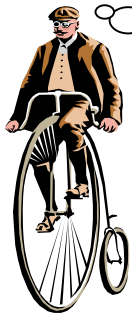


SANARY CYCLO SPORTS



**ATTENTION !!!
CHANGEMENT
D'HORAIRE**

SEPTEMBRE 2010



Horaires des sorties routes du mois

	Lieu	Heures
Dimanche et jours fériés	Port de Sanary	8H00
Mardi	Moulin de Malte Bandol	8h30
Jeudi	Moulin de Malte Bandol	8h30

JEUDI 2 SEPTEMBRE 105 km

Bandol, Ollioules, Chateavallon, Col de garde, Ste Anne d'Evenos, Le Beausset, Baro Nuecho, Signes, Beaupré, Méounes, Vallée de Montrieux, Beaupré, Signes, Le camp, Descente Grand Brûlat, Tour des Paluns, Sanary.

DIMANCHE 5 SEPTEMBRE

CONTRE LA MONTRE DU CLUB

**Au camp du Castellet - (Route de Ceyreste)
RDV à 8H00**

MARDI 7 SEPTEMBRE 90km

Bandol, La Ciotat, Ceyreste, Grand Caunet, Cuges, Tour du Camp, Ollioules, Sanary.

JEUDI 9 SEPTEMBRE 90km

Bandol, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Pas de Belle Fille, Les Janots, Roquefort la Bédoule, Grand Caunet, Le Camp, Tour des Paluns, Sanary.

DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 90km

Sanary, La Ciotat, Les Crêtes Cassis, Grand Caunet, Le Brûlat, Bandol, Sanary.

MARDI 14 SEPTEMBRE 75km

Bandol, Le Plan, Chemin de l'Argile, Saint Cyr, La Ciotat gare, Ceyreste, Le Camp, Tour du Camp, Descente Grand Brûlat, Tour des Paluns, Sanary.

JEUDI 16 SEPTEMBRE 80km

Bandol, Le Plan, Le Beausset, Le Castellet, Le Brûlat, Ste Anne du Castellet, Grand Brûlat, Le Camp, Ceyreste, La Ciotat, St Cyr, La Cadière, Sanary.

DIMANCHE 19 SEPTEMBRE 95km

Sanary, Var Matin, Bar des Chênes, La Farlède, Méounes, Le Camp, Descente Grand Brûlat, Tour des Paluns, Sanary

MARDI 21 SEPTEMBRE 80km

Bandol, Le Beausset, Sainte Anne d'Evenos, Col de Garde, 4 chemins, Le Revest, retour par le Col de Garde, Le Beausset, Sanary.

JEUDI 23 SEPTEMBRE 70km

Bandol, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Rd Point Ceyreste, Les Hauts de La Ciotat, St Cyr, Chemin des Baumelles, Moulin de St Come, La Cadière, Pont Bleu, Tour des Paluns, Sanary.

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE 110km

CONCENTRATION SOUVENIR JC NOUHEN LA ROQUEBRUSSANNE

Sanary, Ollioules, Signes, Méounes, La Roquebrussanne, Mazaugues, Retour par la Vallée de Montrieux, Sanary.

MARDI 28 SEPTEMBRE 80km

Bandol, Le Zoo, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Le Camp, Ceyreste, La Ciotat gare, St Cyr, Château des Baumelles, Le Plan, Sanary.

JEUDI 30 SEPTEMBRE 70km

Bandol, Zoo, Ollioules, Faveyrolles, Faron, Col de Garde, Ste Anne d'Evenos, Le Beausset, Vallée du silence, Le plan, Sanary.

10% de remise sur vos achats chez



sur présentation de votre licence SCS

COURSES UFOLEP

05 SEPT – ST MARTIN DE CRAU (13)
05 SEPT – GARGAS (84)
12 SEPT – VELLERON (84)
12 SEPT – GREOLIERES (06)
19 SEPT – SAINT CANNAT(13)
03 OCT – BELCODENE (13)

FFC

12 SEPT – VENCE (06)

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTIONS AUX COURSES
FFC ET UFOLEP

Roland TEULADE 06 32 32 89 89

Ou

roland.teulade@laposte.net

RANDOS CYCLOTOURISTES

18 SEPT – LA HYEROISE
Hyères (83)
01 au 03 OCT – TOUR DU VAR
La Roquebrussanne (83)

VTT

03 OCT – RANDO LA LAMBESCAINE
Lambesc (13)
07 au 10 OCT – ROC D'AZUR
Fréjus (83)
09 OCT – RANDO LA GARDANNAISE
Gardannes (13)
17 OCT – RANDO AYGUES OUVEZE
Piolenc (84)
31 OCT – RANDO DU LEZ
Bollène (84)

CYCLOSPORTIVES

05 SEPT – LA MOISE PUGINIER
Seillans(83)
12 SEPT – La Midi Libre CYCL'AIGOUAL
Le Vigan(30)
12 SEPT – LES ROUTES DU VENTOUX
Villes sur Arzon (84)
18 SEPT – LA FORESTIERE
Arbent (01)
19 SEPT – LES BOSSES DU 13
Marseille –Luminy (13)
26 SEPT – LA DROMOISE
Die(26)
26 SEPT – L'OLLIOULAISE
Ollioules(83)
03 OCT – MARSEILLE CYCLO CLASSIC
Marseille(13)