

SANARY CYCLO SPORTS



**ATTENTION !!!
CHANGEMENTS
D'HORAIRE**

DECEMBRE 2009



Horaires des sorties routes du mois

	Lieu	Heures
Dimanche et jours fériés	Port de Sanary	8h30
Mardi	Moulin de Malte Bandol	9h
Jeudi	Moulin de Malte Bandol	9h

Entre Midi et 14h, en semaine, possibilité de sorties : Tél : OKIBIKE 06 29 57 66 93

MARDI 1er DECEMBRE 70km

Bandol, Le Plan, Tour des Paluns, Montée du petit Brûlat, Le Beausset, Le Camp, Le Grand Brûlat, Les Paluns, Sanary.

JEUDI 3 DECEMBRE 65km

Bandol, Le Plan, le Beausset, Chemin de Roure, St Anne D'Evenos, col de Gardes, Châteauvallon, Sanary.

DIMANCHE 6 DECEMBRE 90km

CONCENTRATION VALLON DU SOLEIL LA CRAU

Sanary, Le Mourillon, Le Pradet, La Moutonne, La Crau, Route de Pierrefeu, **Vallon du Soleil**, Les Martins, Route de Maravals, La Farlède, Bar des Chênes, Ollioules, Sanary.

MARDI 8 DECEMBRE 70km

Bandol, Le Plan, La Ciotat, Belle Fille, Pas d'Oullier, Roquefort la Bédoule, Les Janots, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, La Madrague, Don Bosco, St Côme, Sanary.

JEUDI 10 DECEMBRE 70km

Bandol, Le Plan, St Cyr, Chemin de Gagueloup, Chemin des Samats, Chemin des Luquettes, Tour des Paluns, Le Brûlat, Le Castellet, Le Beausset, Les Gorges, Sanary.

DIMANCHE 13 DECEMBRE km

CONCENTRATION DU PARTEGAL LA FARLEDE

Sanary, Ollioules, Les Gorges, Le Beausset, Le Camp, Tour du circuit, Signes, Belgentier, **La Farlède**, Bar des Chênes, Ollioules, Sanary.

MARDI 15 DECEMBRE 70km

Bandol, Le Zoo, Ollioules par la petite route qui longe l'autoroute, Les Gorges, Le Beausset, Le Camp, Tour du Camp, Grand Brûlat, tour des Paluns, Sanary.

JEUDI 17 DECEMBRE 70km

Bandol, Le Plan, Pont bleu, La Cadière (Rte en face pont), St Côme, Chemin des Baumelles, Direction La Ciotat, Chemin de Sorba (à droite feu sortie St Cyr), Carraire des Lecques, Chemin de St Antoine, tour des Paluns, Sanary.

DIMANCHE 20 DECEMBRE 70km

Sanary, ND du Mai, Les Sablettes, Pin Rolland, Cimetière St Mandrier, Les Sablettes, Corniche varoise, ND du Mai (Grimpée jusqu'à la Chapelle), Le Brusac, Sanary.

MARDI 22 DECEMBRE 75km

Bandol, Le Plan, Le Beausset, le Camp, Le Grand Caunet, Roquefort la Bédoule, Le Pas d'Oullier, La Ciotat, St Cyr, Les Vignes, Sanary.

JEUDI 25 DECEMBRE 70km

Sanary, Chateauvallon, Les Routes, col de Gardes, le Beausset, Le Castellet, La Cadière, Pont Bleu, Les Paluns, Sanary.

JOYEUX NOËL A TOUS

DIMANCHE 27 DECEMBRE 85km

Sanary, le Lançon, Sommet du Gros Cerveau (Regroupement), les Gorges, Entrée Ste Anne Le Beausset Vieux, Chemin de l'Argile, Moulin St Come, Chemin des Baumelles, St Cyr, Les Vignes, Tour des Paluns, Sanary.

MARDI 29 DECEMBRE 70km

Bandol, Le Plan, St Cyr, Moulin de St Côme, Don Bosco, La Ciotat, Belle Fille, Les Janots, Cassis, Belle Fille, La Ciotat, St Cyr, Les Paluns, Sanary.

JEUDI 31 DECEMBRE 60km

Bandol, Le Plan, Tour des Paluns, Montée du petit Brûlat, Le Beausset, Le Camp, Le Grand Brûlat, Les Paluns, Sanary.

10% de remise sur vos achats chez



sur présentation de votre licence SCS