

# SANARY CYCLO SPORTS



TRES BONNE  
ANNEE A  
TOUS

Janvier 2009



## Horaires des sorties routes du mois

	Lieu	Heures
Dimanche et jours fériés	Port de Sanary	08h30
Mardi	Moulin de Malte Bandol	09h00
Jeudi	Moulin de Malte Bandol	09h00

### JEUDI 1<sup>er</sup> JANVIER 60km

Bandol, Le Plan, La Ciotat, St Cyr, Ch. des Baumelles, Moulin St Côme, Bandol.

### DIMANCHE 4 JANVIER 75km

**CONCENTRATION TERRES ROUGES**  
**Salle Ramos. Stade A. Segond. LA VALETTE**  
Sanary, Var Matin, Bar des Chênes, La Valette, La Farlède, La Crau, Le Pradet, Le Mourillon, Toulon, Ollioules, Sanary.

### MARDI 6 JANVIER 65km

Bandol, Le Plan, La Cadière, La Ciotat (dernier Rond-point) retour, tour des Paluns.

### JEUDI 8 JANVIER 70km

Bandol, Le Plan, La Cadière, Tour des Paluns, Le Brûlat, Le Castellet, Le Beausset, puis la D559, D66, St Cyr, chemin de Cagueloup, Les Paluns, Bandol.

### DIMANCHE 11 JANVIER 75km

**CONCENTRATION DU BRUSC**  
**Maison du Patrimoine. Le Brusac**  
Sanary, Ollioules, Ste Anne d'Evenos, Le Broussan, Les Routes, Chateavallon, Ollioules, Sanary, Le Brusac, Sanary.

### MARDI 13 JANVIER 65km

Bandol, Ollioules, le Beausset, Le Camp, tour du circuit, le Brulat, les Paluns, Bandol.

### JEUDI 15 JANVIER 65km

Bandol, Chemin de l'argile, Chemin de St Côme, Château des Baumelles, Dom Bosco, Chemin de la

Claré, La Cadière, tour des Paluns, Le Brulat, Le Castellet, Le Beausset, Le Plan, Bandol.

### DIMANCHE 18 JANVIER 85km

#### **CONCENTRATION LA FARLEDE**

#### **Jardin des Mariés. Rue République**

Sanary, Var Matin, Bar des Chênes, La Valette, La Farlède, Vallée du Gapeau, Signes, Le Camp, Le Beausset, Sanary.

### MARDI 20 JANVIER 65km

Bandol, Le Plan, La Cadière, Tour des Paluns, Le Brûlat, Le Castellet, Le Beausset, puis la D559, D66, St Cyr, chemin de Cagueloup, Les Paluns, Bandol.

### JEUDI 23 JANVIER 65km

Bandol, St Cyr, La Ciotat, rd pt Ceyreste, les hauts de la Ciotat, La Ciotat, St Cyr, les Baumelles, ch. de St Côme, Bandol

### DIMANCHE 25 JANVIER 85km

#### **CONCENTRATION LA GARDE**

#### **Mas Ste Marguerite**

Sanary, Le Mourillon, La Garde, Le Pradet, Carqueiranne, Tour Presqu'île de Giens, retour même itinéraire.

### MARDI 27 JANVIER 60km

Bandol, St Cyr, La Ciotat, Belles filles, retour.

### JEUDI 29 JANVIER 65km

Bandol, St Cyr, La Ciotat, rd pt Ceyreste, les hauts de la Ciotat, La Ciotat, St Cyr, les Baumelles, Ch. de St Côme, Bandol.

10% de remise sur vos achats chez



sur présentation de votre licence SCS

## CYCLOSPORTIVES

25 JANV – HYERES  
Gentlemen des Fleurs

## VTT

18 JANV – CHATEAUNEUF LES  
MARTIGUES  
Rando des 3 Frères

25 JANV – CHARLEVAL  
Rando VTT du Mont Trésor

A partir du samedi 10 Janvier, RV à 9h15  
au cimetière de Courrens (Forêt de Janas)  
pour sorties ludiques VTT.  
Infos : JP BLATGÉ - 06 13 80 47 12

**PENSEZ À PORTER VOS BOUCHONS DE  
BOUTEILLES PLASTIQUES A LA  
PERMANENCE ; ILS PERMETTRONT A  
NOS AMIS DE LA FFH L'ACHAT DE  
FAUTEUILS POUR HANDICAPES.  
(1 Fauteuil = 40 tonnes de bouchons ...)**

Informations auprès de JS LEFEBVRE  
mailto :Jsv1@orange.fr

**Le site du club est en ligne ; rajoutez à  
vos favoris l'adresse ci-dessous :**

**[www.sanarycycloports.com](http://www.sanarycycloports.com)**

Faites-moi part de vos remarques et de  
vos suggestions afin de l'améliorer.  
Email : jblatge@wanadoo.fr