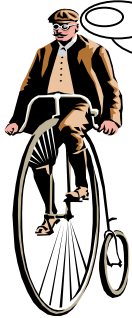


SANARY CYCLO SPORTS



**ATTENTION !
CHANGEMENT
D'HORAIRE**



JUIN 2011

Horaires des sorties routes du mois

TOUS LES DEPARTS DEVANT LA MAIRIE DE SANARY
Dimanche, Férié & sorties longues : 7h30 – Mardi & jeudi : 8h

JEUDI 2 JUIN 75km Déniv : 1030m

Sanary, Le Plan, le Beausset, Chemin de Roure, St Anne D'Évenos, Col de Garde, Chateuvallon, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Vallée du Silence, Tour des Paluns, Le Plan, Sanary.

DIMANCHE 5 JUIN 90km

Sanary, Var Matin, Pont du Las, Le Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Le Mont des oiseaux, Hyères, La Crau, La Valette, l'Arthémise, Ollioules, Sanary.

MARDI 7 JUIN 80km

Sanary, Le Plan, Le Beausset St Anne D'Évenos, Le Broussan, Col de Garde, Toulon, Bar des chênes, La Valette puis prendre la Corniche, Toulon, Ollioules, Sanary.

JEUDI 9 JUIN 75km

Sanary, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Le Plan, Rd Point Moulin de Malte, Montée vers Fours à Chaux, Descente Bandol, Sanary, Le Brus, Notre Dame de Mai, Les Sablettes, Pin Rolland, St Mandrier (par cimetière), les Sablettes, Six Fours, Sanary.

DIMANCHE 12 JUIN 100km

Sanary, Six Fours, La Seyne, Toulon, Le Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Giens, La Tour Fondue, Retour même route.

LUNDI 13 JUIN 95km Déniv : 1030m

Sanary, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Cassis, La Bédoule, Le Grand Caunet, Le Camp, Le Beausset, Ollioules, Sanary.

MARDI 14 JUIN 90km

Sanary, Ollioules, Les Favières, La Valette, Solliès Pont, Montée Siou Blanc, Le Camp, Le Beausset, Ollioules, Sanary.

JEUDI 16 JUIN 100km

Sanary, Var Matin, Pont du Las, Toulon-Le Mourillon, La Garde, Le Pradet, Carqueiranne, Hyères, La Farlède, Les Favières, Ollioules, Sanary.

DIMANCHE 19 JUIN 100km

Sanary, Bandol, Saint Cyr, La Ciotat, Route des Crêtes, Cassis, La Gineste, Carpiane, Carnoux, Roquefort, Grand Caunet, Le Camp, Tour du circuit complet direction Signes, Descente du grand Brûlat, Tour des Paluns, Bandol, Sanary.

MARDI 21 JUIN 85km

Sanary, Le Plan, La Cadière, dans le village prendre Avenue André Favely (on arrive au niveau du pont de l'autoroute), St Cyr, la Ciotat, Belle Fille, Pas d'Oullier, Roquefort la Bédoule, Le Grand Caunet, Le Camp, Grand Brûlat, Les Paluns, Sanary.

JEUDI 23 JUIN 80km

Sanary, le Zoo, Ollioules, Chateuvallon, Col de Garde, St Anne d'Évenos, Le Beausset, le Brûlat, tour des Paluns, St Cyr, chemin de la Claré, St Come, Le Plan, Sanary.

DIMANCHE 26 JUIN 100km

Sanary, Var Matin, Les Favières, La Farlède, Cuers, Rocbaron, Signes, tour des Paluns, retour.

MARDI 28 80km

Sanary, le Plan, Vallée du silence, le Beausset, Le Camp, Cuges, Col de l'Ange, Roquefort, Cassis, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Les Baumelles, Moulin de St Come, Chemin de la Cambuse, Sanary.

JEUDI 30 JUIN 80km Déniv : 970m

Bandol, le Plan, St Cyr, La Ciotat, Belles Filles, Les Janots, Roquefort, Grand Caunet, Le Camp, Tour des Paluns, le Plan, Sanary.

10% de remise sur vos achats chez



sur présentation de votre licence SCS

SORTIES LONGUES DU JEUDI

JEUDI 2 JUIN 135km

Sanary, Ollioules, Le Beausset, Signes, Méounes, La Roquebrussanne, Mazaugues, Rougiers, St Zacharie, Auriol, Roquevaire, Chemin de St Pierre, Aubagne, Cassis, La Ciotat, St Cyr, Bandol, Sanary.

JEUDI 9 JUIN 160km

Sanary, Ollioules, Le Beausset, Signes, Méounes, Néoules, Garéoult, Forcalqueiret, Besse, Carnoules, Pignans, N'Dame des Anges, Collobrières, Pierrefeu, La Crau, La Valette, l'Arthémise, Ollioules, Sanary.

JEUDI 16 JUIN 130km

Sanary, Var Matin, Pont du Las, Toulon-Le Mourillon, La Garde, Le Pradet, Carqueiranne, Hyères, Bormes, Col de Gratteloup, Bormes, La Valette, Les Favières, Ollioules, Sanary.

JEUDI 23 JUIN 180km

PREPARATION MONTAGNE

Sanary, Ollioules, Ste Anne d'Evenos, Le Broussan, Col de Garde, Les Moulins, Mont Faron, La Valette, Solliès Toucas, Siou Blanc, Le Camp, Grand Caunet, Ceyreste, La Ciotat, Les Crêtes, Cassis, Belle Fille, Pas d'Oullier, Roquefort, Cuges, Grand Caunet, Grand Brûlat, Le Brûlat, Le Castellet, Le Beausset, Le Plan, Sanary, Le Bruscat, Notre Dame du Mai, Corniche varoise, Six Fours, Sanary.

JEUDI 30 JUIN 135km Déniv : 995m

Sanary, Ollioules, L'Arthémise, La Farlède, Pierrefeu, 3km avant Collobrières - Col du Babaou, Bormes, Le Lavandou, Brégançon, La londe, Hyères aéroport, Carqueiranne, Le Pradet, Le Mourillon, Pont du Las, Ollioules, Sanary.