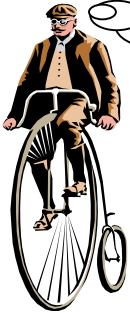


# SANARY CYCLO SPORTS



**Attention !!!  
Changements  
D'horaires**

Mars 2010



## Horaires des sorties routes du mois

	Lieu	Heures
Dimanche et jours fériés	Port de Sanary	8h
Mardi - Jeudi	Moulin de Malte Bandol	8h30
Jeudi	Coopérative Sanary	8h30 – <b>Sorties longues (Infos G. Ferraris 04 94 26 11 71)</b>

### MARDI 2 Mars 72km

Bandol, Le Plan, La Ciotat, Belle Fille, Pas d'Oullier, Roquefort la Bédoule, Les Janots, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Les Vignes, Sanary.

### JEUDI 4 Mars 70km

Bandol, le Plan, Tour des Paluns, Le Brûlat, Vallée du Silence, Le Camp, Tour complet du circuit, Le Camp, Les Paluns, Sanary.

### DIMANCHE 7 Mars 80km

Sanary, Ollioules, Pont du Las, Le Mourillon, Le Pradet, La Moutonne, La Crau, Route de Pierrefeu, Vallon du Soleil, Les Martins, Route de Maravals, La Farlède, Les Favières, Ollioules, Sanary.

### MARDI 9 Mars 70km

Bandol, Le Plan, Direction le Vieux Beausset, St Anne d'Evenos, Le Broussan, Col de Garde, Châteauvallon, Ollioules, Sanary.

### JEUDI 11 Mars 70km

Bandol, le Plan, St Cyr, La Ciotat, Rd Point Ceyreste, les Hauts de La Ciotat, St Cyr, Les Baumelles, Moulin de St Come, La Cadière, Pont Bleu, Les Paluns, Sanary.

### DIMANCHE 14 Mars 70km

#### **GRIMPEE DU FARON**

Sanary, Ollioules, Châteauvallon, Le Mt Faron, Col de Garde, St Anne, Le Beausset, Sanary.

### MARDI 16 Mars 75km

Bandol, Le Zoo, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Le Camp, Ceyreste, La Ciotat gare, St Cyr, Château des Baumelles, St Côme, Chemin de l'Argile, Sanary..

### JEUDI 18 Mars 75km

Bandol, Le Plan, le Beausset, Chemin de Roure, St Anne D'évenos, Col de Garde, Châteauvallon, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Vallée du Silence, Tour des Paluns, Le Plan, Sanary.

### DIMANCHE 21 Mars 90km

Sanary, Ollioules, le Beausset, la Baro Nueco, tour circuit, Ceyreste, La Ciotat, St Cyr, Don Bosco, La Cadière, Sanary.

### MARDI 23 Mars 80km

Bandol, le Plan, Le Brûlat, Vallée du Silence, Signes par la D 402, Vallée de Montrieux, Méounes, Signes, Le Camp, Descente du grand Brûlat, tour des Paluns, Sanary.

### JEUDI 25 Mars 80km

Bandol, Le Plan, Le Beausset St Anne D'évenos, Le Broussan, Col de Garde, Toulon, Bar des chênes, La Valette puis prendre la Corniche, Toulon, Ollioules, Sanary.

### DIMANCHE 28 Mars 90km

Sanary, Ollioules, Le Beausset, Le Camp, Montée Siou Blanc, Solliès Pont, La Valette, Les Favières, Ollioules, Sanary.

### MARDI 30 Mars 80km

Bandol, le Plan, St Cyr, La Ciotat, Belles Filles, Les Janots, Roquefort, Grand Caunet, Le Camp, Tour des Paluns, le Plan, Sanary.

## COURSES UFOLEP

07 MARS – CARQUEIRANNE (83)  
07 MARS – CAVAILLON (84)  
13 MARS – POURRIERES (83)  
20 MARS – ISLE SUR LA SORGUE (84)  
21 MARS – St CANNAT (13)  
28 MARS – ENTRESSENS (13)  
03 AVRIL – VILLEDIEU (84)  
04 AVRIL – PALUDS DE NOVES (13)  
05 AVRIL – MAZAUGUES (83)  
11 AVRIL – LA CIOTAT (13)  
17 AVRIL – CAZENEUVES (84)  
18 AVRIL – ISTRES - RASSUEN (13)  
24 AVRIL – ROGNONAS (13)  
25 AVRIL – BRIGNOLES (83)  
03 AVRIL – CARNOUX (13)

## COURSES FFC

07 MARS – MONACO  
14 MARS – GRIMAUD  
21 MARS – LA VALETTE DU VAR  
27 & 28 MARS – OLLIOULES  
11 AVRIL – HYERES – COSTEBELLE  
25 AVRIL – LA VALETTE DU VAR  
**RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS  
AUX COURSES FFC ET UFOLEP :**  
**Roland TEULADE**  
Port : 06 32 32 89 89  
Ou [alain.aurillac@laposte.net](mailto:alain.aurillac@laposte.net)

## CYCLOSPORTIVES

28 MARS – CORIMA DROME PROVENCALE  
(Montélimar 26)  
11 AVRIL – Charly BERARD  
(Nice 06)  
18 AVRIL – L'EPERVIER  
(Cogolin 83)

## CYCLOTOURISMES

21 MARS – 100km de CUERS  
27 MARS – 200km de LA GARDE  
17 AVRIL – 150km de ST TROPEZ  
24 AVRIL – 300km de LA GARDE  
25 AVRIL – 150km de SANARY

## VTT

07 MARS – TOURVES  
07 MARS – RANDOS DES CRETES  
(Ceyreste 13)  
13 & 14 MARS – OFF ROAD  
(Cassis – 13)  
14 MARS – GRIMPEE DU FARON  
21 MARS – LES BARTAVELLES  
Aubagne 13)  
28 MARS – LES DRAILLES DU REGANAS  
(La Farlède 83)  
11 AVRIL – LA MAURIN DES MAURES  
(La Londe 83)  
11 AVRIL – MARSEILLE ETOILE  
(Marseille 13)  
11 AVRIL – RANDO DU MAZET  
(Eguilles 13)  
18 AVRIL – DE L'ETANG A LA MER  
(Marignane 13)  
25 AVRIL – LA COUDOUCENNE  
(Coudoux 13)  
25 AVRIL – LA PISTE DES SANGLIERS  
(Hyères 83)

**Sorties le samedi matin.**

**Contact : JP BLATGÉ**

**Tél : 04 94 25 74 36**

**Email : [jblatge@wanadoo.fr](mailto:jblatge@wanadoo.fr)**

### 3<sup>ème</sup> COURSE DES PALUNS

240 engagés sur les 4 courses, une organisation top niveau (merci à tous les bénévoles), un grand bravo à R. Teulade maître d'œuvre de cette réussite.

