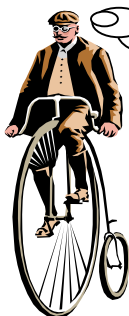


# SANARY CYCLO SPORTS



**28 Février**  
**Course des**  
**Paluns**

Février 2010



## Horaires des sorties routes du mois

	Lieu	Heures
Dimanche et jours fériés	Port de Sanary	08h30
Mardi	Moulin de Malte Bandol	09h00
Jeudi	Moulin de Malte Bandol	09h00

### MARDI 2 FEVRIER 65km

Bandol, Le Plan, Moulin de St Côme, Don Bosco, La Ciotat, Cassis par les Janots, retour : Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Les Paluns, Sanary.

### JEUDI 4 FEVRIER 70km

Bandol, Le Plan, Chemin de l'Argile, La Cadière, St Cyr, La Ciotat gare, Ceyreste, Le Camp, Tour du circuit complet, descente du Brûlat, tour des Paluns, Le Plan, Sanary.

### SAMEDI 6 FEVRIER

**LOTO DU CLUB – 18h - Sanary**

### DIMANCHE 7 FEVRIER 75km

#### **CONCENTRATION DES BORRELS**

##### **Hyères**

Sanary, Var Matin, Bar des Chênes, La Farlède, La Crau, Les Martins, Les Borrels, Retour (même route) Sanary.

### MARDI 9 FEVRIER 75km

Bandol, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Belles Filles, Pas d'Oullier, Grand Caunet, Le Camp, Tour des Paluns, Sanary.

### JEUDI 11 FEVRIER 65km

Bandol, vallée du silence, Le Beausset, Baro Nuecho, tour du circuit, Grand Brûlat, Sanary.

### DIMANCHE 14 FEVRIER 110km

#### **CONCENTRATION DES MAURES**

##### **Collobrières**

Sanary, Var Matin, Les Favières, La Valette, La Farlède, La Crau, Pierrefeu, Collobrières, retour même route, Sanary.

### MARDI 16 FEVRIER 75km

Bandol, Le plan, tour des Paluns, Le Brulat, vallée du silence, Le Beausset, Le Camp, Tour complet du circuit, Le Camp, Les Paluns, Sanary.

### JEUDI 18 FEVRIER 70km

Bandol, Ollioules, les Gorges, Le Beausset, La Cadière, St Cyr, La Ciotat, Belles filles, La Ciotat, Les Vignes, Sanary.

### DIMANCHE 21 FEVRIER 81km

#### **CONCENTRATION DU POURRET**

##### **Pierrefeu**

Sanary, Var Matin, Les Favières, La Valette, La Farlède, La Crau, Pierrefeu, retour même route, Sanary.

### MARDI 23 FEVRIER 80km

Bandol, le Plan, Le Brûlat, Vallée du Silence, Le Camp, Signes, La Batellière, Méounes, Vallée de Montrieux, Signes, Le Camp, Descente du grand Brûlat, tour des Paluns, Sanary.

### JEUDI 25 FEVRIER 70km

Bandol, Zoo, Ollioules, Châteauvallon, Le Mt Faron, Col de Garde, St Anne, Le Beausset, Sanary.

### DIMANCHE 28 FEVRIER km

#### **COURSE UFOLEP aux PALUNS**

**Rendez-vous près du pont bleu à 7h**

## COURSES UFOLEP

21 FEVRIER – OLLIOULES (83)  
28 FEVRIER – CIRCUIT DES PALUNS (83)  
(Organisé par votre club)  
07 MARS – CARQUEIRANNE (83)  
07 MARS – CAVAILLON (84)  
13 MARS – POURRIERES (83)  
20 MARS – ISLE SUR LA SORGUE (84)  
21 MARS – St CANNAT (13)  
28 MARS – ENTRESSENS (13)

## COURSES FFC

07 FEV – GENTLEMEN à CANNES (06)  
14 FEV – HYERES – GIENS  
07 MARS – MONACO  
14 MARS – GRIMAUD  
21 MARS – LA VALETTE DU VAR  
27 & 28 MARS – OLLIOULES  
**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS &  
INSCRIPTIONS AUX COURSES FFC ET  
UFOLEP :**  
**Roland TEULADE**  
**Port : 06 32 32 89 89**  
**Ou [alain.aurillac@laposte.net](mailto:alain.aurillac@laposte.net)**

## CYCLOSPORTIVES

06 FEV – ROUTES DE L'ETOILE  
(Les Flumades les Bains 30)  
28 FEV – CYCLO LUBERON  
(La Tour d'Aygues 84)  
28 MARS – CORIMA DROME PROVENCALE  
(Montélimar 26)

## VTT

7 FEVRIER – RONDE DES COSTES  
(Pélissanne 13)  
20 FEVRIER – RANDONNEE ALPILLES  
CRAU (St Andiol 13)  
13 & 14 MARS – OFF ROAD  
(Cassis – 13)  
14 MARS – GRIMPEE DU FARON  
28 MARS – LES DRAILLES DU REGANAS  
(La Farlède 83)

## UNE BIEN BELLE SORTIE ... A LA VALETTE



## Le VTT EN FORME : DAVID EN APPORTE LA PREUVE ...

Sorties le samedi matin.  
Contact : JP BLATGÉ  
Tél : 04 94 25 74 36  
Email : [jblatge@wanadoo.fr](mailto:jblatge@wanadoo.fr)