

# SANARY CYCLO SPORTS



**27 Février**  
**Course des**  
**Paluns**

Février 2011



## Horaires des sorties routes du mois

	Lieu	Heures
Dimanche et jours fériés	Port de Sanary	08h30
Mardi	Moulin de Malte Bandol	09h00
Jeudi	Moulin de Malte Bandol	09h00

### MARDI 1er FEVRIER 65km

Bandol, Le Plan, Moulin de St Côte, Don Bosco, La Ciotat, Cassis par les Janots, retour : Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Les Paluns, Sanary.

### JEUDI 3 FEVRIER 70km

Bandol, Le Plan, Chemin de l'Argile, La Cadière, St Cyr, La Ciotat gare, Ceyreste, Le Camp, Tour du circuit complet, descente du Brûlat, tour des Paluns, Le Plan, Sanary.

### DIMANCHE 6 FEVRIER 80km

**CONCENTRATION CR TOULONNAIS**  
**Le Mourillon. Espace Bazeilles. Rue Pilote Reboul**  
Sanary, Ollioules, Pont du Las, Le Mourillon, Le Pradet, La Moutonne, La Crau, Route de Pierrefeu, Vallon du Soleil, Les Martins, Route de Maravals, La Farlède, Les Favières, Ollioules, Sanary.

### MARDI 8 FEVRIER 75km

Bandol, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Belles Filles, Pas d'Oullier, Grand Caunet, Le Camp, Tour des Paluns, Sanary.

### JEUDI 10 FEVRIER 65km

Bandol, vallée du silence, Le Beausset, Baro Nuecho, tour du circuit, Grand Brûlat, Sanary.

### DIMANCHE 13 FEVRIER 90km

**CONCENTRATION CSM SEYNOIS**  
**Base nautique St Elme. Port des Sablettes**  
Sanary, Nt Dame du Mai, Corniche varoise, La Seyne, Rivière Couverte, Les Routes, Col de Garde, Ste Anne, Les gorges, Ollioules, Sanary.

### MARDI 15 FEVRIER 75km

Bandol, Le plan, tour des Paluns, Le Brulat, vallée du silence, Le Beausset, Le Camp, Tour complet du circuit, Le Camp, Les Paluns, Sanary.

### JEUDI 17 FEVRIER 70km

Bandol, Ollioules, les Gorges, Le Beausset, La Cadière, St Cyr, La Ciotat, Belles filles, La Ciotat, Les Vignes, Sanary.

### DIMANCHE 20 FEVRIER 65km

**CONCENTRATION LA VALETTE CYCLO**  
**Domaine du Coudon**

Sanary, Var Matin, l'Arthémise, Sommet du Coudon, retour.

### MARDI 22 FEVRIER 80km

Bandol, le Plan, Le Brûlat, Vallée du Silence, Le Camp, Signes, La Batellière, Méounes, Vallée de Montrieux, Signes, Le Camp, Descente du grand Brûlat, tour des Paluns, Sanary.

### JEUDI 24 FEVRIER 70km

Bandol, Zoo, Ollioules, Châteauvallon, Le Mt Faron, Col de Garde, St Anne, Le Beausset, Sanary.

### DIMANCHE 27 FEVRIER km

**COURSE UFOLEP aux PALUNS**