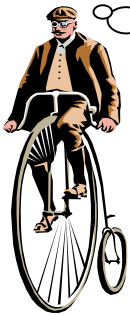


# SANARY CYCLO SPORTS



RAS

AOUT 2010



## Horaires des sorties routes du mois

	Lieu	Heures
Dimanche et jours fériés	Port de Sanary	07H30
Mardi	Moulin de Malte Bandol	08h00
Jeudi	Moulin de Malte Bandol	08h00

### DIMANCHE 1 AOUT 95 km

Sanary, Le Plan, St Cyr, La Ciotat, Belles Filles, Cassis, La Gineste, Carpiane, Carnoux, Roquefort, Grand Caunet, Le Camp, Tour du circuit complet, Descente du Grand Brûlat, Tour des Paluns, Sanary.

### MARDI 3 AOUT 90 km

Bandol, La Ciotat, Ceyreste, Grand Caunet, Cuges, Tour du Camp, Ollioules, Sanary.

### JEUDI 5 AOUT 90km

Bandol, Vallée du silence, Le Camp, Matra, Signes, Méounes, Vallée de Montrieux, Matra, Ollioules, Sanary.

### DIMANCHE 8 AOUT 106km

Sanary, Les Gorges, Le Camp, Cuges, Gémenos, l'Espigoulier, Retour même route, Sanary

### MARDI 10 AOUT 85km

Bandol, Chemin de l'Argile, Moulin de St Come, Dom Bosco, St Cyr, Les Luquettes, Tour de Paluns, Le Brûlat, Le Castellet, Le Beausset, La Cadière, Tour des Paluns, vallée du Silence, Ollioules, Sanary.

### JEUDI 12 AOUT 75km

Bandol, Le Plan, Chemin de l'Argile, La Cadière, Chemin des Belles Pierres, Les Luquettes, Les Paluns, Le Brûlat, Le Castellet, Le Beausset, Le Plan, Le Beausset Vieux, Ste Anne d'Evenos, Col de Garde, Ollioules, Sanary.

### DIMANCHE 15 AOUT 110km

#### **CONCENTRATION LOUIS BACCI**

#### **Domaine des Trois Chênes-Les Borrels- Hyères**

Sanary, Le Mourillon, Carqueiranne, Hyères plage, **Direction La Londe**, Berriau Plage, à gauche retour sortie Hyères, N 98, **Direction Pierrefeu**, Les Borrels, La Crau, La Farlède, Bar des Chênes, Ollioules, Sanary

### MARDI 17 AOUT 87km

Bandol, La Ciotat, Belles Filles, Les Jeannots, Roquefort, Grand Caunet, Tour du Camp, Ollioules, Sanary.

### JEUDI 19 AOUT 85km

Bandol, Vallée du silence, Le Camp, Matra, Siou Blanc, Retour même route, Ollioules, Sanary.

### DIMANCHE 22 AOUT 100km

Sanary, Les Gorges, le Camp, Méounes, Belgentier, La Farlède, Bar des Chênes, Les Routes, Col de Garde, Le Beausset, Ollioules, Sanary

### MARDI 24 AOUT 90km

Bandol, Vallée du Silence, Le Camp, Grand Caunet, Cuges, Riboux, Le Camp, Ollioules, Sanary.

### JEUDI 26 AOUT 85km

Bandol, Le Plan, Les Paluns, Ste Anne, Grand Brûlat, Grand Caunet, Roquefort, Pas d'Oullier, La Ciotat, Les Vignes, Les Paluns, Vallée du Silence, Ollioules, Sanary.

### DIMANCHE 29 AOUT 100km

Sanary, vallée du silence, Le Camp, Cuges, Gémenos, Pont de l'Etoile Aubagne, La Bédoule, St Cyr, Les Baumelles, Sanary

10% de remise sur vos achats chez



sur présentation de votre licence SCS

## COURSES UFOLEP

07 AOUT – EYGALIERES (13)  
08 AOUT – ST LAURENT DU VAR (06)  
07 AOUT – EYGALIERES (13)  
08 AOUT – ST LAURENT DU VAR (06)  
08 AOUT – FOS SUR MER (13)  
14 AOUT – PALUDS DE NOVES (13)  
15 AOUT – BONNIEUX (84)  
15 AOUT – VINON SUR VERDON (83)  
21 AOUT – ISLE SUR LE SORGUES (84)  
22 AOUT – SAIGNON (84)  
22 AOUT – GRANS MIRAMAS (13)  
29 AOUT – SENAS(13)

## FFC

06 AOUT – NOCTURNE LA LONDE LES  
MAURES (83)  
15 AOUT – DRAGUIGNAN (83)

### POUR TOUS RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUX COURSES FFC ET UFOLEP

Roland TEULADE 06 32 32 89 89

Ou

[alain.aurillac@laposte.net](mailto:alain.aurillac@laposte.net)

## CYCLOSPORTIVES

01 AOUT – LA RISOULE VAUBAN (05)  
14 AOUT – DEFI DU GRANON  
ST CHAFFREY (05)  
22 AOUT – L'ALTIGAP (05)  
22 AOUT – LA MARIO PANTANI (38)  
28 AOUT – LA VERCORS DROME (38)  
29 AOUT – LA Midi Libre CYCL'AIGOUAL (30)

## RANDOS CYCLOTOURISTES

29 AOUT – RANDO DE LA ST ROCH  
LA VERDIERE (83)

## VTT

20 AOUT – RANDO PLOUAY  
(PLOUAY 56)  
22 AOUT – RANDO DE LA CABRE D'OR  
(CABRIES 13)  
19 SEPT – LA FORESTIERE  
(ARBENT 39)