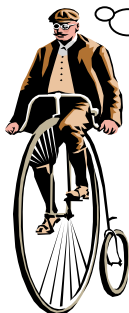


SANARY CYCLO SPORTS



ATTENTION !!!

**CHANGEMENT
D'HORAIRE**

JUIN 2010



Horaires des sorties routes du mois

	Lieu	Heures
Dimanche et jours fériés	Port de Sanary	07H30
Mardi	Moulin de Malte Bandol	08h00
Jeudi	Moulin de Malte Bandol	08h00

MARDI 1 JUIN 90 km – Déniv : 1200m

Bandol, Le plan, Le Castellet, Vallée du Silence, Le Camp, Riboux, Cuges, retour le Grand Caunet, Ceyreste, Sanary.

JEUDI 3 JUIN 85km – Déniv : 785m

Bandol, Le Lançon, Var Matin, Toulon, Le Revest, La Valette, La Crau, Pierrefeu, Cuers par les Vignes, La Farlède, La Valette, Sanary.

DIMANCHE 6 JUIN 100km

Sanary, Vallée du silence, Le Camp, Cuges, Gémenos, Pont de l'Etoile, Aubagne, La Bedoule, St Cyr, Les Baumelles, Sanary

MARDI 8 JUIN 95km

Bandol, Zoo, Ollioules, Le Beausset, Le Camp, Montée Siou Blanc, Solliès Toucas, La Valette, Les Favières, Ollioules, Sanary

JEUDI 10 JUIN 90km

Bandol Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Pas de Belle Fille, les Janots, Roquefort la Bédoule, Grand Caunet, Le Camp, Tour des Paluns, Sanary.

DIMANCHE 13 JUIN 95km

Concentration de NOTRE DAME DE MAI

Sanary, Le Brusca, ND du mai, Corniche de Tamaris, St Elme, La Seyne, Toulon, Col de Garde, Ste Anne Evenos, Le Beausset, Le Castellet, Le Plan, Bandol, Sanary

MARDI 15 JUIN 75km

Bandol, Le Plan, Chemin de l'argile, La Cadière, Chemin des Belles Pierres, Les Luquettes, Les Paluns, Le Brûlat, Le Castellet, Le Beausset, Le plan, Le Beausset Vieux, St Anne d'Evenos, Col de Garde, Ollioules, Sanary.

JEUDI 17 JUIN 80km

Bandol, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Cassis, La Bédoule, Col de l'Ange, Le Camp, Le Beausset, Le Brûlat, Le Castellet, Le Plan, Sanary.

DIMANCHE 20 JUIN 100km

Sanary, Var Matin, Le Mourillon, Carqueiranne, Hyères, Vallée de Sauvebonne, La Crau, L'Arthémise, Ollioules, Sanary

MARDI 22 JUIN 75km

Bandol, Zoo, Ollioules, Chateaufallon, Col de Garde, Ste Anne, Le Beausset, Le Camp, Grand Brulat, Les Paluns, Le Plan, Sanary.

JEUDI 24 JUIN 102km

Bandol, Le Plan, Le Camp, Cuges, Gémenos, L'Espigoulier, Gémenos, Col de l'Ange, Grand Caunet, Le Camp, Sanary.

DIMANCHE 27 JUIN 110km

Sanary, Le Plan, Le Beausset, Signes, Méounes, Garéoult, La Roquebrussane, retour, Signes, Circuit, Le Camp, Descente du Brûlat, Tour des Paluns, Sanary

MARDI 29 JUIN 75km

Bandol, Le Lançon, Ollioules, l'Arthémise, Montée du Coudon, Col de Garde, Le Beausset, Le Plan, Sanary.

