

# SANARY CYCLO SPORTS



**SAMEDI 28 NOV  
AG & REPAS  
CLUB**

**NOVEMBRE 2009**



## Horaires des sorties routes du mois

	Lieu	Heures
Dimanche et jours fériés	Port de Sanary	8h
Mardi	Moulin de Malte Bandol	8h30
Jeudi	Moulin de Malte Bandol	8h30

Entre Midi et 14h, en semaine, possibilité de sorties : Tél : OKIBIKE 06 29 57 66 93

### DIMANCHE 1er NOVEMBRE 90km

Sanary, Var Matin, Pont du Las, Le Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, Le Mont des oiseaux, Hyères, La Crau, La Valette, Arthémise, Ollioules, Sanary.

### MARDI 3 NOVEMBRE 70km

Bandol, Le Plan, le Beausset, Chemin de Roure, St Anne D'évenos, Col de Gardes, Châteauvallon, Sanary, Sanary.

### JEUDI 5 NOVEMBRE 75km

Bandol, Le plan, tour des Paluns, Le Brulat, vallée du silence, Le Beausset, Le Camp, Tour complet du circuit, Le Camp, Les Paluns, Sanary.

### DIMANCHE 8 NOVEMBRE 100km

#### **CONCENTRATION DE LA PORTE D'ITALIE**

Sanary, Var Matin, Pont du Las, Le Mourillon, Le Pradet, Carqueiranne, l'Almanarre, Giens, La Capte, l'Almanarre, Retour par piste cyclable, Carqueiranne, Le Pradet, Le Mourillon, Toulon, Pont du Las, Ollioules, Sanary.

### MARDI 10 NOVEMBRE 75km

Bandol, Le Plan, La Ciotat, Ceyreste, Grand Caunet, Le Camp, tour du circuit, Le Camp, Sanary.

### JEUDI 12 NOVEMBRE 75km

Bandol, Vallée du Silence, Le Beausset, Le Camp par D 402, Ceyreste, La Ciotat, St Cyr, Sanary.

### DIMANCHE 15 NOVEMBRE 85km

#### **CONCENTRATION BAIES DE BANDOL (Stade Deferrari)**

Sanary, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Le Plan, Rd Point Moulin de Malte, Montée vers Fours à Chaux, Descente Bandol, Sanary, Le Brusca, Notre Dame de Mai, Les Sablettes, Pin Rolland, St Mandrier (par cimetièrre), les Sablettes, Six Fours, Sanary.

### MARDI 17 NOVEMBRE 65km

Bandol, Ollioules, Faveyrolles, 4 chemins, Col de Garde, Le Beausset, Le Camp, Les Paluns, Sanary

### JEUDI 19 NOVEMBRE 75km

Bandol, La Ciotat, Ceyreste, Grand Caunet, Roquefort la Bédoule, Pas d'Oullier, La Ciotat, Sanary.

### DIMANCHE 22 NOVEMBRE 90km

#### **CONCENTRATION ANNIVERSAIRE DU CCF**

(Place de la Mairie – La Farlède)

Sanary, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Le Camp, Tour du circuit, Signes, Belgentier, La Farlède, Bar des Chênes, Ollioules, Sanary.

### MARDI 24 NOVEMBRE 70km

Bandol, Le Plan, Le Beausset, 2 Tours du circuit, Le Grand Brulat, Les Paluns, Sanary.

### JEUDI 26 NOVEMBRE 75km

Bandol, Le Plan, Moulin de St Côme, Don Bosco, La Ciotat, Cassis par les Janots, retour : Belle Fille, La Ciotat, St Cyr gare, Les Paluns, Sanary.

### SAMEDI 28 NOVEMBRE

**Assemblée Générale du club – Repas de fin d'Année**

### DIMANCHE 29 NOVEMBRE km

**« Récupération » – 3 tours des Paluns !!!**

### **Pour les Coriaces : CONCENTRATION CHAPELLE STE THERESE CUERS**

Sanary, Var Matin, Les Favières, La Farlède, Cuers, Retour idem.

10% de remise sur vos achats chez



sur présentation de votre licence SCS