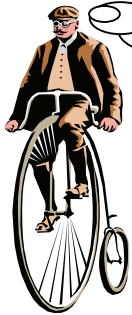


SANARY CYCLO SPORTS



VTT : Le seul vélo capable de courir après les sangliers !

Avril 2010



Horaires des sorties routes du mois

	Lieu	Heures
Dimanche et jours fériés	Port de Sanary	8h
Mardi - Jeudi	Moulin de Malte Bandol	8h30
Jeudi	Coopérative Sanary	8h30 – <i>Sorties longues (Infos G. Ferraris 04 94 26 11 71)</i>

JEUDI 1er Avril 75km

Bandol, Ollioules par le zoo, les gorges, Le Beausset, La Cadière, St Cyr, La Ciotat, Belles filles, retour, Les vignes, Sanary.

DIMANCHE 4 Avril 90km

Sanary, La Ciotat, route des crêtes, Cassis, Roquefort la Bédoule, Grand Caunet, le camp, Sanary.

MARDI 6 Avril 75km

Bandol, le Plan, St Cyr, la Ciotat, Ceyreste, Gd Caunet, Roquefort la Bédoule, pas d'Ouillier, la Ciotat, St Cyr, la Cadière, Sanary.

JEUDI 8 Avril 75km

Bandol, Vallée du silence, Le Beausset, Ollioules, Faveyrolles, col de Garde, Ste Anne d'Evenos, Le Beausset, Le Camp, Les Paluns, Sanary.

DIMANCHE 11 Avril 82km ou 107km

FFCT LA PHILOU - SOUVENIR P. BARBARIA
Départ et arrivée au hall d'entrée de la Caisse Nationale Militaire de Sécurité Sociale, au dessus du rond-point de Bazeilles (fléchage).

MARDI 13 Avril 70km

Bandol, Zoo, Ollioules, Châteauvallon, Le Mt Faron, Col de Garde, St Anne, Le Beausset, Sanary.

JEUDI 15 Avril 80km

Bandol, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Belle Fille, Les Janots, Roquefort, Grand Caunet, Le Camp, Les Paluns, Sanary.

DIMANCHE 18 Avril 90km

Sanary, Ollioules, Le Beausset, Le Camp, Montée Siou Blanc, Solliès Pont, La Valette, Les Favières, Ollioules, Sanary.

MARDI 20 Avril 75km

Bandol, Le Plan, Le Brûlat, Grand Brûlat, Grand Caunet, Roquefort, Pas d'Ouillier, La Ciotat, St Cyr, Sanary.

JEUDI 22 Avril 80km

Bandol, Var Matin, Le Mourillon, Le Pradt, Carqueiranne, Mont des Oiseaux, Hyères, La Crau, Bar des Chênes, Faveyrolles, Ollioules, Sanary.

DIMANCHE 25 Avril km

SANARY CYCLO SPORTS
BREVET 150KM
(Infos sur le site du club)

MARDI 27 Avril 80km

Bandol, Le Plan, Le Beausset, Le Camp, Cuges, Col de l'Ange, Roquefort, Belles Filles, St Cyr, Les Vignes, Le Plan, Bandol, Sanary.

JEUDI 29 Avril 80km

Bandol, Var Matin, Les Favières, La Farlède, La Crau, Pierrefeu. Retour même route.

COURSES UFOLEP

- 03 AVRIL – VILLEDIEU (84)
- 04 AVRIL – PALUDS DE NOVES (13)
- 05 AVRIL – MAZAUGUES (83)
- 11 AVRIL – LA CIOTAT (13)
- 17 AVRIL – CAZENEUVES (84)
- 18 AVRIL – ISTRES - RASSUEN (13)
- 24 AVRIL – ROGNONAS (13)
- 25 AVRIL – BRIGNOLES (83)
- 03 AVRIL – CARNOUX (13)
- 01 MAI – ST-JULIEN DU MONTAGNIER
- 02 MAI – PORT DE BOUC (13)
CARCES (83)
- 09 MAI – MIRAMAS (13)
ANTIBES (06)
- 13 MAI – LE CASTELLET (83)
CAVAILLON (84)
- 16 MAI – LA PENNE/HUVEAUNE (13)
BIOT (06)
- 22/23 MAI – MIRAMAS (13)
- 24 MAI – BEAUMONT DE PERTUIS (84)
- 30 MAI – ARLES (13)

COURSES FFC

- 11 AVRIL – HYERES – COSTEBELLE (83)
 - 25 AVRIL – LA VALETTE DU VAR (83)
 - 01 MAI – OLLIOULES (83)
 - 08 MAI – MANDELIEU (06)
 - 16 MAI – 10H DU CASTELLET (83)
 - 24 MAI – DRAGUIGNAN (83)
- RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS AUX COURSES FFC ET UFOLEP :**

Roland TEULADE

Port : 06 32 32 89 89

Ou alain.aurillac@laposte.net

CYCLOSPORTIVES

- 11 AVRIL – Charly BERARD (Nice 06)
- 18 AVRIL – L'EPERVIER (Cogolin 83)
- 01 MAI – LA MILLAU CAUSSE NOIR (12)
- 16 MAI – L'ORBEA OCTOGONALE
(Rodez 12)
- 22 MAI – LA MILLAU CAUSSE NOIR (12)
- 22 MAI – LA BEAUME DROBIE
(Valorge 07)
- 23 MAI – TOUR DU SANCY
(Clermont Ferrand 63)
- 23 MAI – CHALLENGE DU DAUPHINE
(Autrans 38)
- 30 MAI – BOUCLES DU VERDON
(Gréoux les Bains 04)

BREVETS CYCLOTOURISME

- 17 AVRIL – 150km de ST TROPEZ
- 24 AVRIL – 300km de LA GARDE
- 25 AVRIL – 150km de SANARY
- 08 MAI – RANDO VIN – LAVANDE
LA CRAU (83)
- 13 MAI – RONDE DES MAURES
LA GARDE (83)
- 15 MAI – RANDO CRETES VAROISES
LA LONDE (83)
BREVET AURILLAC (15)
- 22 MAI – DECOUVERTE DU HAUT VAR
SALERNES (83)
400KM DE LA GARDE (83)

VTT

- 05 AVRIL – LA RANDO D'ORGNON
(Auriol 13)
 - 11 AVRIL – LA MAURIN DES MAURES
(La Londe 83)
 - 11 AVRIL – MARSEILLE ETOILE
(Marseille 13)
 - 11 AVRIL – RANDO DU MAZET
(Eguilles 13)
 - 18 AVRIL – DE L'ETANG A LA MER
(Marignane 13)
 - 25 AVRIL – LA COUDOUCENNE
(Coudoux 13)
 - 25 AVRIL – LA PISTE DES SANGLIERS
(Hyères 83)
 - 01 MAI – RANDO DU 1^{ER} MAI
(Ginasservis 83)
 - 02 MAI – RANDO LA PROVENCALE
(Roquefort la Bédoule 13)
 - 02 MAI – RANDO LA MAURESQUE
(Château St Julien d'Aille Vidauban 83)
 - 08 MAI – RANDO DE RIANs
(Rians 83)
 - 09 MAI – LA LIMATE
(Signes 83)
 - 09 MAI – LES COLLINES DE PIERREFEU
(Pierrefeu 83)
 - 16 MAI – CRETES DE MATAVON
(Cabasse 83)
 - 23 MAI – RANDO DU LUC
(Le Luc 83)
- Sorties le samedi matin.**
Contact : JP BLATGÉ
Tél : 04 94 25 74 36
Email : jblatge@wanadoo.fr