis, Aubagne, Chemin de St Pierre, Roquevaire, Auriol, St Zacharie, Rougiers, Mazaugues, La Roquebrussanne, Méounes, Signes, Le Beausset, Ollioules, Sanary.