

SANARY CYCLO SPORTS



TRES BONNE
ANNEE A
TOUS

Janvier 2011



Horaires des sorties routes du mois

	Lieu	Heures
Dimanche et jours fériés	Port de Sanary	08h30
Mardi	Moulin de Malte Bandol	09h00
Jeudi	Moulin de Malte Bandol	09h00

DIMANCHE 2 JANVIER 75km

Sanary, Var Matin, Bar des Chênes, La Valette, La Farlède, La Crau, Le Pradet, Le Mourillon, Toulon, Ollioules, Sanary.

MARDI 4 JANVIER 65km

Bandol, Le Plan, La Cadière, La Ciotat (dernier Rond-point) retour, tour des Paluns.

JEUDI 6 JANVIER 70km

Bandol, Le Plan, La Cadière, Tour des Paluns, Le Brûlat, Le Castellet, Le Beausset, puis la D559, D66, St Cyr, chemin de Cagueloup, Les Paluns, Bandol.

DIMANCHE 9 JANVIER 90km

CONCENTRATION CARQUEIRANNE

Sanary, Var Matin, Pont du Las, Le Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Le Mont des oiseaux, Hyères, La Crau, La Valette, Arthémise, Ollioules, Sanary.

MARDI 11 JANVIER 65km

Bandol, Ollioules, le Beausset, Le Camp, tour du circuit, le Brulat, les Paluns, Bandol.

JEUDI 13 JANVIER 65km

Bandol, Chemin de l'argile, Chemin de St Côme, Château des Baumelles, Dom Bosco, Chemin de la Claré, La Cadière, tour des Paluns, Le Brulat, Le Castellet, Le Beausset, Le Plan, Bandol.

DIMANCHE 16 JANVIER 85km

Sanary, Var Matin, Bar des Chênes, La Valette, La Farlède, Vallée du Gapeau, Signes, Le Camp, Le Beausset, Sanary.

MARDI 18 JANVIER 65km

Bandol, Le Plan, La Cadière, Tour des Paluns, Le Brûlat, Le Castellet, Le Beausset, puis la D559, D66, St Cyr, chemin de Cagueloup, Les Paluns, Bandol.

JEUDI 20 JANVIER 65km

Bandol, St Cyr, La Ciotat, rd pt Ceyreste, les hauts de la Ciotat, La Ciotat, St Cyr, les Baumelles, ch. de St Côme, Bandol

DIMANCHE 23 JANVIER 85km

Sanary, Le Mourillon, La Garde, Le Pradet, Carqueiranne, Tour Presqu'île de Giens, retour même itinéraire.

MARDI 25 JANVIER 60km

Bandol, St Cyr, La Ciotat, Belles filles, retour.

JEUDI 27 JANVIER 65km

Bandol, St Cyr, La Ciotat, rd pt Ceyreste, les hauts de la Ciotat, La Ciotat, St Cyr, les Baumelles, Ch. de St Côme, Bandol.

DIMANCHE 30 JANVIER 75km

Sanary, Ollioules, Ste Anne d'Evenos, Le Broussan, Les Routes, Chateauvallon, Ollioules, Sanary, Le Brusç, Sanary.

CYCLOSPORTIVES

30 JANV - HYERES
Gentlemen des Fleurs

VTT

30 JANV – CHATEAUNEUF LES
MARTIGUES
Rando des 3 Frères

06 FEV – PELISSANNE
Rando des Costes

A partir du samedi 8 Janvier, RV à 9h15
au Crapa Forêt de Janas pour sorties
ludiques VTT.

Infos : JP BLATGÉ - 06 13 80 47 12

BLOG SANARY CYCLO SPORTS

Le blog du club, initié par David et Dominique, est opérationnel.

Vous pourrez l'enrichir par des articles, des commentaires, des photos ou échanger avec les autres membres du club.

Consultable par tout internaute, la participation à son contenu est réservé exclusivement aux adhérents.

Pour s'inscrire, suivre le lien :
<http://sanarycycloports.unblog.fr>
sur l'onglet "Bienvenue ..." tapez un commentaire et renseignez les cases.
(Nom, email)