

SANARY CYCLO SPORTS



**Changement
d'horaires des
sorties longues : 8h**



JUILLET 2011

Horaires des sorties routes du mois

TOUS LES DEPARTS DEVANT LA MAIRIE DE SANARY

Dimanche, Férié : 7h30 – Mardi, jeudi & sorties longues : 8h

[DIMANCHE 3 JUILLET 80km Dénivellé : 700m](#)

Sanary, Ollioules, Pont du Las, Le Mourillon, Le Pradet, Mont des Oiseaux, Hyères, La Crau, La Valette, Les Favières, Ollioules, Sanary.

[MARDI 5 JUILLET 80km](#)

Sanary, le Zoo, Ollioules, les gorges, le Beausset, Le Brûlat, tour des Paluns, St Cyr, La Ciotat, la Gare, retour St Cyr, Les Vignes, les Paluns, le Plan, Sanary.

[JEUDI 7 JUILLET 80km Dénivellé : 700m](#)

Sanary, Ollioules, Pont du Las, Le Mourillon, Le Pradet, Mont des Oiseaux, Hyères, La Crau, La Valette, Les Favières, Ollioules, Sanary.

[DIMANCHE 10 JUILLET 100km](#)

Sanary, Var Matin, l'Arthémise, La Farlède, Cuers, Pierrefeu, La Crau, La Valette, l'Arthémise, Ollioules, Sanary.

[MARDI 12 JUILLET 85km](#)

Sanary, Le Plan, Vallée du Silence, Le Beausset, Signes, Méounes, Vallée du Gapeau, Le Camp, Le Grand Brûlat, Le Castellet, le Plan, Sanary.

[JEUDI 14 JUILLET 100km](#)

Sanary, Var Matin, Toulon, Le Mourillon, Carqueiranne, Hyères Plage, Les Salins, Mauvanne, Vallée de Sauvebonne, La Crau, La Valette, l'Arthémise, Ollioules, Sanary.

[DIMANCHE 17 JUILLET 100km](#)

Sanary, Vallée du silence, Le Camp, Cuges, Gémenos, Pont de l'Etoile, Aubagne, Carnoux, La Bédoule, St Cyr, Les Baumelles, Sanary.

[MARDI 19 JUILLET 85km](#)

Sanary, le Lançon, Sommet du Gros Cerveau (Regroupement), les Gorges, Entrée Ste Anne, Le Beausset Vieux, Le Plan, Chemin de l'Argile, Moulin St Come, Chemin des Baumelles, St Cyr, Les Vignes, Tour des Paluns, Sanary.

[JEUDI 21 JUILLET 80km](#)

Sanary, Le Plan, le Brûlat, Vallée du silence, RN 8, Chemin de la Pierre Mouraoux, Signes, Vallée de Montrieux, Chemin d'Espréveires, Méounes, Signes, tour du circuit, le Camp, le Grand Brûlat, le Brûlat, le Castellet, le Plan, Sanary.

[DIMANCHE 24 JUILLET 100km](#)

Sanary, Ollioules, Le Beausset, Le Camp, Cuges, Gémenos, l'Espigoulier, Gémenos, Cuges, Le Camp, Le Beausset, Sanary.

[MARDI 26 JUILLET 80km](#)

Sanary, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Cassis, La Bédoule, Col de l'Ange, Le Camp, Le Beausset, Le Brûlat, Le Castellet, Le Plan, Sanary.

[JEUDI 28 JUILLET 90km](#)

Sanary, Ollioules, le Beausset, la Baro Nueco, tour circuit, Ceyreste, St Cyr, Don Bosco, Les Baumelles, Sanary.

[DIMANCHE 31 JUILLET 100km](#)

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Signes, Méounes, Vallée de Montrieux, Le Camp, Ollioules, Sanary.

SORTIES LONGUES DU JEUDI

[JEUDI 7 JUILLET 120km Dénivellé : 2299m](#)

Sanary, Mont Salva, ND du Mai, Pin Rolland,
St Mandrier par cote du cimetièrre, Les Sablettes,
La Seyne, Mont Faron, La Valette, Bar des chênes,
Le Coudon jusqu'au fort militaire, Bar des chênes,
Le Revest par la cote avec un passage à 11%,
Col de Garde, Les gorges, Sanary.
(Proposé par P. Boyer)

[JEUDI 14 JUILLET 135km](#)

Sanary, Ollioules, Le Beausset, Signes, Méounes,
La Roquebrussanne, Mazaugues, l'Espigoulier,
Gémenos, Cuges, Le Camp, Le Beausset, Sanary.

[JEUDI 21 JUILLET 150km](#)

Sanary, Ollioules, l'Arthémise, La Valette,
La Garde, La Moutonne, Hyères Plage, La Londe,
Col de Gratteloup, La Môle, Col du Canadel,
Le Rayol Canadel, Bormes, Brégançon, La Londe,
Hyères Plage, Carqueiranne, le Mourillon, Toulon,
Sanary.

[JEUDI 28 JUILLET 150km](#)

Sanary, Le Plan du Castellet, Ste Anne du
Castellet, le Camp, le Grand Caunet, col de l'Ange,
Gémenos, col de l'Espigoulier, le Plan d'Aups,
Nans les Pins, Tourves, La Roquebrussanne,
Garéoult, Méounes, Signes, le Beausset, Ollioules,
Sanary.