10% de remise sur vos achats chez



sur présentation de votre licence SCS

SORTIES LONGUES

RENDEZ VOUS 8h EGLISE DE SANARY

JEUDI 3 JUIN 130km

Sanary, Var Matin, Pont du Las, Toulon (Par piste cyclable), Le Pradet, Carqueiranne, L'Aiguade, La Londe, Brégançon, Bormes les Mimosas, Col de Babaou, Pierrefeu, La Crau, La Farlède, Les Favières, Var Matin, Sanary

JEUDI 10 JUIN 135km

Sanary, Le Beausset, Le Camp, Signes, Méounes, La Roquebrussane, Mazaugues, L'Espigoulier, Gémenos, Cuges, Grand Caunet, Le Camp, Sanary

JEUDI 17 JUIN 150km

Sanary, Ollioules, Toulon, Bar des Chênes, Solliés-Pont, Cuers, XD40/D12, Rocbaron, Forcalqueiret, XD12/D554, Camps la Source, Brignoles, Le Val, Bras, Tourves, Méounes, Signes, Le Beausset, Ollioules, Sanary

JEUDI 24 JUIN 150km

Sanary, Var Matin, Le Mourillon, Carqueiranne, La Londe, Brégançon, Bormes, Le Rayol Canadel, Col du Canadel, La Môle, Col de Gratteloup, La Londe, Hyères, La Valette, Col des Chênes, Ollioules, Sanary

COURSES UFOLEP

- 04 JUIN - CARQUEIRANNE (83)
SEMI_NOCTURNE
- 05 JUIN - MONTFAVET(84)
CLM CHAMPIONNAT REGIONAL
- 06 JUIN- SAINT-CHRISTOL (84)
- 12 JUIN - PERTUIS (84)
SEMI-NOCTURNE
- 13 JUIN - APT (84)
CHAMPIONNAT REGIONAL
- 20 JUIN - ENTRESSEN (13)
- 26 JUIN - BRIGNOLES(83) NOCTURNE
- 27 JUIN - SAINTE-TULLE (04)
- 4 JUILLET- SORGUES (84)

COURSES FFC

- 13 JUIN - VIDAUBAN
CHAMPIONNAT REGIONAL
- 27 JUIN – ROCHEVILLE (06)
- 4 JUILLET –PEGOMAS (06)

**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS &
INSCRIPTIONS AUX COURSES FFC ET
UFOLEP :**

Roland TEULADE

Port : 06 32 32 89 89

Ou alain.aurillac@laposte.net

CYCLOSPORTIVES

- 05 JUIN -VENTOUX-BEAUMES DE VENISE
(BEAUMES DE VENISE 84)
- LA LIMOUSINE
(LIMOGES 87)
- 06 JUIN - LA ROLAND FAGILLE
(BESSEGES 30)
- 06 JUIN - TIME MEGEVE MONT-BLANC
(MEGEVE 74)
- 06 JUIN – LA LUCIEN AIMAR
(HYERES 83)
- 13 JUIN – CIMES DU MERCANTOUR
(BREUIL SUR ROYA 06)
- 19 JUIN – L'ARDECHOISE
(ST FELICIEN 07)
- 20 JUIN – LA MARMOTTE D'OLT
(ST GENIEZ D'OLZ 12)
- 27 JUIN – LA VAUJANY
(VAUJANY 38)
- 27 JUIN – LA VAUCLUSIENNE
(VAISON LA ROMAINE 84)
- 03 JUILLET – LA MARMOTTE
(BOURG D'OISANS 38)
- 11 JUILLET – LA SERRE –CHE LUC ALPHAN
(SAINT-CHAFFREY 05)

RANDOS CYCLOTOURISTES

- 12 JUIN - 600 KM LA GARDE (83)
- 13 JUIN - RANDO DU HAUT VAR
(SALERNES 83)
- 20 JUIN – BREVET DES TROIS POLES
(ROQUEBRUNE SUR ARGENS 83)
- 27 JUIN – RANDO DES COTES DE PROVENCE
(LES ARCS SUR ARGENS 83)
- 04 JUILLET – RANDO DES MOUSQUETAIRES
(LE CANNET DES MAURES 83)

VTT

- 06 JUIN – LES DRAILLES DE GASPARD
(BESSE/ISSOLE 83)
- 13 JUIN – LA TRANS'PIADE
(VINON SUR VERDON 83)
- 13 JUIN – RANDO DU HAUT VAR
(SALERNES 83)
- 11 JUILLET – L'OFFROAD CHAMPSAUR
(PONT DU FOSSE 05)

Sorties ludiques VTT le samedi matin.

Contact : JP BLATGÉ

Tél : 06 13 80 47 12

Email : jblatge@wanadoo.fr