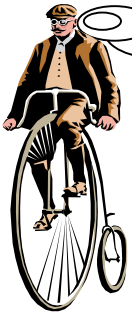


SANARY CYCLO SPORTS



**BONNES
VACANCES
A TOUS**



AOÛT 2011

Horaires des sorties routes du mois

TOUS LES DEPARTS DEVANT LA MAIRIE DE SANARY

Dimanche, Férié : 7h30 – Mardi, jeudi & sorties longues : 8h

MARDI 2 AOÛT 85km

Sanary, le Lançon, Sommet du Gros Cerveau (Regroupement), les Gorges, Entrée Ste Anne, Le Beausset Vieux, Le Plan, Chemin de l'Argile, Moulin St Come, Chemin des Baumelles, St Cyr, Les Vignes, Tour des Paluns, Sanary.

JEUDI 4 AOÛT 75km Dénivellé : 900m

Sanary, Le Plan, rond point de la Cadière à droite, St Come, Don Bosco, La Ciotat, Cassis par les Janots, Belles Filles, La Ciotat, St Cyr, Le Plan, Sanary.

DIMANCHE 7 AOÛT 95km

Sanary, Var Matin, Le Revest, La Valette, La Crau, Pierrefeu, Cuers par les vignes, La Farlède, La Valette, Sanary.

MARDI 9 AOÛT 80km

Sanary, Ollioules, Toulon, Le Mourillon, Le Pradet, La Moutonne, La Crau, Route de Pierrefeu, Vallon du Soleil, Les Martins, Route de Maravals, La Farlède, Les Favières, Ollioules, Sanary.

JEUDI 11 AOÛT 85km

Sanary, Ollioules, Le Beausset, Le camp, Grand Caunet, Roquefort la Bédoule, Pas d'Oullier, La Ciotat, Ceyreste, Le Camp, Grand Brûlat, Le Brulat, Le Beausset, Sanary.

DIMANCHE 14 AOÛT 90km

Sanary, Ollioules, Les Routes, Col de Garde, Mt. Caume, Le Beausset, Le Camp, Le Brulat, Tour des Paluns, Le Plan, Sanary.

LUNDI 15 AOÛT 90km Dénivellé : 940m

Sanary, Ollioules, Les Routes, Col de Garde, Mt. Caume, Le Beausset, Le Camp, Le Brulat, Tour des Paluns, Le Plan, Sanary.

MARDI 16 AOÛT 80km Dénivellé : 980m

Sanary, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Le Camp, Cuges, Grand Caunet, Le Camp, Le Beausset, Les Gorges, Sanary.

JEUDI 18 AOÛT 78km

Sanary, Le Plan, Moulin de St Côme, Don Bosco, La Ciotat, Belles Filles, Les Janots, Cassis, Belles Filles, La Ciotat, St Cyr, Les Vignes, Sanary.

DIMANCHE 21 AOÛT 90km Dénivellé : 1200m

Sanary, Le Plan, Vallée du Silence, Le Camp, Riboux, Cuges, Le Grand Caunet, Le Camp, Grand Brulat, Les Paluns, Le Plan, Sanary.

MARDI 23 AOÛT 85km Dénivellé : 1020m

Sanary, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Cassis, La Bédoule, Le Grand Caunet, Le Camp, Grand Brûlat, Les Paluns, Le Plan, Sanary.

JEUDI 25 AOÛT 85km

Sanary, Ollioules, Le Vieux Beausset, Le Plan, Vallée du silence, le Beausset, Le Camp, Ceyreste, La Ciotat, St Cyr, Don Bosco, Le Plan, Sanary.

DIMANCHE 28 AOÛT 95km

Sanary, le Plan, St Cyr, La Ciotat, Belles Filles, Cassis, La Gineste, Carpiagne, Cassis, Belles filles, La Ciotat, St Cyr, Sanary.

MARDI 30 AOÛT 80km Dénivellé : 970m

Sanary, le Plan, St Cyr, La Ciotat, Belles Filles, Les Janots, Roquefort, Grand Caunet, Le Camp, Tour des Paluns, le Plan, Sanary.

10% de remise sur vos achats chez



sur présentation de votre licence SCS