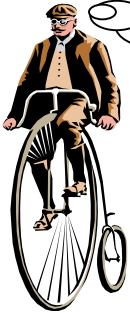


SANARY CYCLO SPORTS



**BONNE ANNEE
A TOUS**

Janvier 2010



Horaires des sorties routes du mois

	Lieu	Heures
Dimanche et jours fériés	Port de Sanary	08h30
Mardi	Moulin de Malte Bandol	09h00
Jeudi	Moulin de Malte Bandol	09h00

DIMANCHE 3 JANVIER 70km

CONCENTRATION DES TERRES ROUGES

Salle Ramos. Stade A Segond. La Valette

Sanary, Ollioules, Les Favières, La Valette, La Crau,, Le Pradet, Le Mourillon, Pont du Las, Ollioules, Sanary.

MARDI 5 JANVIER 60km

Bandol, Le Plan, St Cyr, Chemin de Gagueloup, Chemin des Samats, Chemin des Luquettes, Tour des Paluns, Le Brûlat, Le Castellet, Le Beausset, Les Gorges, Sanary.

JEUDI 7 JANVIER 60km

Bandol, Le Plan, Tour des Paluns, Montée du petit Brûlat, Le Beausset, Le Camp, Le Grand Brûlat, Les Paluns, Sanary.

DIMANCHE 10 JANVIER 85km

CONCENTRATION DES PINS PENCHES

Carqueiranne

Sanary, Var Matin, Pont du Las, Le Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Mont des Oiseaux, Hyères, La Crau, La Farlède, Ollioules, Sanary.

MARDI 12 JANVIER 65km

Bandol, vallée du silence, Le Beausset, Baro Nuecho, tour du circuit, Grand Brulat, Sanary.

JEUDI 14 JANVIER 70km

Bandol, Le Plan, La Ciotat, Ceyreste, Grand Caunet, Le Camp, tour du circuit, Le Camp, Sanary.

DIMANCHE 17 JANVIER 75km

CONCENTRATION DE SOLLIES TOUCAS

Sanary, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Le Camp, Tour du circuit, Signes, Belgentier, Solliès Toucas, La Farlède, Bar des Chênes, Ollioules, Sanary.

MARDI 19 JANVIER 65km

Bandol, Ollioules, Faveyrolles, 4 chemins, col de garde, Le beausset, Le Camp, Les Paluns, Sanary

JEUDI 21 JANVIER 70km

Bandol, Le Plan, La Ciotat, Belle Fille, Cassis, Roquefort la Bédoule, le pas d'Oullier, La Ciotat, St Cyr, La Madrague, Don Bosco, St Côte, Sanary.

DIMANCHE 24 JANVIER 85km

CONCENTRATION LA GARDE

Mas Ste Marguerite

Sanary, Le Mourillon, La Garde, Le Pradet, Carqueiranne, Tour Presqu'île de Giens, Carqueiranne, Toulon (piste cyclable), Pont du Las, Ollioules, Sanary.

MARDI 26 JANVIER 70km

Bandol, Le Plan, Le Beausset, 2 Tours du circuit, Le Grand Brûlat, Les Paluns, Sanary.

JEUDI 28 JANVIER 70km

Bandol, le Plan, St Cyr, La Ciotat, Rd Point Ceyreste, les Hauts de La Ciotat, St Cyr, Chemin des Baumelles, Moulin de St Come, La Cadière, Pont Bleu, Tour des Paluns, Sanary.

DIMANCHE 31 JANVIER 75km

CONCENTRATION DU BRUSC

Maison du Patrimoine

Sanary, Ollioules, Ste Anne d'Evenos, Le Broussan, Les Routes, Chateavallon, Ollioules, Sanary, Le Brusce, Sanary.

10% de remise sur vos achats chez



sur présentation de votre licence SCS