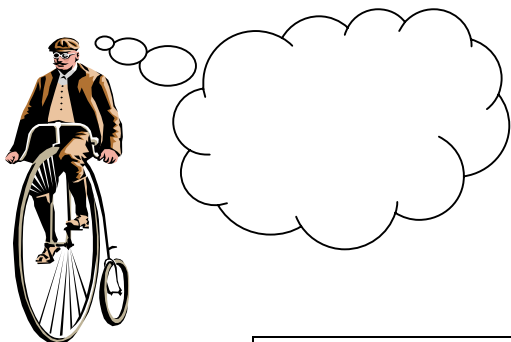


SANARY CYCLO SPORTS



OCTOBRE 2010



Horaires des sorties routes du mois

| | Lieu | Heures |
|--------------------------|------------------------|--------|
| Dimanche et jours fériés | Port de Sanary | 8H00 |
| Mardi | Moulin de Malte Bandol | 8h30 |
| Jeudi | Moulin de Malte Bandol | 8h30 |

DIMANCHE 3 OCTOBRE 80km

Sanary, Le Plan, le Brûlat, Vallée du silence, RN 8, Chemin de la Pierre Mouraoux, Signes, Vallée de Montrieux, Chemin d'Espréveires, Méounes, Signes, tour du circuit, le Camp, le Grand Brûlat, le Brûlat, le Castellet, le Plan, Sanary.

MARDI 5 OCTOBRE 70km

Bandol, Le Plan, St Cyr, La Ciotat gare, Ceyreste, Le grand Caunet, Le Camp, Tour du Circuit, Le Beausset, Sanary.

JEUDI 7 OCTOBRE 70km

Bandol, Le Plan, Chemin de l'Argile, La Cadière, St Cyr, La Ciotat gare, Ceyreste, Le Camp, Tour du circuit complet, descente du Brûlat, tour des Paluns, Le Plan, Sanary.

DIMANCHE 10 OCTOBRE 90km

Sanary, Ollioules, Col de Garde, Mt. Caume, Le Beausset, Le Camp, Le Brulat, Tour des Paluns, Sanary.

MARDI 12 OCTOBRE 80km

Bandol, Le Plan, le Brûlat, Vallée du silence, RN 8, Chemin de la Pierre Mouraoux, Signes, Vallée de Montrieux, Chemin d'Espréveires, Méounes, Signes, tour du circuit, le Camp, le Grand Brûlat, le Brûlat, le Castellet, le Plan, Sanary.

JEUDI 14 OCTOBRE 80km

Bandol, le Zoo, Ollioules, les gorges, le Beausset, Le Brûlat, tour des Paluns, St Cyr, La Ciotat, la Gare, retour St Cyr, les Paluns, le Plan, Sanary.

DIMANCHE 17 OCTOBRE 85km

Sanary, le Lançon, Sommet du Gros Cerveau (Regroupement), les Gorges, Entrée Ste Anne Le Beausset Vieux, Chemin de l'Argile, Moulin St Come, Chemin des Baumelles, St Cyr, Les Vignes, Tour des Paluns, Sanary.

MARDI 19 OCTOBRE 80km

Bandol, Vallée du silence, Le Camp, le Grand Caunet, Ceyreste, le Ciotat, Château des Baumelles, Sanary.

JEUDI 21 OCTOBRE 80km

Bandol, le Zoo, Ollioules, Châteauvallon, Col de Garde, St Anne d'Evenos, Le Beausset, le Brûlat, tour des Paluns, St Cyr, chemin de la Claré, St Come, Le Plan, Sanary.

DIMANCHE 24 OCTOBRE 90km

Sanary, Var Matin, Pont du Las, Le Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Le Mont des oiseaux, Hyères, La Crau, La Valette, Arthémise, Ollioules, Sanary.

MARDI 26 OCTOBRE 80km

Bandol, le Plan, Le Brûlat, Vallée du Silence, Signes par la D 402, Vallée de Montrieux, Méounes, Signes, Le Camp, Descente du grand Brûlat, tour des Paluns, Sanary.

JEUDI 28 OCTOBRE 65km

Bandol, Le Plan, Moulin de St Côme, Don Bosco, La Ciotat, Cassis par les Janots, retour : Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Les Paluns, Sanary.

DIMANCHE 31 OCTOBRE 80km

Sanary, Ollioules, Pont du Las, Le Mourillon, Le Pradet, La Moutonne, La Crau, Route de Pierrefeu, Vallon du Soleil, Les Martins, Route de Maravals, La Farlède, Les Favières, Ollioules, Sanary.

COURSES UFOLEP

03 OCT – BELCODENE (13)

FFC

24 OCT – SANARY SUR MER (Gentlemen) (83)

**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTIONS AUX COURSES**

FFC ET UFOLEP

Roland TEULADE 06 32 32 89 89

Ou

roland.teulade@laposte.net

CYCLOSPORTIVES

03 OCT – MARSEILLE CYCLO CLASSIC

Marseille(13)

RANDOS CYCLOTOURISTES

01 au 03 OCT – TOUR DU VAR

La Roquebrussanne (83)

VTT

03 OCT – RANDO LA LAMBESCAINE

Lambesc (13)

10 OCT – RANDO DE LA CHATAIGNE

Collobrières (83)

07 au 10 OCT – ROC D'AZUR

Fréjus (83)

09 OCT – RANDO LA GARDANNAISE

Gardannes (13)

17 OCT – RANDO AYGUES OUVEZE

Piolenc (84)

31 OCT – RANDO DU LEZ

Bollène (84)

VEUILLEZ NOTER SUR VOTRE AGENDA :

Assemblée Générale du Club

Samedi 27 novembre à 14h30

Centre culturel de Sanary sur Mer

INFORMATION POUR LES CYCLOS UFOLEP

Georges RAOUX a reçu le dossier pour les
licences 2010/2011.

Venez régulariser le vôtre les samedis
matin à la permanence.



REPAS CONVIVIAL APRES LE CONTRE LA MONTRE

Une vingtaine de cyclos accompagnés de leurs conjointes se sont retrouvés chez Marie Pierre et André, dans un cadre magnifique, pour partager le repas de l'amitié.

La chaleur de l'accueil de nos hôtes a renforcé la convivialité qui a présidé à ces agapes. Un grand merci à eux deux, ainsi qu'à tous les cyclos qui ont « mouillé le maillot » aux bénévoles qui ont encadré la course, et à ceux qui ont préparé le repas.

Et ... à l'année prochaine